



[www.caritas.es](http://www.caritas.es)

## NOTA DE PRENSA

---

### Ocho reconocidas líderes sociales serán embajadoras de la iniciativa «Ellas Somos Nosotras» de Cáritas

Con esta propuesta se pretende dar visibilidad a las múltiples brechas de exclusión que sufren las mujeres a las que Cáritas acompaña y cuyos derechos son vulnerados

«Ellas Somos Nosotras» invita también a la solidaridad económica con los programas de atención a mujeres de Cáritas

**Cáritas. 4 de marzo de 2022.-** De cara al Día internacional de la Mujer, que se celebra el 8 de marzo, Cáritas lanza la iniciativa «[Ellas Somos Nosotras](#)». Se trata de una propuesta en la que, a través de la voz de 8 embajadoras, se pretende hacer llegar a toda la sociedad la realidad de las mujeres en situación de vulnerabilidad y poner el foco sobre las múltiples brechas y situaciones de exclusión que sufren las mujeres a las que Cáritas acompaña y cuyos derechos son vulnerados.

«Ellas Somos Nosotras» busca promover, además, la solidaridad económica con los programas de atención a mujeres de Cáritas tanto en España como en otros países de todo el mundo en los que estamos presentes a través de numerosos proyectos de cooperación fraterna con las Cáritas locales.

#### Apoyo de ocho mujeres líderes

Este gesto solidario cuenta con la colaboración desinteresada como embajadoras de **Marta Colomina, Ana Irusta, Sonsoles Onega, Adela Martín, Ana Bujaldón, Montserrat Lluís, Elena Gris y Gloria Lomana**, ocho mujeres líderes en su sector, comprometidas públicamente con la igualdad de oportunidades y que, desde su posición profesional y reconocimiento social, reclaman avances decididos en materia de igualdad.

Cáritas lanza esta iniciativa en un momento muy especial: la celebración, en 2022, del 75 aniversario. A lo largo de estos tres cuartos de siglo de “amor por los demás”, como señala el lema de esta conmemoración, y de servicio a las personas, Cáritas ha sido testigo de cómo la realidad de pobreza y exclusión tiene rostro de mujer y, al mismo tiempo, de la activa capacidad de liderazgo y autonomía de las mujeres a la hora de protagonizar su propio desarrollo. Esto demuestra que es posible otro modelo de sociedad basado en la igualdad, tanto en el propio hogar como en las relaciones comunitarias y sociales, y en la vida pública.

#### Dar visibilidad a realidades de vulnerabilidad y exclusión

Son muchas las realidades de vulnerabilidad y exclusión que Cáritas acompaña dentro y fuera de España, pero dentro de esta iniciativa se quiere visibilizar algunas de ellas. En concreto, durante la próxima semana las ocho embajadoras de «Ellas Somos Nosotras» compartirán las siguientes realidades:

---

**Prensa Cáritas Española:**

**Laura Daniele (618 89 38 80) – Ángel Arriví (91 444 10 16 - 61904 53 81)**



- Mundo rural: El papel de las mujeres campesinas en el desarrollo de sus familias y comunidades.
- Situaciones de conflicto: las violaciones de derechos que sufren las mujeres en las zonas afectadas por conflictos.
- Liderazgo indígena: formación y empoderamiento de las mujeres indígenas.
- Víctimas de trata: mujeres víctimas de la esclavitud del siglo XXI.
- Precariedad laboral: la desigualdad en el empleo que afrontan muchas mujeres.
- Mujeres mayores: un rol crucial e invisibilizado en nuestra sociedad.

Bajo el hashtag #EllasSomosNosotras, esta iniciativa irá dando a conocer en redes sociales más aspectos sobre cada una de estas realidades, el trabajo que Cáritas realiza y las historias personales de algunas de sus protagonistas.

En palabras de **María Angeles García**, coordinadora del Equipo de Donantes e Instituciones de Cáritas, que impulsa esta campaña, “esperamos poder dar voz a miles de mujeres y seguir fortaleciendo nuestra labor gracias a la solidaridad de todas y todos, porque ellas somos nosotras y nosotras somos ellas.