



Cáritas

MARZO-ABRIL 2021 / AÑO LXVIII / 33 € / Año N.º 593

Gracias por tu confianza

Cáritas hace balance de su respuesta a la crisis por la COVID-19 y agradece la solidaridad de la sociedad

Editorial/ 2

Cáritas en acción/ 3

Siria: diez años de un conflicto sin final

Cáritas continúa al lado de la población siria, dentro y fuera del país

Desarrollo y acción humanitaria/ 20

Más cerca que nunca de los mayores

Cáritas Tarragona acompaña a las personas para mantener su autonomía y calidad de vida

Desarrollo y acción humanitaria/ 25

2 Editorial

3 Cáritas en acción

- Cáritas hace balance de sus acciones en un año de pandemia.
- La pandemia ha disparado las dificultades de las mujeres acompañadas por Cáritas.
- Nuevo mandato del presidente y la secretaria general de Cáritas.
- En tu declaración de la renta, marca las dos casillas solidarias.

14 Derechos humanos

- Marzo, el mes que me trae al corazón a mujeres que han hecho historia.

20 Desarrollo y acción humanitaria

- Siria: diez años de un conflicto sin final.
- Más cerca que nunca de personas mayores.

36 Cara a cara con...

- AMPARO PARRADO, responsable de voluntariado de Cáritas Diocesana de Valencia, «Gracias a los voluntarios por ser "contagiadores" de esperanza».

40 Sugerencias bibliográficas

42 La página del suscriptor

43 Dónde estamos

Cáritas Española**Presidente:** Manuel Bretón.**Delegado Episcopal:** Vicente Martín.**Secretaría General:** Natalia Peiro.**Presidente de la Comisión de Comunicación:** Francesc Roig.**Revista Cáritas****Director:** Paco Cristóbal.**Coordinadora de Redacción:** Gema Martín.**Colaboran:** Cáritas Diocesanas.**Suscripciones:** suscripciones.ssgg@caritas.es**Suscripción anual:** España 33 € (seis números).**Redacción y Administración:** Cáritas Española.

C/ Embajadores, 162. 28045 Madrid.

Teléfono: 91 444 10 00. revistacaritas@caritas.es**Depósito Legal:** M. 2.207-1960.**ISSN:** 1138-2139.**Preimpresión e impresión:** Advantia, S.A.

GRACIAS

Cuando se cumple el primer aniversario de la declaración del estado de alarma por la COVID-19, queremos dedicar este número de la revista *Cáritas* a todas las personas y entidades que nos han permitido llevar a cabo nuestra labor en este año tan difícil.

Gracias a nuestros voluntarios, a los que han estado al pie del cañón en las parroquias y proyectos o en la atención telefónica, y a aquellos que tuvieron que retirarse, como medida de prudencia, y desde sus hogares nos han mantenido con su oración; gracias a nuestros trabajadores incondicionales y entregados en jornadas interminables.

Queremos dar las **gracias** a nuestros donantes y empresas comprometidas con nuestro trabajo, algunos de los cuales se han visto arrastrados por las consecuencias sanitarias y económicas de esta pandemia; gracias desde lo más profundo del corazón de Cáritas.

Gracias a las parroquias y centros diocesanos, a las congregaciones religiosas y a nuestros obispos que han puesto a disposición de las Cáritas los recursos de las diócesis.

Gracias a las personas participantes en nuestros proyectos, por dar vida a las acciones que realizamos y por ser ejemplo de tenacidad en una crisis que se ha cebado con los más vulnerables.

Gracias al conjunto de la sociedad que, en momentos de tanta zozobra, de tensión e incertidumbre, ha acudido a paliar el dolor de los que más sufrían confiando en el trabajo de Cáritas.

Al decir gracias reconocemos el esfuerzo de todas y cada una de las personas que nos han ayudado. Sin embargo, aunque nos duela decirlo, esto no ha llegado a su fin. Los esfuerzos que las autoridades sanitarias están haciendo nos encaminan al final de la pandemia y es importante que las medidas que se ponen en marcha, las vacunas, lleguen a todas las personas en cualquier lugar del mundo.

Pero no podemos olvidar que las consecuencias económicas van a dejarse notar durante mucho tiempo, especialmente entre las personas en situación más precaria. También entonces nos tendrán a su lado, mitigando su sufrimiento y ayudándoles a reclamar sus derechos. Ya hemos experimentado la fuerza transformadora de la compasión y la solidaridad; a ellas apelamos para recuperarnos de las heridas humanas, sociales y económicas de esta pandemia y para afrontar el futuro con esperanza. 

Gracias

CÁRITAS HACE BALANCE DE SUS ACCIONES EN UN AÑO DE PANDEMIA

Coincidiendo con el primer aniversario de la declaración del estado de alarma por la COVID-19, en Cáritas Española hemos querido hacer una rendición de cuentas sobre la respuesta que hemos dado en estos últimos doce meses a los graves efectos sociales que la pandemia está teniendo en nuestro país.

Tras realizar «un reconocimiento al profundo dolor por las pérdidas humanas que sigue causado el coronavirus» y expresar la tristeza de toda la familia Cáritas «por el impacto humano que está causando esta emergencia», Natalia Peiro, secretaria general de la entidad, recordó que «esta pandemia y la crisis que ha generado no está afectando a todos por igual».

Un año acumulando crisis

En 2018 y según el VIII Informe FOESSA, 8,5 millones de personas en España se encontraban en situación de exclusión social. En Cáritas, durante ese año acompañábamos ya a más de 1,4 millones de personas dentro de toda España y a 1 millón más en los países empobrecidos. «Con un mercado



laboral precarizado antes de la pandemia y con un acceso a la vivienda complicado, la vulnerabilidad se extiende a un elevado porcentaje de la población», apunta Natalia.

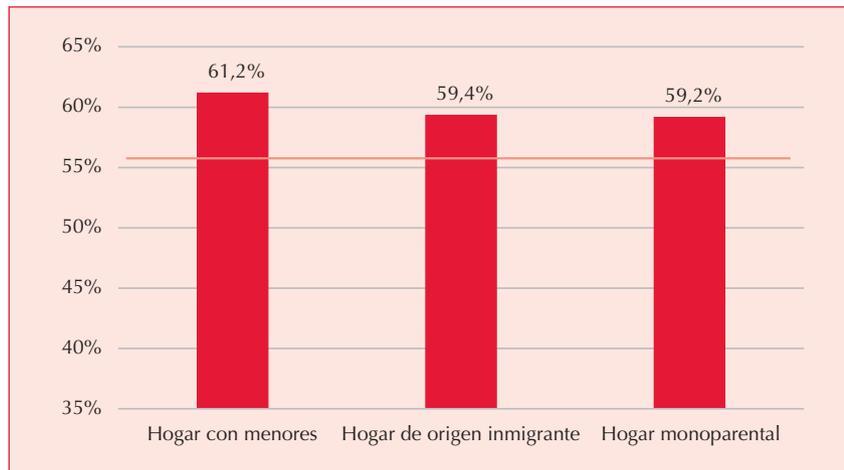
En este contexto se declara la pandemia generada por la COVID-19, cuyas consecuencias han sido especialmente graves para quienes ya se encontraban en situación de vulnerabilidad. Según los datos del último informe del Observatorio de la Realidad Social de Cáritas Española aportados por Raúl Flores, coordinador de Estudios de Cáritas, que describe la realidad a fecha de febrero pasado, 258.000 personas acompañadas por Cáritas

viven en hogares que no cuentan con ningún ingreso económico; es decir, son 75.000 personas más que antes del comienzo de esta crisis.

Esto se traduce en que más de 825.000 personas acompañadas por Cáritas están en situación de pobreza extrema, es decir, con ingresos inferiores a 370 euros al mes para un hogar unipersonal o a 776 euros para hogares formados por dos adultos y dos niños (ver gráfico en la página siguiente).

Más demanda de ayuda

A los 1,4 millones de personas que Cáritas atendía en España

Gráfico. Tasa de pobreza extrema según el tipo de hogar

antes de la COVID-19, se suman aquellas que nunca antes se habían acercado a nosotros. Durante esta crisis, una de cada tres personas que ha recurrido a Cáritas es nueva o hacía más de un año que no acudía buscando ayuda. En términos absolutos, en torno a 500.000 personas han venido por primera vez o han tenido que acudir después de mucho tiempo sin necesitarlo. Solo en los primeros meses de la pandemia, el número de demandas de ayuda que recibieron las Cáritas en toda España se incrementó un 57 por ciento.

La respuesta de Cáritas

Nuestras prioridades se han centrado en tres aspectos concretos: mantener el apoyo a las familias con las que unir estos párrafos.

También hemos hecho hincapié en el acompañamiento a personas solas, enfermas y mayores; en la dignificación del derecho a la alimentación —fomentando el uso de tarjetas solidarias—; y en el apoyo en el propio domicilio.

Cáritas tuvo que reinventar sus itinerarios de acompañamiento. Muchas actividades fueron suspendidas o aplazadas, como las actividades presenciales de formación o las visitas domiciliarias. Sin embargo, la mayoría de las intervenciones se han podido adaptar. «Un “acompañamiento 2.0” que puede ejemplificarse en la multiplicación de la escucha telefónica y el uso de aplicaciones digitales de conexión, el apoyo escolar telemático o la sustitución de las ayudas en especie por transferencias

económicas», añadió Natalia Peiro.

Mayores, familias con hijos y personas sin hogar

El informe del Observatorio de la Realidad Social también constata cómo el confinamiento agudizó la brecha digital, que se convierte en un factor exclusógeno, es decir, es consecuencia y a la vez causa de la exclusión social. El 52 por ciento de las familias acompañadas por Cáritas no cuentan con conexión ilimitada, dispositivo o competencias suficientes para manejarse en Internet. Uno de los ámbitos en los que se identifica claramente la brecha digital como motor de la exclusión es el ámbito educativo, pues más del 60 por ciento de hogares en los que hay, al menos, un menor de edad que tuvo dificultades para terminar el curso, no tienen plena conectividad.

La soledad ha sido otro de los dramas impuestos por la pandemia. Aunque esta no es una realidad nueva, la situación de aislamiento físico a la que se han visto sometidas muchas personas mayores, claramente la endurece. Ellas han sido uno de los grupos más afectados por la COVID-19, en su salud y en su bienestar.

«Nuestra tarea como Cáritas sigue siendo “estar, estar, estar”.

Así, se ha buscado acercarnos a ellas por teléfono o videoconferencia, y hacer lo necesario para evitar que el fantasma de la soledad planeara de nuevo sobre esos hogares», explicó la secretaria general de la Confederación. Gracias a la colaboración de muchas personas, se ha podido incrementar el número de mayores acompañados, pasando de 7.000 antes de la pandemia a casi 11.000 (ver página 25).

El impacto de la pandemia ha sido, también, muy costoso para las personas que carecen de un hogar donde poder cuidarse o pasar el confinamiento inicial. Cáritas ha aumentado y diversificado la respuesta a las necesidades de estas personas. Entre otras medidas, se han adaptado los recursos de acogida y alojamiento y se han dotado de mayor flexibilidad horaria. También se han habilitado espacios, como seminarios o pisos vacíos, y se han suscrito acuerdos con hoteles y pensiones.

Gracias a todas estas actuaciones, si antes de que comenzara la crisis Cáritas atendía en torno a 40.000 personas en situación de sin hogar, durante la pandemia se han creado 13 nuevos centros y más de 1.400 nuevas plazas para personas sin hogar.

Recursos invertidos

Para responder a todas estas crisis (en plural), Cáritas ha destinado estos recursos económicos: 41.163.068 euros a ayudas directas a las familias, para cubrir necesidades tan básicas como la alimentación, la higiene, los gastos de vivienda o de suministros; 991.963 euros a material sanitario y de protección, tanto para las familias atendidas como para nuestro

personal; 1.014.634 euros para la contratación de personal de refuerzo para aquellos proyectos que se han visto desbordados; 3.307.160 euros de apoyo a la infancia (las familias con menores han tenido necesidades derivadas del seguimiento del curso escolar a distancia); y 2.444.290 euros para atender las necesidades de la acción internacional, en la que Cáritas Española ha apoyado un total de 65 proyectos. 

La solidaridad, más viva que nunca

La respuesta de Cáritas a las necesidades de esta emergencia está siendo posible gracias a la movilización y a la solidaridad que la sociedad española mostró desde el inicio. En palabras de Natalia Peiro, «Cáritas tiene sobradas razones para el agradecimiento por el apoyo a nuestra misión, porque la solidaridad de tantos donantes y colaboradores nos ha permitido seguir estando cerca de las personas más desfavorecidas». Esta corriente de solidaridad se ha traducido en el apoyo de 70.666 donantes, cuyas aportaciones han sumado 65 millones de euros. De estos fondos, 34,5 millones de euros provienen de 67.094 donantes particu-

lares y 30,3 millones de un total de 3.572 empresas e instituciones. Asimismo, de los 65 millones de recaudación, 6,5 millones han sido donaciones en especie.

El presidente de Cáritas, Manuel Bretón, también quiso dar las gracias «a nuestros voluntarios, los que han estado al pie del cañón en las parroquias y proyectos o en la atención telefónica, o a aquellos que tuvieron que retirarse, como medida de prudencia, y desde sus hogares nos han mantenido con su oración». Además, en este tiempo 6.000 personas se han incorporado al voluntariado en Cáritas, un refuerzo que ha sido clave para sumar fuerzas y organizar la ayuda. 

ESTRATEGIA ANTIRRUMORES CONTRA EL RACISMO EN BIZKAIA



Con motivo del Día Internacional para la Eliminación de la Discriminación Racial, queremos destacar en esta revista una de las muchas actividades que Cáritas Diocesana de Bizkaia lleva a cabo para acabar con el racismo y la xenofobia de un modo efectivo y constante.

Se trata de la estrategia antirrumores «Argi Ibili! No te encalles», una iniciativa que nació en 2011 para desmontar estereotipos y prejuicios hacía la población migrante dentro del entorno de Cáritas y las comunidades cristianas. Este proyecto surgió casi al mismo tiempo que otros similares en Bizkaia, algunos de ellos avalados por los ayuntamientos, y otros vinculadas a entidades sociales. Al ser conscientes de que la unión hace la fuerza, se inició una coordinación entre los diferentes agentes para generar una red conjunta, la Red ZAS (Red Vasca Antirrumores, Zurrumurruen Aurkako Sarearen, por sus siglas en euskera). Una de sus principales caracte-

rísticas es que en ella confluyen tanto administraciones públicas como entidades sociales y plataformas ciudadanas.

Dentro de la estrategia «Argi ibili! No te encalles», se han realizado acciones con un alto impacto en la sociedad y en la Iglesia, como actividades de calle, teatros, cuentacuentos, sesiones de sensibilización y formación en colegios, institutos y universidades, exposiciones, etc. En la actualidad, la estrategia sigue viva, con un grupo de vigías (agentes anti-rumores) cercanas al entorno de Cáritas y de la Diócesis que participan activamente en el diseño y la ejecución de las actividades programadas. 

CÁRITAS CÓRDOBA ENTREGA SUS «PREMIOS CON CORAZÓN»

Cáritas Córdoba ha entregado los «Premios con Corazón» que distingue a quienes, además de contribuir al funcionamiento del sector económico cordobés, ayudan a la inclusión social y laboral de las personas más vulnerables.

Los premiados han sido Mercadona, Moma Telecomunicaciones, Bodegas Mezquita y Esalfe Alquiler de Vehículos. Además, este año se ha entregado una

mención especial al Hospital Universitario Reina Sofía, de Córdoba, como reconocimiento a la colaboración que este centro tiene con Cáritas desde hace treinta años, y de forma muy especial, como agradecimiento a su labor durante el tiempo que llevamos de pandemia.

El director de Cáritas Córdoba, Salvador Ruiz, ha animado a «crear una gran ola de solida-

ridad que implique a todos los sectores económicos en la lucha contra la pobreza y la exclusión social; solo así acabaremos con la pobreza en Córdoba y dejaremos de tener algunos de los barrios más pobres de España». Asimismo, Ruiz ha pedido a los empresarios que «no dejen de colaborar para que la economía y el empleo crezcan», y que «no se olviden de los más pobres, vulnerables y olvidados». 

LA PANDEMIA HA DISPARADO LAS DIFICULTADES DE LAS MUJERES ACOMPAÑADAS POR CÁRITAS

Con motivo del Día Internacional de la Mujer, celebrado el 8 de marzo, Cáritas alerta de que la pandemia por la COVID-19 está aumentando las desigualdades entre hombres y mujeres, y las vulnerabilidades a las que ellas se enfrentan en los ámbitos socioeconómico y educativo. A través de su red de programas de apoyo y escucha (centros de día, recursos residenciales o servicios de atención, entre otros), Cáritas es testigo de cómo se han disparado las dificultades de las mujeres acompañadas para acceder a una vida digna y se han reducido aún más las oportunidades de elegir su propio proyecto de vida.

Acompañamos a 80.000 mujeres

Nuestra Confederación acompaña a más de 80.000 mujeres en situación de exclusión social en España a través de diferentes programas. En 2019 proporcionó atención especializada a 9.703 mujeres a través de 42 proyectos diferentes en más de 40 localidades. A ello se suma una importante acción a nivel internacional, con el apoyo a proyectos en 48 países de todo mundo.

Si en 2020 decíamos que la pobreza tiene rostro de mujer, en 2021 podemos atestiguar, por nuestra experiencia, que los efectos de la pandemia también lo tienen. Además, se trata de un retroceso global. A través de la red internacional de Cáritas, podemos constatar que tienen empleos de mayor precariedad, muchos de ellos en el sector informal. También afrontan desventajas de acceso para las mismas prestaciones sociales, conforman la mayoría de los hogares monoparentales y son las principales sustentadoras de los cuidados familiares.

Más expuestas al virus

De la misma manera las mujeres tienen mayor probabilidad de estar expuestas al virus. La salud, la limpieza, los cuidados, la alimentación y el pequeño comercio de proximidad, que tienen en común su carácter esencial en tiempos de crisis, son profesiones eminentemente feminizadas. Además, en abril de 2020, Naciones Unidas adelantaba (y ahora lo confirma el Parlamento Europeo) que las mujeres constituyen el 70 por ciento de la fuerza de trabajo en el sector sanitario y tienen



más probabilidades de trabajar en la primera línea, especialmente las enfermeras, las comadronas y las trabajadoras sanitarias. Lo mismo cabe decir para la mayoría del personal de servicio de los centros de salud: limpieza, lavandería o comedores.

Las mujeres y las niñas, las más afectadas por la crisis mundial creada por la pandemia, son también el pilar fundamental en la recuperación y construcción de un mundo más justo, solidario e inclusivo. En los procesos de acompañamiento a las mujeres en situación de exclusión social, somos testigos de la capacidad de liderazgo y autonomía de las mujeres a la hora de protagonizar su propio desarrollo, lo que demuestra en qué medida es posible otro modelo de sociedad basado en la igualdad. ♣

CÁRITAS MADRID CONTRA LA BRECHA DIGITAL

Cáritas Madrid, en coordinación con Madrid Futuro (una asociación impulsada desde la sociedad civil y presidida por Manuel Bretón, presidente de Cáritas Española, que busca impulsar la recuperación de la ciudad) y otras entidades, quiere contribuir a reducir la brecha digital, que es una importante causa de desigualdad social.

El proyecto de Madrid Futuro para la eliminación de la brecha digital es un programa que se ha articulado en dos frentes: la prestación de dispositivos (ordenadores portátiles o *tablets*, según las necesidades del alumnado), y la implementación de un programa de acompañamiento individual adaptado al contexto actual y consistente en trabajar las capacidades de los

estudiantes mediante sesiones personalizadas, cuyos voluntarios coordinan Cáritas Diocesana de Madrid y la Universidad Autónoma de Madrid.

El acompañamiento girará en torno a dos vertientes. La primera es de carácter formativo en las herramientas digitales, y la segunda de carácter escolar, con el objetivo de promover habilidades del estudiante tales como la autonomía, autoorganización, motivación, técnicas de estudio...

Cáritas Madrid ha formado equipos de más de treinta voluntarios, jóvenes en su mayoría, que han recibido formación digital y educativa para realizar el acompañamiento. Una vez que el centro educativo ha identifi-

cado a los estudiantes en situación de vulnerabilidad digital ha propuesto a sus padres o tutores su participación en el Proyecto Brecha Digital.

La primera fase del proyecto, la prestación de dispositivos, se inició el pasado mes de enero con la entrega de dispositivos donados por Ebro Foods en el distrito de Villaverde y Usera. El objetivo, en una primera etapa, es llegar a más de 10.000 alumnos de 225 centros de este distrito y de otros seis donde la brecha digital es más patente: Usera, Carabanchel, Puente de Vallecas, Villa de Vallecas, Latina y Vicálvaro. En una fase más avanzada, se prevé la participación de 35.000 alumnos y más de 1.000 centros. 

REAPERTURA DE «EL SURCO» EN TENERIFE

El proyecto El Surco de Cáritas Tenerife, vuelve a abrir sus puertas en su nueva ubicación: en los bajos de la casa parroquial de la iglesia de Santo Domingo de Guzmán, en La Laguna. El horario de atención al público es de lunes a viernes, de 09:30 a 14:30 y de 16:00 a 19:30 horas.

El Surco tiene como objetivo la promoción del comercio justo y el consumo responsable. Con

este fin, se ha puesto en marcha el nuevo espacio de tienda donde se comercializan productos como alimentación, artesanía, bisutería, menaje, decoración y cosmética natural. Además, desde hace más de veinticinco años trabaja por la sensibilización y la formación, ofreciendo charlas y talleres sobre comercio justo y consumo responsable para centros de enseñanza, parroquias, lugares de trabajo, entidades y

asociaciones. Igualmente, realiza visitas organizadas a la tienda.

Cáritas sitúa al comercio justo dentro de la lucha contra la pobreza y la exclusión, y en la construcción de una economía solidaria que pone a la persona en el centro. «El Surco» está integrado en la Red Interdiocesana de Comercio Justo, junto a otras veintiocho Cáritas de la Confederación Cáritas Española. 

NUEVO MANDATO DEL PRESIDENTE Y LA SECRETARIA GENERAL DE CÁRITAS

La Comisión Permanente de la Conferencia Episcopal Española ha renovado en sus cargos por un nuevo periodo de tres años a Manuel Bretón como presidente de Cáritas Española y a Natalia Peiro como secretaria general.

Ambos han expresado su «agradecimiento» a los obispos por esta confirmación que «es un privilegio y una gran responsabilidad». «Vuestro apoyo constante nos ha hecho más fuertes y, sin duda, mejores», afirman en un mensaje dirigido a la Confederación Cáritas. También agradecen al delegado episcopal de Cáritas Española, Vicente

Martín, y al vicepresidente, Enrique Carrero, «su compromiso para intentar fortalecernos como Confederación y como familia en favor de los que más nos necesitan».

Manuel Bretón fue nombrado presidente de Cáritas el 23 de febrero de 2017, cargo que asumía después de haber sido el primer director de la Cáritas Castrense, creada cuatro años antes. Es también el presidente de la Fundación FOESSA, vinculada a Cáritas.

Por su parte, Natalia Peiro, nombrada por los obispos el 14 de diciembre de 2017, es la pri-

mera mujer secretaria general de Cáritas en sus más de setenta años de historia. Desempeña también los cargos de directora ejecutiva de la Fundación FOESSA y de vicepresidenta de Cáritas Europa. 



CÁRITAS HUELVA: URGE TRANSFORMAR LA REALIDAD DE LOS ASENTAMIENTOS CHABOLISTAS

Ante el nuevo incendio registrado el 19 de febrero en el asentamiento de Palos de la Frontera, Cáritas Huelva alerta de la falta de medidas a medio y largo plazo que ayuden a atajar las condiciones de precariedad que están en la raíz de unos sucesos cada vez más frecuentes.

«No podemos seguir tolerando que los incendios en los asentamientos chabolistas de

inmigrantes en torno a los municipios freseros se conviertan en hechos cotidianos, sin que las administraciones adopten medidas que eviten que estas personas tengan en una chabola su única alternativa de alojamiento. Después de dos décadas no existe un plan de actuación ante una de las campañas agrícolas más importantes del país», denuncia Cáritas Huelva.

Ante esta situación, la entidad urge a las diferentes administraciones a asumir su parte de responsabilidad en la solución de esta realidad. «Existen propuestas de acogida y de mediación laboral centradas en la promoción personal que ayudan a dignificar la vida de estas personas. En manos de todos está evitar que estas situaciones de indignidad y vulnerabilidad se perpetúen entre nosotros». 

NACE EN LA RIOJA UN PROYECTO ITINERANTE DE FORMACIÓN Y EMPLEO

Fundación Cáritas Chavicar y Cáritas La Rioja han puesto en marcha un proyecto itinerante de formación y empleo para favorecer la inserción laboral de personas que viven en zonas rurales y presentan dificultades sociales. Los técnicos del servicio, operativo desde el pasado mes de diciembre en La Rioja Baja, han atendido a 56 personas, de las cuales una ya ha encontrado empleo. Además, se han ofrecido dos cursos ocupacionales presenciales de informática básica en el municipio de Arnedo.

«La distancia con los núcleos urbanos, la ausencia de trabajo en proximidad y la falta de vehículo privado y de transporte público, pueden transformar a un

demandante de empleo en un desempleado de larga duración o eliminar toda esperanza de regularización mediante contrato laboral a un inmigrante ilegal» explica Inmaculada Espila, directora del Área Sociolaboral de Fundación Cáritas Chavicar.

Para paliar estas carencias nació el proyecto itinerante, que se sustenta en la experiencia que atesoran esta fundación y Cáritas La Rioja merced al proyecto conjunto de formación y empleo que desarrollan desde 2018. «Queremos asentar en las zonas rurales servicio de proximidad con un objetivo: facilitar el acceso al empleo, a través del acompañamiento social, la formación y la mediación laboral,

al mismo tiempo que ayudamos a las empresas colaboradoras a encontrar personal adecuado a sus necesidades», cuenta Inmaculada.

Actualmente, el servicio desarrolla tareas presenciales de acogida, orientación y seguimiento los martes en Calahorra y los miércoles, en Arnedo. El objetivo a medio plazo, cuando las condiciones sanitarias lo permitan, es ofrecer estos servicios también en Aldeanueva de Ebro, Alfaro, Autol, Quel, Pradejón y Rincón de Soto. Asimismo, está previsto realizar en Calahorra dos cursos de informática básica y otro de informática aplicada a la búsqueda de empleo. 

CÁRITAS LLEIDA: CONSTRUIMOS UN HOGAR

Cáritas Diocesana de Lleida puso en marcha, el pasado mes de febrero, la campaña «Construimos un hogar», con el objetivo de recaudar fondos para acondicionar una vivienda que habían recuperado después de un tiempo sin acceder.

Una vez más, la solidaridad y el compromiso de muchas personas identificadas con nuestra ta-

rea se reflejaron en la respuesta que Cáritas Lleida obtuvo a esta llamada: ha podido conseguir más de 3.500 euros, una cifra que invertirá íntegramente en la mejora de la vivienda.

De este modo, con los recursos obtenidos se podrá equipar adecuadamente la cocina, amueblar los espacios de convivencia y proveer las habitaciones de las

condiciones necesarias para el descanso. «Una vez más, desde Cáritas Diocesana de Lleida queremos agradecer el esfuerzo de todos los que han podido poner su granito de arena para hacer posible el nacimiento de una nueva vida en un rincón de la ciudad de Lleida; un espacio que permitirá a una familia de siete miembros disponer de un hogar adecuado para vivir. 

PROYECTO WASH: AGUA Y SANEAMIENTO EN TODOS LOS CENTROS SANITARIOS DE LA IGLESIA

Caritas Internationalis participa en esta iniciativa de la Santa Sede

Caritas Internationalis participa, junto a numerosas congregaciones religiosas, obispos y Global Water 2020, en el Proyecto WASH, una iniciativa impulsada por la Santa Sede a través del Dicasterio para el Servicio del Desarrollo Humano Integral. Este proyecto nació el año pasado con el fin de garantizar las condiciones adecuadas de agua, saneamiento e higiene en todos los centros de salud de la Iglesia católica en el mundo.

El objetivo es poder tratar a los pacientes de forma segura, prevenir la transmisión de la COVID-19 y de otras enfermedades, y proteger al personal médico y a los capellanes. Al mismo tiempo, se pretende orientar a su personal, «para responder a la situación terriblemente precaria que viven algunos centros de salud que operan en zonas pobres o aisladas». El Dicasterio recuerda que la Iglesia ha sido pionera en la atención sanitaria en todo el mundo.

Sin agua, más vulnerables a la COVID-19

Coincidiendo con el Día Internacional del Agua, que se

celebra el 22 de marzo, el Dicasterio para el Servicio del Desarrollo Humano Integral emitió un comunicado en el que recuerda que «la importancia del agua y el saneamiento, con la COVID-19, es más evidente que nunca ya que sin agua potable y sin la higiene adecuada la vida de miles de millones de personas corre peligro».

Evaluación en 150 centros

Conferencias episcopales, diócesis, congregaciones y diversas organizaciones de Cáritas han respondido al llamamiento del Dicasterio. Se está llevando a cabo una evaluación en unas 150 instalaciones sanitarias en 22 países (desde pequeños dispensarios hasta hospitales). También se están evaluando los recursos económicos y humanos que son necesarios para mejorar de forma sostenible las condiciones de agua, saneamiento e higiene, y cumplir con las normas adecuadas en materia de infraestructura, equipamiento, mantenimiento y formación.

Aloysius John, secretario general de Caritas Internationalis, asegura que esto ayudará

a «prevenir la propagación de nuevas enfermedades y a garantizar una atención digna a los pacientes en los centros sanitarios. En todo el mundo, muchas organizaciones locales de Cáritas llevan a cabo programas similares, garantizando que parroquias, comunidades, centros de salud y escuelas dispongan de los medios necesarios para proteger la salud de las personas a las que sirven».

El proyecto está vinculado a otras iniciativas del Dicasterio en relación con el cuidado de las personas y del planeta, especialmente para una recuperación post-COVID a la luz de la responsabilidad y la solidaridad con los más vulnerables. 



CÁRITAS CASTRENSE CONTINÚA CON LA CAMPAÑA «CERCA DE TI»

Cáritas Castrense puso en marcha el pasado año, durante el confinamiento, la campaña «Cerca de ti», con el objetivo de proporcionar un apoyo cercano a las personas del ámbito castrense que tuvieran alguna necesidad y problemas de movilidad: desde conseguir que se le facilitasen medicinas o alimentación hasta una mera llamada telefónica para paliar la soledad.

Ha pasado un año desde el inicio del confinamiento, pero las dificultades continúan porque a los efectos derivados de la «no concluida» crisis sanitaria se han sumado los de la crisis económica y social. Por todo ello, las necesidades que llevaron a la puesta en marcha de esta campaña no han finalizado, aunque las restricciones de movilidad son menores.

Así, una vez superada esa fase de confinamiento, la campaña pasó a otra etapa donde Cáritas Castrense ha complementado sus objetivos con los propios del «Granero de José», otra iniciativa creada para proporcionar ayuda relacionada con alimentación, salud, educación, vivienda y suministros básicos. 

CÁRITAS ZAMORA: CADA EMPLEO CUENTA

Cáritas Diocesana de Zamora ha puesto en marcha una campaña de sensibilización bajo el lema «Cada empleo cuenta» con el objetivo de dar a conocer la realidad del empleo de la provincia.

Esta campaña, que se desarrollará del 22 de marzo al 1 de mayo, se hará a través del trabajo diario que se lleva a cabo en el Área de Empleo y Economía Social de la entidad.

La escasez de empleo y el aumento significativo del paro, que ponen de manifiesto los datos oficiales y la misma realidad que vemos, nos hablan de cerca de 14.000 personas que se encuentran en esta situación

en la provincia de Zamora. La precariedad del empleo, la temporalidad en la contratación, la parcialidad indeseada, la discriminación por sexo, con su mayor exponente en la brecha salarial, la cada vez más baja protección social, un diálogo social debilitado, etc., son algunas de las características del empleo en la actualidad.

Cáritas Zamora apuesta por un modelo económico, que recupere el sentido original de la economía, como herramienta de organización de los recursos al servicio de todas las personas, para satisfacer sus necesidades y lograr su bienestar, garantizando sus derechos y el cuidado del planeta.

Con este objetivo, Cáritas fomenta la economía solidaria a través de dos áreas, el empleo inclusivo y las iniciativas de economía social. En la primera, diseña y elabora itinerarios personalizados de inserción sociolaboral a través del acompañamiento de personas desempleadas en situación de vulnerabilidad. El programa de empleo ofrece servicios de acogida, orientación, formación, intermediación laboral y autoempleo. Respecto a la economía social, Cáritas de Zamora promueve Camino de Inserción, una empresa de inserción social que actualmente cuenta con cuatro proyectos. 

EN TU DECLARACIÓN DE LA RENTA, MARCA LAS DOS CASILLAS SOLIDARIAS

Recién iniciada la campaña anual de la declaración de la renta, Cáritas llama, de nuevo, a los contribuyentes a marcar las dos casillas solidarias de la asignación tributaria: la destinada a la Iglesia católica y la de Actividades de Interés Social.

A través de la campaña «Algunas personas no dan nada. Otras solo la mitad. MEJOR2», volvemos a recordar el mensaje lanzado por Cáritas en años anteriores: todos tenemos la posibilidad, con ese sencillo gesto, de multiplicar nuestra solidaridad por dos.

En efecto, al escoger ambas opciones los ciudadanos estarán colaborando a la vez, y sin coste añadido alguno, con un 0,7 por ciento de su base imponible a sostener la acción de la Iglesia y con otro 0,7 por ciento a apoyar los fines sociales que desarrollan Cáritas y otras muchas organizaciones que reciben fondos del IRPF para financiar una parte de su labor. De esta manera, duplican su compromiso con los que más lo necesitan.

Sin embargo, muchos ciudadanos desconocen que pueden marcar las dos casillas en su declaración y que, si lo hacen, están ayudando el doble –con el 1,4 por ciento de sus impuestos–

a las personas más vulnerables. Y todo ello sin alterar el resultado de su declaración: ni tienen que pagar más ni la cantidad de su devolución es menor.

Cáritas se beneficia del importe aportado por los contribuyentes a través de las dos opciones solidarias. Como entidad del tercer sector de acción social, muchos proyectos para personas en di-

ficultad social reciben fondos a través de la casilla de «Fines Sociales». Al mismo tiempo, como Confederación de las entidades de acción caritativa y social de la Iglesia católica en España, Cáritas recibe apoyo financiero tanto de la Conferencia Episcopal como de cada una de las 70 diócesis, parte de cuyo sostenimiento procede de los fondos de la casilla destinada a la Iglesia católica. 

Siete preguntas básicas sobre la asignación tributaria a través del 1,4% del IRPF

- 1. ¿De verdad puedo marcar las dos casillas a la vez? Sí.** Se pueden marcar las dos casillas conjuntamente.
- 2. ¿Y es cierto que marcando las dos casillas se duplica la ayuda? Sí.** Cada casilla marcada genera el 0,7%. Si marcas las dos se destina el 1,4%.
- 3. ¿Y a mí me cuesta algo? No.** No te cuesta nada. Tú decides el destino del 1,4% de tus impuestos.
- 4. ¿Y si no marco alguna casilla? Hacienda** destinará el importe correspondiente a otras partidas de los presupuestos generales del Estado.
- 5. ¿Por qué es bueno marcar la casilla Iglesia católica? Porque así puedes** destinar un porcentaje de tus impuestos a colaborar con las necesidades de la Iglesia.
- 6. ¿Por qué debo marcar también la casilla Fines Sociales? Porque de este modo** un porcentaje de tus impuestos se destinan a proyectos sociales en España y en países desfavorecidos.
- 7. ¿Percibe Cáritas recursos de las casillas de Iglesia católica y de Fines Sociales? Sí.** Cáritas es parte esencial de la Iglesia católica y, además, como organización social recibe fondos de la casilla de Fines Sociales.

«MARZO, EL MES QUE ME TRAE AL CORAZÓN A MUJERES QUE HAN HECHO HISTORIA»

María Eugenia Carrizo, misionera laica en Bolivia.

La vida nunca ha sido fácil para nosotras. Siempre nos tocó temer un poco más, esforzarnos un poco más, aguantar un poco más; y amar siempre más.

Me llamo María Eugenia, me dicen Mauge, y vivo en la preciosísima Amazonía boliviana. Soy una mujer laica de 36 años que desde hace tiempo intenta, a veces infructuosamente, escuchar la voz de la Ruah. Me he dispuesto a compartir con ustedes pinceladas de la Amazonía y de la vida en ella.

Este mes de marzo me trae al corazón a tantas mujeres que han hecho y hacen historia, a tantas que sufren y otras que vibran. La vida parece ser para nosotras siempre intensa y dual, siempre en demasía y más.

Un trocito de la Amazonía boliviana

La vida de las mujeres indígenas aquí (Amazonía boliviana) está impregnada de luchas, invisibilidades y esperanzas. Yo vivo en la provincia Mojos del Departamento del Beni;

más concretamente en el pequeño pueblo de San Ignacio de Mojos. Desde aquí y con la presencia pastoral desde la parroquia, acompañamos la vida cotidiana de la gente: sus expresiones de religiosidad, su vida cotidiana y también sus luchas. Esto nos da la gracia de escuchar –escuchar mucho– y de conocer y compartir con todas y todos. Con mucho cariño, las naciones que habitan esta inmensa espesura (mojeños ignacianos, mojeños trinitarios, movimas, chimanes y yuracarés) nos reciben, cobijan y educan.

La vida de las mujeres indígenas está impregnada de luchas y esperanzas

Muchas veces siento que mi mirada occidental es un mal cristal para mirar a mi alrededor y comprender a cabalidad todo lo que sucede, pero con la gracia de Dios espero que mi mirada se siga limpiando. Digo esto porque espero compartir con fidelidad en este texto aquello que escucho y veo a diario.

Mujeres indígenas y valientes

Las mujeres de estas tierras son valientes, fuertes, decididas, guerreras, luchadoras, amorosas, trabajadoras, tiernas y presentes en todo. Son el pilar de la familia, de la comunidad, del territorio. Son la primera línea de defensa; «por sus hijos», como ellas dicen; porque para ellos es el territorio y todo lo que este ofrece.

La Amazonía, también como mujer y madre, comparte con nosotras estas características, y por supuesto dolores. Me permito decir el nosotras, porque si bien soy extranjera, en esta tierra me han hecho parte, y me siento parte de este pueblo (muchas veces no comprendo el porqué de tal privilegio inmerecido). A todas nos duele la explotación de la madre tierra con la invasión de las madereras; el ingreso de cazadores y pescadores furtivos; la penetración en nuestras tierras de ganaderos; la expansión de la frontera de la soja; los incendios que nos rodean; la amenaza de quienes buscan ripio y otros minerales; el maldito flagelo de la droga que nos cerca y hace prisioneros; esos

ganaderos que se creen dueños de todas. Todas sufrimos la falta de agua potable, de caminos a nuestras comunidades, de la insuficiente educación formal según los cánones occidentales y de la falta de educación según nuestra cultura. Sufrimos al no tener acceso a la salud occidental, pero aún más de que sigan dudando de nuestra medicina ancestral. Sufrimos de un Estado que nos invisibiliza y amenaza disfrazando de progreso, planes y contraproyectos que nunca han consultado, que nos niega nuestras tierras y traba los procesos de nuestras autonomías indígenas.



Nos matan la madre tierra

Para colmo de males la COVID-19 reveló más que nunca las famosas brechas. Por un lado, los ricos y poderosos (ganaderos y madereros) tienen permisos legales para circular; unos permisos que ellos mismos emiten. Sin embargo, nosotras no podemos ir a nuestros chacos, ver a nuestra gente o vender el pan. La fuerza del Estado nos oprime con multas y decomiso de nuestros productos si nos movilizamos o vamos sin bioseguridad; pero es el mismo Estado que nos impide ganar el pan o nos niega el acceso real al sistema de salud. Vemos que en las ciudades las personas pueden ir al doctor y nosotras aquí no;

que, allí, los niños pueden estudiar con un celular, y aquí ni siquiera dejan enseñar a nuestros profesores.

Ni siquiera puedo enumerar la gran vulneración de derechos que sufrimos

No puedo ni siquiera enumerar la gran vulneración de derechos que aquí sufrimos; solo sé que queremos vivir en armonía con la naturaleza, con la comunidad. Ellas, que desde siempre han sido dueñas del monte, quieren vivir sin tener

el alma en vilo ante el predador, que, aunque sea otro humano, solo se porta como un invasor.

Siempre en clima de voz profética, deseo la protección de estas mujeres herederas del monte y de la cultura de su tierra; que sus voces, al alzarse, puedan ser escuchadas; que sus pies puedan caminar ligeros por la tierra que las vio nacer; que sus manos puedan tocar el monte sagrado y medicinal para seguir curando, y que sus labios sigan susurrando en idioma nativo los mitos sagrados del lugar. Vida buena y vida plena; territorio y dignidad. ♡



© Exe Lobaiza. Catholic.

MENSAJE DEL PAPA PARA LA CUARESMA 2021

«MIRAD, ESTAMOS SUBIENDO A JERUSALÉN...» (MT 20,18)

Cuaresma: un tiempo para renovar la fe, la esperanza y la caridad

Queridos hermanos y hermanas:

Cuando Jesús anuncia a sus discípulos su pasión, muerte y resurrección, para cumplir con la voluntad del Padre, les revela el sentido profundo de su misión

y los exhorta a asociarse a ella, para la salvación del mundo.

Recorriendo el camino cuaresmal, que nos conducirá a las celebraciones pascuales, recordemos a Aquel que «se humilló a sí mismo, hecho obediente

hasta la muerte, y una muerte de cruz» (Flp 2,8). En este tiempo de conversión renovemos nuestra fe, saciemos nuestra sed con el «agua viva» de la esperanza y recibamos con el corazón abierto el amor de Dios que nos convierte en her-

manos y hermanas en Cristo. En la noche de Pascua renovaremos las promesas de nuestro Bautismo, para renacer como hombres y mujeres nuevos, gracias a la obra del Espíritu Santo. Sin embargo, el itinerario de la Cuaresma, al igual que todo el camino cristiano, ya está bajo la luz de la Resurrección, que anima los sentimientos, las actitudes y las decisiones de quien desea seguir a Cristo.

El ayuno, la oración y la limosna, tal como los presenta Jesús en su predicación (cf. Mt 6,1-18), son las condiciones y la expresión de nuestra conversión. La vía de la pobreza y de la privación (el ayuno), la mirada y los gestos de amor hacia el hombre herido (la limosna) y el diálogo filial con el Padre (la oración) nos permiten encarnar una fe sincera, una esperanza viva y una caridad operante.

1. La fe nos llama a acoger la Verdad y a ser testigos, ante Dios y ante nuestros hermanos y hermanas

En este tiempo de Cuaresma, acoger y vivir la Verdad que se manifestó en Cristo significa ante todo dejarse alcanzar por la Palabra de Dios, que la Iglesia nos transmite de generación en generación. Esta Verdad no es una construcción del intelecto, destinada a pocas mentes



elegidas, superiores o ilustres, sino que es un mensaje que recibimos y podemos comprender gracias a la inteligencia del corazón, abierto a la grandeza de Dios que nos ama antes de que nosotros mismos seamos conscientes de ello. Esta Verdad es Cristo mismo que, asumiendo plenamente nuestra humanidad, se hizo Camino –exigente pero abierto a todos– que lleva a la plenitud de la Vida.

El ayuno vivido como experiencia de privación, para quienes lo viven con sencillez de corazón lleva a descubrir de nuevo el don de Dios y a comprender nuestra realidad de criaturas que, a su imagen y semejanza,

encuentran en Él su cumplimiento. Haciendo la experiencia de una pobreza aceptada, quien ayuna se hace pobre con los pobres y «acumula» la riqueza del amor recibido y compartido. Así entendido y puesto en práctica, el ayuno contribuye a amar a Dios y al prójimo en cuanto, como nos enseña santo Tomás de Aquino, el amor es un movimiento que centra la atención en el otro considerándolo como uno consigo mismo (cf. Carta enc. *Fratelli tutti*, 93).

La Cuaresma es un tiempo para creer, es decir, para recibir a Dios en nuestra vida y permitirle «poner su morada» en nosotros (cf. Jn 14,23). Ayunar significa

liberar nuestra existencia de todo lo que estorba, incluso de la saturación de informaciones –verdaderas o falsas– y productos de consumo, para abrir las puertas de nuestro corazón a Aquel que viene a nosotros pobre de todo, pero «lleno de gracia y de verdad» (Jn 1,14): el Hijo de Dios Salvador.

2. La esperanza como «agua viva» que nos permite continuar nuestro camino

La samaritana, a quien Jesús pide que le dé de beber junto al pozo, no comprende cuando Él le dice que podría ofrecerle un «agua viva» (Jn 4,10). Al principio, naturalmente, ella piensa en el agua material, mientras que Jesús se refiere al Espíritu Santo, aquel que Él dará en abundancia en el Misterio paschal y que infunde en nosotros la esperanza que no defrauda. Al anunciar su pasión y muerte Jesús ya anuncia la esperanza, cuando dice: «Y al tercer día resucitará» (Mt 20,19). Jesús nos habla del futuro que la misericordia del Padre ha abierto de par en par. Esperar con Él y gracias a Él quiere decir creer que la historia no termina con nuestros errores, nuestras violencias e injusticias, ni con el pecado que crucifica al Amor. Significa saciarnos del perdón del Padre en su Corazón abierto.

En el actual contexto de preocupación en el que vivimos y en el que todo parece frágil e incierto, hablar de esperanza podría parecer una provocación. El tiempo de Cuaresma está hecho para esperar, para volver a dirigir la mirada a la paciencia de Dios, que sigue cuidando de su Creación, mientras que nosotros a menudo la maltratamos (cf. Carta enc. *Laudato si'*, 32-33;43-44). Es esperanza en la reconciliación, a la que san Pablo nos exhorta con pasión: «Os pedimos que os reconciliéis con Dios» (2 Co 5,20). Al recibir el perdón, en el Sacramento que está en el corazón de nuestro proceso de conversión, también nosotros nos convertimos en difusores del perdón: al haberlo acogido nosotros, podemos ofrecerlo, siendo capaces de vivir un diálogo atento y adoptando un comportamiento que conforte a quien se encuentra herido. El perdón de Dios, también mediante nuestras palabras y gestos, permite vivir una Pascua de fraternidad.

En la Cuaresma, estemos más atentos a «decir palabras de aliento, que reconfortan, que fortalecen, que consuelan, que estimulan», en lugar de «palabras que humillan, que entristecen, que irritan, que desprecian» (Carta enc. *Fratelli tutti* [FT], 223). A veces, para dar esperanza, es suficiente con ser «una persona amable, que

deja a un lado sus ansiedades y urgencias para prestar atención, para regalar una sonrisa, para decir una palabra que estimule, para posibilitar un espacio de escucha en medio de tanta indiferencia» (*ibid.*, 224).

En el recogimiento y el silencio de la oración, se nos da la esperanza como inspiración y luz interior, que ilumina los desafíos y las decisiones de nuestra misión: por esto es fundamental recogerse en oración (cf. Mt 6,6) y encontrar, en la intimidad, al Padre de la ternura.

Vivir una Cuaresma con esperanza significa sentir que, en Jesucristo, somos testigos del tiempo nuevo, en el que Dios «hace nuevas todas las cosas» (cf. Ap 21,1-6). Significa recibir la esperanza de Cristo que entrega su vida en la cruz y que Dios resucita al tercer día, «dispuestos siempre para dar explicación a todo el que nos pida una razón de nuestra esperanza» (cf. 1 P 3,15).

3. La caridad, vivida tras las huellas de Cristo, mostrando atención y compasión por cada persona, es la expresión más alta de nuestra fe y nuestra esperanza

La caridad se alegra de ver que el otro crece. Por este motivo, sufre cuando el otro está angus-

tiado: solo, enfermo, sin hogar, despreciado, en situación de necesidad... La caridad es el impulso del corazón que nos hace salir de nosotros mismos y que suscita el vínculo de la cooperación y de la comunión.

«A partir del “amor social” es posible avanzar hacia una civilización del amor a la que todos podamos sentirnos convocados. La caridad, con su dinamismo universal, puede construir un mundo nuevo, porque no es un sentimiento estéril, sino la mejor manera de lograr caminos eficaces de desarrollo para todos» (FT, 183).

La caridad es don que da sentido a nuestra vida y gracias a este consideramos a quien se ve privado de lo necesario como un miembro de nuestra familia, amigo, hermano. Lo poco que tenemos, si lo compartimos con amor, no se acaba nunca, sino que se transforma en una reserva de vida y de felicidad. Así sucedió con la harina y el aceite de la viuda de Sarepta, que dio el pan al profeta Elías (cf. 1 R 17,7-16); y con los panes que Jesús bendijo, partió y dio a los discípulos para que los distribuyeran entre la gente (cf. Mc 6,30-44). Así sucede con nuestra limosna, ya sea grande o pequeña, si la damos con gozo y sencillez.

Vivir una Cuaresma de caridad quiere decir cuidar a quienes



se encuentran en condiciones de sufrimiento, abandono o angustia a causa de la pandemia de COVID-19. En un contexto tan incierto sobre el futuro, recordemos la palabra que Dios dirige a su Siervo: «No temas, que te he redimido» (Is 43,1), ofrezcamos con nuestra caridad una palabra de confianza, para que el otro sienta que Dios lo ama como a un hijo.

«Solo con una mirada cuyo horizonte esté transformado por la caridad, que le lleva a percibir la dignidad del otro, los pobres son descubiertos y valorados en su inmensa dignidad, respetados en su estilo propio y en su cultura y, por tanto, verdaderamente integrados en la sociedad» (FT, 187).

Queridos hermanos y hermanas: Cada etapa de la vida es un tiempo para creer, esperar y amar. Este llamado a vivir la Cuaresma como camino de conversión y oración, y para compartir nuestros bienes, nos ayuda a reconsiderar, en nuestra memoria comunitaria y personal, la fe que viene de Cristo vivo, la esperanza animada por el soplo del Espíritu y el amor, cuya fuente inagotable es el corazón misericordioso del Padre.

Que María, Madre del Salvador, fiel al pie de la Cruz y en el corazón de la Iglesia, nos sostenga con su presencia solícita, y la bendición de Cristo resucitado nos acompañe en el camino hacia la luz pascual. 



© Caritas Internationalis.

SIRIA: DIEZ AÑOS DE UN CONFLICTO SIN FINAL

Cáritas continúa al lado de la población siria, dentro y fuera de sus fronteras

Beatriz Seara y Carmen Gómez de Barreda, responsables de Cáritas Española en Medio Oriente y Europa del Este, respectivamente.

La guerra en Siria cumplió su décimo aniversario el pasado 15 de marzo. Hace 10 años, al calor de las primaveras árabes que se extendían por toda la región demandando libertad, justicia social y dignidad, la po-

blación siria salió a las calles reivindicando sus derechos.

Lo que comenzó como protestas populares pacíficas, ha desembocado en la mayor crisis humanitaria tras la Segunda

Guerra Mundial. La desproporcionada represión sufrida por la sociedad siria tras las primeras manifestaciones dio paso a que diferentes actores, regionales e internacionales, pugnarán por sus intereses en este territorio,

convirtiéndose en su tablero de juego y siendo la población civil la principal afectada.

Los heridos de la guerra

Una década después del inicio de la guerra, el conflicto en Siria está lejos de terminar y el balance del coste humanitario no puede ser más desolador. Con el 83 por ciento de la población siria viviendo bajo el umbral de la pobreza, medio millón de fallecidos y con más de 11 millones de personas desplazadas de sus hogares (5,3 en países limítrofes y 6,2 desplazados internos en Siria) resulta complicado pensar en la recuperación de esta sociedad, que un día fue centro cultural e histórico de la región y que ha sufrido tanto estos años bajo la pasiva mirada de la comunidad internacional.

Entre los grupos particularmente afectados se destacan los más vulnerables: los niños, las mujeres embarazadas y lactantes, las personas con discapacidad, los ancianos y otros colectivos o personas con necesidades específicas.

Los niños y los jóvenes representan más de la mitad de los desplazados y refugiados, así como la mitad de los que necesitan asistencia humanitaria. Se calcula que, al menos, 2,1 millones no están escolariza-



dos; son estos menores los que representan la esperanza de una nueva Siria a pesar de no atisbarse en estos momentos ninguna señal de mejora.

«Mi hija solía hablar normalmente como todos los demás niños, pero después de escuchar el sonido de la explosión, todo ha cambiado», cuenta Saideeda, la madre de la pequeña Lana, que tenía cuatro años cuando un proyectil de mortero cayó cerca de su casa. A consecuencia de ello, quedó expuesta a un choque extremo y perdió la capacidad de hablar.

«El obús cayó cerca, y su sonido fue aterrador y cercano. Asustada, corrí a la habitación de mis hijas. Diana estaba llorando, mientras que Lana esta-

ba sentada quieta en su cama, congelada por la conmoción. Empecé a sacudir sus hombros mientras yo lloraba y gritaba su nombre, pero ella miraba hacia adelante como si no tuviera alma», recuerda Saideeda.

Han pasado dos años, pero Lana aún no se ha recuperado y solo murmura palabras incomprensibles. «A veces, cuando no puedo entender lo que quiere, se enfada y comienza a llorar; entonces me siento como la peor madre del mundo».

Lana participa en el programa de Cáritas Siria destinado a ofrecer apoyo psicosocial a 480 niños que han sufrido traumas y padecen graves problemas psicológicos y sociales. Lana acude al centro de Cáritas con su

hermana Diana todos los días, y poco a poco está empezando a socializar con otros niños y a recuperar su capacidad de habla.

La familia de Lana, como muchas otras, intenta mantener la esperanza en un futuro de paz y progreso, pero la situación del país se ve agravada por una severa crisis económica y por la pandemia de COVID-19.

El bloqueo y las sanciones impuestas por la Unión Europea y Estados Unidos al régimen sirio ahogan a la población civil en una crisis económica sin precedentes. Por otro lado, dada la escasa capacidad de diagnóstico del coronavirus, es difícil hacer una proyección realista del impacto de la pandemia en el país, donde, además, una dé-

cada de conflicto ha arrasado el sistema de salud sirio, y el 46 por ciento de hospitales y centros de salud primarios funcionan solo parcialmente o están inoperativos.

La presencia constante de Cáritas

«Nosotros mismos, en Cáritas Siria, estamos viviendo la misma crisis que la gente a la que ayudamos. Yo he sido desplazado a causa de la guerra, al igual que algunos de mis compañeros», dice Elias Hamwi, coordinador de proyectos de Cáritas Siria en la parte oriental de Alepo.

Pero mientras se enfrentaban a bombardeos y a una de las crisis humanitarias más complejas del mundo, Cáritas Siria ha per-

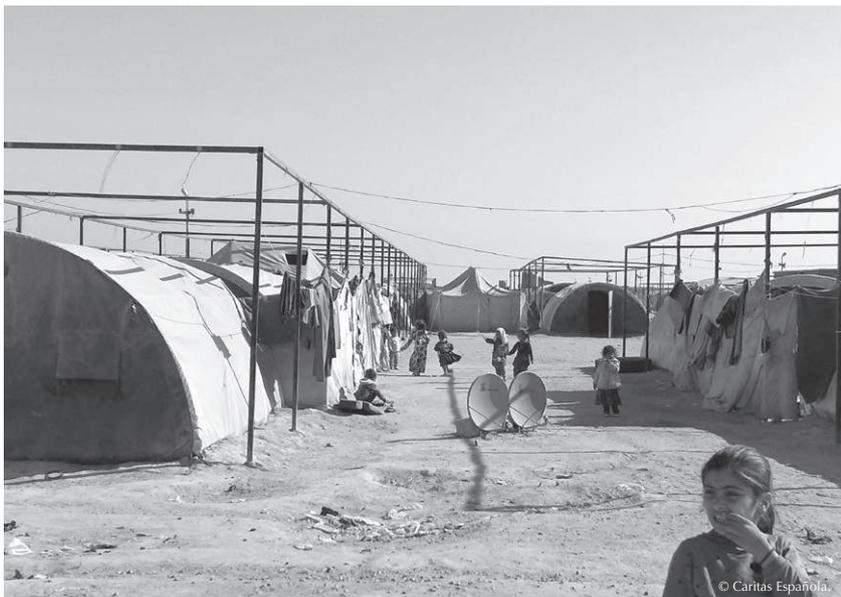
manecido al lado de sus compatriotas a lo largo de los diez años de guerra y ha atendido en este tiempo a 10 millones de personas.

El conflicto continúa

El fin de esta guerra se vislumbra lejano, aunque el alto el fuego vigente durante los últimos meses en el noreste del país ha limitado los enfrentamientos que han desplazado de esta región a más de 900.000 personas. Idlib es conservado por los grupos rebeldes, mientras que las Fuerzas Democráticas Sirias mantienen el control de los principales yacimientos de petróleo y gas al norte del país. Por otro lado, Turquía ha ocupado parte de la frontera creando una zona a la que poder desplazar a parte de los 3,5 millones de refugiados sirios que acoge en su territorio.

El drama de los refugiados

En este sentido es importante destacar el importante papel que los países del entorno y de Europa del Este han jugado paliando las consecuencias de este conflicto. Desde 2011 países como Jordania, Líbano o Turquía han brindado refugio a más de seis millones de sirios que enfrentan una vulnerabilidad creciente a medida que el retorno se hace más complicado, con un tercio de las



infraestructuras dañadas en Siria, y recursos agotados desde hace tiempo. Muchos de estos refugiados malviven en campamentos, mientras que el resto se ha establecido en áreas urbanas y rurales, enfrentando crecientes tensiones con las comunidades de acogida. En muchos casos, la afluencia masiva de refugiados de Siria ha ejercido una presión sin precedentes sobre la economía, los servicios públicos y la infraestructura de los países acogedores que soportan el peso de la crisis humanitaria desde hace una década.

En septiembre de 2015, Europa contemplaba atónita la imagen del niño Aylán Kurdi, que apareció muerto en las playas de Turquía, tras intentar escapar con su familia del horror del conflicto en Medio Oriente. La foto tuvo el poder de llamar la atención sobre una realidad hiriente, la de los migrantes y refugiados que huyen del conflicto, y que sigue causando sufrimiento inhumano a miles de personas.

En aquel momento, la sociedad civil en general sintió pena y vergüenza ante lo que estaba pasando. Una ola de solidaridad se despertó en Europa occidental, haciendo llegar a migrantes y refugiados ayudas de todo tipo.



Cáritas y el apoyo a los migrantes

Desde el inicio del conflicto en Siria en 2011, las Cáritas de la Frontera este de Europa (Turquía, Grecia y Balcanes) activaron programas de ayuda y atención a las personas que se encontraban en ruta. Una atención profesional y cálida, que aliviaba la carga de las familias afectadas.

Marzo de 2016 marca para siempre la vida de estas personas. La firma del pacto UE-Turquía blindó las fronteras de la UE, y las personas pasan, de estar en ruta, a encontrarse estancadas en países donde no querían quedarse. En poco menos de diez días, las Cáritas de la región consiguen dar un

giro de 180 grados en su atención, y pasan a centrarse en la atención de necesidades básicas (salud, educación y acceso a la cesta básica) y apoyo psicosocial. Merece la pena destacar el esfuerzo en este último campo, no tan visible como los otros, y, sin embargo, tan clave para alcanzar la tan deseada estabilidad y cohesión social.

La tarea continúa, y no es sencilla. En unos Estados con sus propias dificultades económicas y sociales, con los nuevos retos planteados por la COVID-19, ahora se trata de transformarse nuevamente: pasar de una atención humanitaria, a una atención destinada a la integración social a medio plazo. Para hacernos una idea, los

Papa Francisco: «¿Qué podemos hacer por la paz?»

Y citando al papa Francisco en uno de sus últimos comunicados sobre la paz en la región es importante recordar la responsabilidad que todos tenemos en la construcción de la paz, más allá de nuestro entorno y realidad cotidiana: «¿Qué podemos hacer nosotros por la paz en el mundo? Como decía el papa Juan XXIII, a todos corresponde la tarea de establecer un nuevo sistema de relaciones de convivencia basadas en la justicia y en el amor. (cf. *Pacem in terris* [11 abril 1963]; AAS 55 [1963], 301-302).

¡Que una cadena de compromiso por la paz una a todos los hombres y mujeres de buena voluntad! Es una fuerte y urgente invitación que dirijo a toda la Iglesia católica, pero que hago extensiva a todos los cristianos de otras confesiones, a los hombres y mujeres de las diversas religiones y también a aquellos hermanos y hermanas no creyentes: la paz es un bien que supera cualquier barrera, porque es un bien de toda la humanidad». 

niños escolarizados hace diez años en campos de refugiados, son ahora adolescentes que

buscan una oportunidad para formarse e integrarse en el mercado laboral.



Nuestro compromiso

Cáritas Española ha estado presente en la crisis siria, al lado de los más vulnerables, desde el inicio de la guerra. Nuestro compromiso se ha traducido en la implementación de 80 proyectos en 11 países y 9 millones de euros invertidos en proyectos de alojamiento, ayuda alimentaria, educación, agua y saneamiento, atención psicosocial, sanitaria, jurídica y salud mental, entre otros muchos sectores. Esto nos ha permitido atender a 534.258 personas aportando dignidad y un rayo de esperanza a sus vidas.

Esto ha sido posible gracias a la colaboración de las Cáritas Diocesanas, y de nuestros socios y donantes que han contribuido con 7,1 millones de euros desde 2011.

Hoy en día, nuestro compromiso continúa más vigente que nunca. Nuestra presencia dentro y fuera de Siria es firme y seguimos atendiendo a los desplazados y refugiados sirios y trabajando por sus derechos, allá donde se hallen. Que todas estas personas no caigan en el olvido, que esa generación de niños y jóvenes vivan su futuro con esperanza, y que las Cáritas podamos acompañar a los más vulnerables, depende en buena medida de nosotros y nuestros apoyos. 



© Cáritas Diocesana de Tarragona.

MÁS CERCA QUE NUNCA DE PERSONAS MAYORES

Cáritas Tarragona ha seguido acompañando a la población mayor todo este año y ayudando a mantener su autonomía y calidad de vida

La pandemia por COVID-19 ha puesto frente al espejo a una sociedad que se preciaba de tener un sistema sociosanitario fuerte que protegía a sus colectivos más vulnerables. Pero la imagen que nos devolvió el espejo evidenció todas

las carencias de ese sistema que ha sido incapaz de evitar el impacto que la crisis está teniendo en los grupos que ya se encontraban en dificultades.

«Las personas mayores son las más afectadas en esta situa-

ción que estamos viviendo», explica Núria Verges, responsable del Programa de Mayores de Cáritas Diocesana de Tarragona. No es solo porque la enfermedad que provoca el coronavirus sea más grave en ellas; sino que el aislamiento

to físico a la que se han visto sometidas ha empeorado la realidad de soledad en la que muchas de ellas se encontraban antes de la llegada del SARS-CoV-2.

«La COVID-19 ha hecho más visible las carencias y necesidades que ya hace años que denunciábamos desde Cáritas —continúa Núria—; y lo que pretendemos es que las personas mayores sientan que no están solas, que estamos a su lado pase lo que pase y que nosotros sí queremos hacer oír su voz. Muchos de los comentarios que nos hacen cuando las visitamos es que ellas no son las portadoras de ningún virus, que se las está etiquetando y las están dejando encerradas y sin capacidad de decisión. En Cáritas, a través de nuestros programas, queremos ayudarlas a mantener su autonomía y calidad de vida».

Con este compromiso han trabajado a lo largo de este año todas las personas implicadas en el Programa de Gente Mayor de Cáritas Tarragona; y todas ellas han hecho un gran esfuerzo para adaptarse a la situación que estamos viviendo y acompañar más que nunca a las personas mayores que participan en sus proyectos.

AHORA A TU LADO: Acompañamiento a domicilio

«Gracias a la voluntaria de Cáritas, puedo salir de casa y volver a ver y hablar con mis amigas y conocidos. Ha traído aire fresco e ilusión a mi vida».

Las personas que atendemos presentan sentimientos de soledad y tristeza, una salud precaria y falta de autonomía para salir solos a la calle. A esto se añade, en algunos casos, problemas económicos. El proyecto «Ahora a tu lado» ofrece un acompañamiento semanal de dos horas de duración por parte de una persona voluntaria a una mayor en su domicilio.

Este servicio se presta a 68 personas que viven solas o con sus familias, pero están sobrecargadas por el cuidado que requieren los mayores. «Queremos destacar el trabajo y la dedicación de los voluntarios [un total de 75] durante la pandemia; han estado más cerca que nunca junto a las personas que nos han necesitado», apuntan desde Cáritas Tarragona.

BUENOS DÍAS: Acompañamiento telefónico

El proyecto «Buenos días» consiste en hacer un acom-

pañamiento telefónico diario a personas mayores que viven solas y que tienen poco o ningún apoyo familiar. Son personas que, por el momento, no necesitan un voluntario a domicilio, pero sí presentan algún factor de riesgo.

Todos los días, una persona voluntaria (hay nueve en este proyecto) les saluda; les escucha; les recuerda aspectos importantes que deben tener en cuenta como visitas médicas o encargos que tienen que hacer; se interesa por su salud y por las actividades que realizarán durante el día; les felicita el cumpleaños...

Durante 2020 estas llamadas se han visto triplicadas. Por eso y por la necesidad de apoyo y acompañamiento y que han mostrado los mayores, Cáritas Tarragona creó el proyecto «Buenas tardes», para realizar llamadas telefónicas de 18:00 a 20:00 horas.

TALLER DE MEMORIA

«Gracias al proyecto “Buenos días” y al taller de memoria he conocido muy buenas personas y he desarrollado vínculos de afecto que me hacen sentir acompañada».

En el taller de estimulación de la memoria se entrenan las capacidades que intervienen en

la memoria y otras facultades mentales, así como su funcionamiento y el aprendizaje para utilizar estrategias que las mejoren. Su finalidad es incrementar la autonomía y el bienestar de las personas mayores, tanto a nivel individual como familiar y social, para mejorar el proceso de envejecimiento, atenuar los efectos de la dependencia cognitiva y aumentar su calidad de vida.

Este taller, en el que participan 23 personas mayores, se vio afectado por la declaración del estado de alarma y tuvo que suspenderse en marzo de 2020. Aun así, durante todo el año se hizo un acompañamiento telefónico a los participantes, y a finales de 2020 se reinventó y se organizó un equipo para poder llevar los talleres a sus domicilios, siempre cumpliendo con las medidas sanitarias.

**SUMANOS
ESFUERZOS,
SUMANOS
CAPACIDADES:
Taller de manualidades**

«Un espacio donde me siento feliz de aprender y compartir con gente joven».

En este taller de manualidades, Cáritas Tarragona trabaja con chicos y chicas de la



Fundació Onada. Ellos son los voluntarios que preparan los talleres cada semana para las personas mayores (un total de 12), donde entrenan las capacidades que intervienen en las funciones motoras, de concentración y creatividad.

Cáritas ha llevado los talleres *online* a los domicilios de los participantes

Al igual que el taller de memoria, esta actividad tiene por finalidad aumentar la autonomía y el bienestar de las personas mayores. Y de la misma manera, el proyecto también se vio afectado por la pandemia. Por

este motivo, Cáritas y Fundació Onada crearon el proyecto «Traspasamos Barreras» para hacer el taller *online* hasta que las circunstancias mejoren.

FIAMBRERAS A DOMICILIO

Se trata de un proyecto que surge a partir del comedor social de Reus y que se lleva a cabo en colaboración con el Ayuntamiento de esta ciudad. Nació antes de la pandemia para dar soporte a los mayores en situación de vulnerabilidad por dificultades de movilidad y falta de habilidades en la cocina. Por supuesto, se ha mantenido durante el último año en el que se ha llevado un total de 18.821 comidas a los domicilios de 93 personas. 



© Caritas Internationalis.

MYANMAR, GOLPE DE ESTADO EN TIEMPOS DE PANDEMIA

Te contamos cómo responde Cáritas en este difícil escenario

Francesca Petriliggieri, Equipo de Asia, Europa y Oriente Medio de Cáritas Española.

El pasado 1 de febrero Myanmar hizo una especie de salto atrás en el tiempo y vio cómo, de pronto, se truncaban todos los esfuerzos hechos en los últimos diez años hacia una frágil e incompleta transición democrática –hay que recordar, de hecho, que este país ya tuvo un

Gobierno militar opresivo desde 1962 hasta 2011–.

Golpe de Estado

Ese día los militares tomaron de nuevo el poder basándose en un supuesto fraude electoral

en los comicios del pasado noviembre, en los que la Liga Nacional para la Democracia –el partido liderado por Aung San Suu Kyi– arrasó, como ya hizo en 2015. Los golpistas detuvieron a la consejera de Estado y a otros altos cargos del Gobierno. Hasta ahora se habla de más de

mil presos políticos, entre dirigentes de partidos étnicos, estudiantes, activistas de derechos humanos y manifestantes.

La nueva junta del Gobierno militar está liderada por el general Min Aung Hlaing, uno de los altos cargos responsables de los crímenes que el ejército cometió contra la población rohingya en el año 2017. La junta ha impuesto el estado de excepción y prometido nuevas elecciones en un año; sin embargo, las protestas, huelgas y manifestaciones en varias ciudades del país se han vuelto multitudinarias y constantes. En el momento de escribir este artículo más de cincuenta personas ya han perdido la vida por la violenta respuesta del ejército.

Posición de la Iglesia y de Cáritas

El cardenal Charles Maung Bo y la Conferencia Episcopal Birmana han emitido dos comunicados durante el mes de febrero condenando la violencia en las calles y afirmando que «los tristes y chocantes acontecimientos recientes han traído un enorme dolor a nuestra nación». Instan a los militares a liberar los presos políticos como primer paso hacia una resolución pacífica del conflicto y llaman a todos a volver al diálogo y a la reconciliación. «El proceso de paz es el único camino. La única luz



en este camino es la luz de la democracia», dijo el cardenal Charles Bo de forma rotunda.

En un comunicado difundido el 22 de febrero, también Caritas Myanmar (KMSS, Karuna Mission Social Solidarity-Myanmar) muestra su solidaridad con el pueblo birmano que, de manera pacífica, viene reclamando el regreso a la democracia: «Uniéndonos a la llamada del cardenal Charles Bo, exhortamos a los gobernantes actuales a allanar el camino de la paz y el diálogo mediante la liberación de los presos de conciencia. Instamos a escuchar al pueblo al que se promete una democracia genuina. Déjennos, como nación, elegir la paz. Déjennos volver a la democracia».

Además, recuerdan la grave situación que está viviendo la

población: «Nuestro pueblo se ve afectado por una pandemia mundial que priva a millones de personas de sus medios de vida y por el último golpe de Estado, que destroza su frágil seguridad económica. Prevemos un aumento de la pobreza, una inseguridad alimentaria aguda y un aumento del riesgo de desplazamiento de personas. A la vista de todo esto, Caritas Myanmar asegura a nuestro pueblo que nuestro acompañamiento aumentará y no se diluirá».

Impacto de la COVID-19 en los más vulnerables

A la situación política de grave tensión se une una situación sanitaria provocada por la pandemia que quizá no sea tan grave como en otros países, pero cuyos impactos económi-

cos y sociales en la población en general y especialmente en los sectores más vulnerables sí pueden ser muy negativos.

Las restricciones y limitaciones de movimientos para evitar mayor difusión del virus, el cierre de negocios, junto con el menor nivel de exportaciones al

extranjero y menores ingresos de remesas, afectan claramente a la economía local y a las rentas de los hogares.

Algunos estudios preliminares señalan un posible impacto muy negativo en los ingresos de los hogares, debido a la pérdida del trabajo, y un aumento gene-

ralizado de las tasas de pobreza. También se señala un posible aumento de la inseguridad alimentaria y preocupaciones en torno al estado nutricional de madres, niños y niñas, tal como señala también Caritas Myanmar.

Cerca del 25 por ciento de la población en Myanmar viven en situación de pobreza, y muchas otras personas se encuentran en una situación muy vulnerable en la que cualquier evento vital negativo puede causar impactos serios en su bienestar y en el de su familia.

El trabajo de Cáritas y la Iglesia local

Para responder a la pandemia y a sus efectos, la Conferencia Episcopal Birmana (CBCM) y Caritas Myanmar (KMSS) han constituido una «Unidad de Respuesta Coordinada COVID» que trabaja en colaboración y contacto con otras organizaciones de la sociedad civil y varios departamentos del Gobierno.

Gracias a la red y a los recursos disponibles se ha podido responder rápidamente a la emergencia creada por la pandemia y llevar los mensajes de sensibilización y prevención hasta los lugares más remotos y aislados. Entre marzo y octubre de 2020, Cáritas y la Iglesia han llegado hasta 1,7 millones de personas



© Francesca Petriliggieri. Cáritas Española.

en los 14 estados del país, incluidas las zonas controladas por minorías étnicas.

Entre otras acciones, se han difundido materiales de sensibilización en 17 idiomas diferentes; se han instalado puntos de limpieza de manos y se han distribuido jabones y otros productos de higiene; se han preparado y equipado distintos espacios como centros de cuarentena, y se ha asegurado apoyo alimentario para 67.713 personas en situación de vulnerabilidad extrema. También se han distribuido equipos de protección personal a equipos de voluntarios y contratados, párrocos y congregaciones religiosas.

El apoyo de Cáritas Española

Cáritas Española tiene una larga trayectoria de cooperación fraterna en la región, donde trabaja de la mano de las Cáritas locales de Myanmar, Tailandia y Bangladesh, especialmente en el acompañamiento a las comunidades de refugiados birmanos que a lo largo de los años se han ido asentando en la zona, huyendo de los conflictos persistentes en su país.

Merece destacarse la creación de lazos de colaboración entre las Cáritas de Tailandia y Myanmar para responder a los retos de la movilidad humana y pro-



teger los derechos de las personas migrantes. Actualmente, Cáritas Española apoya un proyecto entre estas dos Cáritas para promover la migración segura y reducir la explotación laboral de los migrantes, que tiene un presupuesto total de 349.000 euros.

En Tailandia prestamos apoyo a otro proyecto de fortalecimiento de las capacidades de producción de alimentos de los refugiados birmanos presentes en nueve campos en la frontera con Myanmar. A esta acción se han destinado este año 130.000 euros.

En Bangladesh, permanece abierta una situación de emergencia que afecta a la población rohingya refugiada en el país. Allí, Cáritas Española apoya dos proyectos: uno de protección,

empoderamiento y resiliencia de las mujeres y niñas refugiadas, dotado con 121.433 euros –de los que 78.811 han sido aportados por la Comunidad de Madrid y 8.000 por el Ayuntamiento de Burgos–, y otro dirigido a la población refugiada y a las comunidades de acogida bangladesíes. Este último es un proyecto de seguridad alimentaria y refugio que tiene un presupuesto de 634.006 euros, de los cuales 599.909 son una aportación de la Agencia Española de Cooperación Internacional para el Desarrollo (AECID).

A todo este trabajo se sumará en breve un nuevo proyecto en Myanmar para reforzar el desarrollo integral de la primera infancia y el derecho a la alimentación. A este programa se van a destinar 310.000 euros en los próximos tres años. 



© Cáritas Siria.

COOPERACIÓN INTERNACIONAL PARA NO DEJAR A NADIE ATRÁS

Análisis y propuestas de Cáritas para paliar los efectos de la pandemia por la COVID-19 en el mundo

Hace un año que la epidemia mundial de la COVID-19 llena las páginas de los periódicos y condiciona nuestra

actividad diaria, también en nuestras sedes diocesanas. Sabemos que esta crisis afecta también al medioambiente,

a la economía y la política, pero de manera desigual a personas, países y regiones del mundo.

La emergencia por la COVID-19 acentúa las vulneraciones de derechos humanos como el derecho a la salud (acceso a las vacunas, medios mínimos de salud básica, pruebas diagnósticas...), la educación (brecha digital y cierre de escuelas, lugar seguro para la infancia) y la alimentación (trabajadores que no pueden recoger cosechas o acudir al trabajo cotidiano, dependiendo del salario diario para comer). Las restricciones de movilidad por miedo al contagio agravan la situación de asilados, refugiados y desplazados que huyen de la guerra, la pobreza y el hambre. Para acelerar la recuperación económica, crece la contaminación y el expolio de los recursos naturales, sobre todo en territorios de los pueblos indígenas.

Apelamos a una caridad universal

En este contexto, Cáritas Española, asumiendo la dimensión universal de la caridad, trabaja, junto a sus Cáritas hermanas, apoyando proyectos y programas en 40 países.

Cáritas quiere sensibilizar a la sociedad sobre los impactos de esta emergencia COVID e impulsar la cooperación internacional, porque creemos que la salida de esta crisis solo será posible desde la fraternidad,

los derechos de todos y la justicia. Cáritas también pide políticas públicas reales y coherentes, con la acción y el presupuesto adecuados, porque la solidaridad y la acción global son aún más necesarias.

Conozcamos cómo afecta la COVID-19 a tres situaciones de máxima emergencia: Siria,

en Medio Oriente; Venezuela, en Latinoamérica, y la región del Sahel, en África.

SIRIA: 10 años de guerra. La paz es posible y necesaria

Diez años de guerra han dejado más de 384.000 víctimas



© Cáritas Siria.

y más de 11 millones de desplazados, escuelas y hospitales destruidos, hogares bombardeados y medios de vida bloqueados o desaparecidos.

Cáritas es una de las pocas instituciones humanitarias que sigue trabajando en Siria, con operaciones en Damasco, Aleppo, Homs, Djézireh, Horan y la región litoral, ofreciendo ropa y víveres, asistencia médica y apoyo psicológico para sobreponerse a la depresión, la conmoción y el luto. Hay muchos desafíos.

La confederación internacional de Cáritas seguirá con la campaña «La paz es posible en Siria» y exhorta a todas las partes a que depongan las armas, pongan fin a la violencia y al sufrimiento de todos los sirios. «Debemos trabajar sin descanso para un cese al fuego y para acabar con los combates, dejar de armar a los grupos extremistas y hacer que todas las partes en Siria se sienten a dialogar», dice monseñor Antoine Audo, obispo de Aleppo y presidente de Cáritas Siria.

VENEZUELA: Derechos humanos vulnerados y migración forzada

La situación sociopolítica y económica de Venezuela está provocando un éxodo masivo hacia



otros países de la región (Colombia, Brasil, Ecuador, Perú...) que supera los 5,5 millones de personas con una sistemática vulneración de los derechos económicos, sociales, culturales y ambientales de la población.

Los venezolanos sufren una vulneración sistemática de derechos

«El incremento de la desnutrición aguda en niños y niñas menores de 5 años durante la

pandemia es del 73 por ciento; también aumentó el trabajo precario en los países de acogida durante la pandemia, con ofertas engañosas, jornadas de más de doce horas, sin seguridad sanitaria, redes de trata y prostitución, con un alto riesgo de explotación, tanto para hombres como para mujeres». Comisión de Justicia y Paz de la Conferencia Episcopal Venezolana.

Las distintas Cáritas de la zona están trabajando para enfrentar esta situación de manera coordinada con el interés primordial de acompañar y proteger a la población venezolana en origen, tránsito y destino.

SAHEL: Crisis climática, hambre y terrorismo

La zona del Sahel (África) se enfrenta a su peor crisis alimentaria desde 2012, una situación ya prevista por distintos indicadores, pero que finalmente ha sido mucho peor de lo esperado. El Sahel comprende los países de Senegal, Mali, Burkina Faso, Níger, Chad y Mauritania.

La crisis alimentaria en el Sahel afecta a seis millones de personas

La escasez de lluvias y la pérdida de cosechas y el incremento de las operaciones militares en la zona provocan la subida de precios de los alimentos y limitan la capacidad de compra o intercambio de productos básicos.

- 1.600.000 menores (0 – 5 años) en situación de malnutrición aguda grave.
- Aproximadamente seis millones de personas en crisis alimentaria; 2,5 millones de pastores en riesgo de crisis por sus medios de vida.

Las distintas Cáritas de la zona, apoyadas por Cáritas Española, realizan acciones para frenar los efectos de la crisis. 



© Cáritas Mali.

Propuestas para afrontar este escenario

Cáritas propone algunas medidas fundamentales para afrontar este escenario de vulnerabilidad en los diferentes contextos internacionales:

- Trabajar por una mayor conciencia y solidaridad global, promover la construcción de paz en nuestros ámbitos cotidianos.
- Facilitar una mayor inclusión social y participación en la construcción de la nueva sociedad post-COVID.
- Proteger la vida de los más vulnerables: mujeres, infancia, migrantes forzados, refugiados, pueblos indígenas, campesinos y trabajadores urbanos.
- Exigir una verdadera y reforzada política de cooperación dotada con recursos suficientes, para países de renta media para acciones en educación, seguridad alimentaria, saneamiento, economía verde y lucha contra el cambio climático.
- Cancelación de la deuda para los países empobrecidos de manera que estos puedan llevar a cabo inversiones en políticas públicas esenciales. 

Cara a cara con ...



© Cáritas Diocesana de Valencia.

AMPARO PARRADO, RESPONSABLE DE VOLUNTARIADO DE
CÁRITAS DIOCESANA DE VALENCIA

«GRACIAS A LOS VOLUNTARIOS POR SER “CONTAGIADORES” DE ESPERANZA»

Cuando se cumple un año desde la declaración del estado de alarma en nuestro país por la crisis de la COVID-19, hemos querido conocer un pedacito de la impagable labor que los voluntarios de Cáritas han

desarrollado en los últimos doce meses. En esta entrevista con Amparo Parrado, responsable de Voluntariado de Cáritas Diocesana de Valencia, hemos hablado del papel de las personas voluntarias en

esta crisis, de su compromiso cristiano con los más vulnerables, y de su capacidad de adaptación para intentar paliar los efectos de la pandemia en las personas y familias con dificultades.

¿Qué significa el voluntariado para una entidad como Cáritas y cuál es su misión?

El voluntariado en Cáritas forma parte del ser y hacer de la entidad desde sus inicios. Es parte intrínseca de la institución. No seríamos Cáritas sin todas las personas que a lo largo de tantos años han sido voluntarias, desarrollando la acción caritativa y social de la comunidad parroquial y siendo testigos del compromiso cristiano hacia las personas más vulnerables.

¿Cuántos voluntarios y voluntarias tiene Cáritas Diocesana de Valencia y cuál es su perfil?

Actualmente son más de 7.000 las personas voluntarias en Cáritas Diocesana de Valencia. La gran mayoría realizan su labor en la comunidad parroquial, y una parte se interesa por la acción social de nuestra entidad trabajando desde los programas específicos.

Tradicionalmente, el voluntariado en Cáritas tiene rostro de mujer. Respecto a la edad, existen variaciones, y más en el último año en el que la incorporación de personas jóvenes ha sido muy significativa. Seguimos teniendo personas que al acabar su etapa laboral ofrecen su tiempo y sus conocimientos a la ayuda a los más vulnerables, y también perso-

nas que compaginan su trabajo, familia y aficiones con la entrega a los más pobres.

A todos, les une la fe, y sobre todo ser parte de la comunidad cristiana. Son diferentes en modos de hacer, pero no en modos de ser. Comparten un mismo pensar, un mismo sentir.

La solidaridad que ha brotado en este último año ante las dificultades que atraviesan tantas personas, ¿se ha reflejado en las solicitudes de voluntariado en Cáritas Valencia?

En el último año el aumento ha sido significativo en general. Cuando más se notó fue en los meses de abril y mayo de 2020. Hubo ofrecimientos de todo tipo. Fue emocionante ser testigo de cómo, en los momentos más difíciles, las

personas nos hacemos cargo del sufrimiento ajeno y, desde el amor, queremos ayudar.

Es destacable la llegada de más personas jóvenes que quieren formar parte del voluntariado en Cáritas. Son un soplo de aire fresco y seguimos trabajando con ellos en los temas de acompañamiento y formación, entre otras cosas. Dentro de nuestro plan estratégico y en la Diócesis, es un objetivo prioritario.

Supongo que la pandemia ha modificado las actividades que llevaban a cabo muchos voluntarios, al tener que cancelar o modificar algunos servicios en los que participaban, y al poner en marcha otros nuevos. ¿Cómo ha sido esa adaptación?

Hemos adaptado nuestras actividades y proyectos a la nueva



© Cáritas Diocesana de Valencia.



Amparo junto a Ricardo y Felipe, voluntarios de Cáritas Diocesana de Valencia.

coyuntura, como llevamos haciendo en Cáritas toda la vida. Es importante estar atentos a la realidad sin perder de vista nuestra misión. Hemos variado las formas, sin cambiar el sentido ni el fondo, poniendo en el centro a la persona y su bienestar para acompañarnos desde la cercanía, la calidez y el amor.

La palabra oportunidad ha estado muy presente en los últimos meses. Esta circunstancia nos ha permitido priorizar la verdadera importancia del encuentro, de la comunidad, de las relaciones, así como de la escucha, de la empatía y de los cuidados mutuos.

¿Cómo y en qué actividades han trabajado los voluntarios durante la pandemia?

Igual que hemos introducido las distancias físicas y los equipos de protección, también

se ha reinventado el modo de sentirnos cerca de las personas y las familias más vulnerables en el apoyo a las cuestiones más primarias. Por ejemplo: el contacto telefónico ha sustituido a los encuentros y a las visitas para mantenernos al lado de las personas.

Supongo que el cuidado de las personas voluntarias también ha sido una tarea importante en su Diocesana. ¿Cómo la han llevado a cabo?

El cuidado mutuo ha sido una constante desde marzo de 2020. Lo hemos hecho con cercanía, contacto telefónico frecuente, ofreciéndoles información, insistiendo en las recomendaciones sanitarias y proporcionándoles cuanta ayuda técnica han solicitado. En esos detalles hemos puesto mucho para seguir encontrándonos y generando vínculos.

¿Qué podemos decirle al voluntariado en estos tiempos de restricciones por la pandemia, especialmente a aquellos que, por pertenecer a grupos de riesgo, no pueden involucrarse como antes?

Les animamos a reinventarse. La acción, tal como la conocíamos, ha habido que adaptarla. La acogida, el encuentro y el acompañamiento son lo esencial; lo único que cambia es la forma de hacerlo. Pueden involucrarse como hasta ahora, pero desde su propio domicilio, haciendo llamadas telefónicas y trámites en la distancia. Dejando así la primera línea para los que no padecen un riesgo sanitario tan alto.

¿Se mantendrá esta ola de solidaridad que ha surgido con la pandemia por COVID-19?

La sociedad española y en nuestro caso la valenciana es una sociedad solidaria y generosa que apoya a las personas y a Cáritas cuando más lo necesitan. Ha quedado demostrado a lo largo de los años, y ahora en esta coyuntura se ha potenciado mucho más.

Esta situación de crisis ha supuesto un paréntesis que ha roto con la «normalidad» tal como la entendíamos y nos ha transformado como sociedad. Esa transformación nos ha llevado a aprender, más si cabe,

que solos no podemos vivir. Necesitamos a los demás para vivir, desarrollarnos y crecer.

Saber que el vínculo social nos ofrece ayuda y soporte nos ha llevado a fomentar lazos y unión que refuerzan las relaciones recíprocas. Así es como hemos comprobado que podemos ayudar y ser ayudados.

Espero que en el futuro la ayuda mutua esté todavía más presente porque ya sabemos que no podemos vivir ni solos ni aislados. Nos necesitamos para crecer como personas y como comunidad. Si entendemos e incorporamos a nuestras vidas la fraternidad y la comunión como valores inherentes al ser humano, seremos diferentes, quizá incluso más fuertes y preparados para seguir adaptándonos.

¿Qué es lo más bonito que le ha dicho un voluntario sobre su experiencia?

Las personas que viven su voluntariado con vocación expresan de manera preciosa su vivencia. Recojo un resumen de tantas experiencias que he ido recopilando: «desde que soy voluntaria, soy mejor persona»; «siento que puedo transformar el mundo con amor»; «se me olvidan todas las preocupaciones y dolores. Solo siento bienestar y alegría»; «he superado algu-



nos miedos y prejuicios hacia colectivos vulnerables»; «me conozco mejor y soy más tolerante con los demás»; «aprendo más de los participantes de lo que les enseño»; «mi Fe está en acción»; «es un regalo poder dedicar tiempo de calidad a los demás».

¿Qué le diría a una persona que está pensando en hacer voluntariado?

Le diría que el voluntariado es un acto de amor por los demás que requiere cierta sensibilidad y entrega por las necesidades del otro. Es como hacerte cargo de algo o resolver una situación que no has causado; es sentirte en deuda con quienes

más sufren y querer implicarte con generosidad desde el corazón. Requiere un compromiso personal desde lo individual, y social desde la comunidad, además de una profunda fraternidad, entrega y vocación de servicio.

Y finalmente, ¿qué mensaje les transmitiría a los voluntarios?

Les daría un mensaje de agradecimiento por todo lo que han aportado a la Iglesia, por ser el apoyo de las personas más vulnerables, por ser «contagadores» de esperanza, y por atreverse a construir una sociedad más fraterna y más justa siendo soporte de las personas más vulnerables. 



UN AÑO ACUMULANDO CRISIS. OBSERVATORIO DE LA REALIDAD SOCIAL

LA CRISIS DE LA COVID-19, N.º 3

EQUIPO DE ESTUDIOS DE CÁRITAS ESPAÑOLA

Madrid: Cáritas Española, 2021

Después de un año de pandemia, las familias acompañadas por Cáritas siguen acumulando crisis. A la precaria situación que tenían en febrero de 2020 ahora se suman las crisis, en plural (sanitaria, económica, laboral, social, educativa, digital, de relaciones...), que trae consigo la COVID-19. Más de la mitad de la población activa acompañada por Cáritas (53%) está en situación de desempleo. Una realidad de intenso desempleo que convive con la precariedad que lleva a 4 de cada 10 trabajadores (37%) a empleos par-

ciales y a 7 de cada 10 a afirmar que ante una hipotética cuarentena tendrían graves problemas en su puesto de trabajo, les despedirían o bien se quedarían sin ingresos.

Otro clásico elemento de precariedad laboral son los bajos ingresos. En enero, 258.000 personas atendidas por Cáritas vivían en hogares que no habían percibido ningún ingreso, 75.000 personas más que antes de que comenzara la crisis. El 55% de los hogares se encuentra en situación de pobreza extrema, que, además, afecta en mayor medida a los hogares con menores (61%), de origen inmigrante (59%) y monoparentales (59%).

Descarga gratuita en www.caritas.es 

LA EXCLUSIÓN SOCIAL EN ESPAÑA DESDE LA PERSPECTIVA TERRITORIAL. UNA APROXIMACIÓN MULTIDIMENSIONAL EN ESPAÑA Y SUS TERRITORIOS

ESTUDIOS NÚMERO 47

COLECCIÓN DE ESTUDIOS DE FOESSA

Madrid: Cáritas Española, 2021



El estudio de la exclusión permite identificar los procesos de desigualdad social que la originan. Entre ellos, están las diferencias de clase social, pero también otras desigualdades, como la desigualdad de género, la discriminación étnica, la desventaja de las personas con discapacidad y las diferencias de oportunidades de los territorios.

Como se señalaba en el *VIII Informe sobre exclusión y desarrollo social* de la Fundación FOESSA, en esta fase de recuperación que vivíamos hasta la pandemia, la diversidad territorial de la exclusión nos lleva a enfatizar la importancia de los distintos modelos de integración que coexisten en España, y la fuerte diversidad territorial en la que se registran distintas capacidades de desarrollo económico y social. El objetivo de este documento es analizar el fenómeno de la exclusión social desde la perspectiva territorial, ofreciendo una aproximación multidimensional tanto del conjunto de España como de sus territorios. 



LOS DERECHOS HUMANOS EN NUESTRA COMUNIDAD

DOCUMENTO DE TRABAJO N.º 39

Madrid: Cáritas Española, 2020

Cáritas acompaña situaciones de mucho dolor e invisibilidad en nuestros barrios, comunidades y pueblos. Más cercanas (en nuestros territorios) y algo más lejanas (en otros países). Esas situaciones siempre están conectadas con la vulneración de derechos humanos; o porque no se accede a los mismos o porque se pierden y no se encuentra protección alguna ante ello.

Nuestro Modelo de Acción Social y la Doctrina Social de la Iglesia nos animan a mirar con ojos del Padre Dios (ojos plenos de amor, libertad, paz y justicia), a descubrir y constatar las realidades que encontramos de injusticia, desamor, esclavitud y conflicto, y a hacer lo posible por cambiarlas, por construir otro mundo posible; donde nadie esté descartado y donde todas las personas puedan vivir su plena dignidad de Hijas e Hijos de Dios.

Por ello, tienes este material pedagógico en tus manos. Para dar pequeños pasos en grupo y en comunidad que te ayuden y que nos ayuden a ir construyendo otro mundo posible. 

INVISIBLES EN LA «ÚLTIMA FRONTERA»

ESTUDIOS E INVESTIGACIONES N.º 21

CRISTINA ALMEIDA, JULIÁN RÍOS, SUSANA CUESTA Y EDUARDO SANTOS

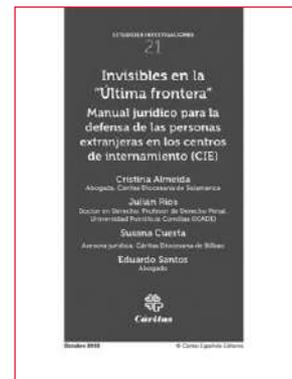
Madrid: Cáritas Española, 2020

Los CIE son centros de internamiento en los que se encierra a personas extranjeras que se encuentran en España sin autorización administrativa de estancia o permanencia, con el objetivo de tramitar o ejecutar su expulsión o devolución a sus países.

A pesar de este momento de pandemia mundial, los CIE han vuelto a abrir sus puertas; no todos, puesto que alguno permanece, a día de hoy, cerrado. Sin embargo, los que están abiertos, lo siguen estando con una función disuasoria, y, en muchas ocasiones, fuera de la fiscalización legal de las organizaciones y de los abogados que allí prestan su orientación letrada.

Invisibles en la «Última frontera». Manual jurídico para la defensa de los extranjeros en los centros de internamiento, ofrece herramientas concretas y útiles para todos los operadores jurídicos que pueden intervenir en un centro de internamiento.

Descarga gratuita en www.caritas.es 



Boletín de suscripción anual a la revista **Cáritas**

D./D.ª	Apellido 1	Apellido 2	
Razón Social (Si deseas que tu suscripción sea como persona jurídica)			
NIF o CIF	Dirección	N.º	Piso
Localidad	Provincia	C. P.	
Teléfono	E-mail		

Por domiciliación bancaria:

Precio de la suscripción: España 33 € (IVA incluido)

Titular de la cuenta: _____

Para efectuar la orden de domiciliación, es imprescindible que firme este cupón.

(IBAN) Cuenta bancaria:

Pais	Nº Control	Entidad	Oficina	D.C.	Nº de Cuenta Corriente
ES					

Adjunto cheque

Realizo transferencia a la cuenta de La Caixa: ES84 2100 2208 3302 0025 5098

Firma

Fecha: / /

La suscripción será revisada y renovada anualmente salvo que nos indique lo contrario.

Los datos facilitados serán incorporados a una base de datos cuyo titular es CÁRITAS ESPAÑOLA. Sus datos serán tratados de forma automatizada para gestionar su colaboración y ofrecerle información. Sus datos estarán a disposición de la Confederación Cáritas, salvo que marque la siguiente casilla: De acuerdo con la Ley Orgánica 15/99, usted tiene derecho a oponerse, acceder, cancelar y rectificar sus datos dirigiéndose a: CÁRITAS ESPAÑOLA, C/ Embajadores, 162, 28045 Madrid. Si no quiere recibir información sobre Cáritas Española, marque con una X.

MI SUSCRIPCIÓN



Las ofertas que el sello Cáritas Española Editores presenta son el resultado de un trabajo editorial riguroso y sistemático para mejorar el conocimiento de la realidad y compartir las herramientas e itinerarios de acción de lucha contra la exclusión social.

Editada desde 1952, *Cáritas* es la revista institucional que informa a sus lectores de las actividades y acciones que Cáritas realiza a nivel internacional, estatal, diocesano y parroquial.

¿Cómo puedo hacerme suscriptor de la revista *Cáritas*?

Puede realizar su pedido a través de la página web www.caritas.es o enviando el cupón adjunto por correo a C/ Embajadores, 162 - 28045 Madrid.

¿Cuál es el precio de la suscripción?

La suscripción anual a los seis números de la revista *Cáritas* tiene un precio de 33 € (IVA incluido).

¿Cómo puedo renovar mi suscripción?

La suscripción a la revista *Cáritas* se renueva automáticamente salvo que nos indique lo contrario.

Para cualquier consulta o modificación de los datos relativos a su suscripción:

@ suscripciones.ssgg@caritas.es

+ 34 914 441 038

DÓNDE ESTAMOS

ALBACETE Pza. de los Molinos, 3
02006 ALBACETE
Telf. 967-22.26.00 - Fax 967-50.82.34
e-mail: caritasdiocesana@caritasalbacete.org
web: www.caritasalbacete.org

ALCALÁ DE HENARES Vía Complutense, 8 Bis
28802 ALCALÁ DE HENARES (MADRID)
Telf. 91-883.20.45 - Fax 91-883.20.08
e-mail: diocesis@obispadoalcala.org
web: www.obispadoalcala.org/caritas.htm

ALMERÍA Alcalde Muñoz, 10 - 04004 ALMERÍA
Telf. 950-23.11.33 - Fax 950-23.23.84
e-mail: info@caritasalmeria.es

ASTORGA Hnos. La Salle, 2 - 24700 ASTORGA (LEÓN)
Telf. 987-61.67.96 - Fax 987-60.20.44
e-mail: caritasastorga@hotmail.com

ÁVILA San Juan de la Cruz, 8 - 05001 ÁVILA
Telf. 920-22.18.47 - Fax 920-25.35.76
e-mail: caritas.cdavila@caritas.es

BARBASTRO-MONZÓN Joaquín Costa, 33 - 22400 MONZÓN (HUESCA)
Telf. 974-40.43.30 - Fax 974-40.39.03
e-mail: caritas.cdbarmon@caritas.es

BARCELONA Via Laietana, 5 Entlo. - 08003 BARCELONA
Telf. 93-344.69.00 - Fax 93-315.18.82
e-mail: infocaritas@caritasbcn.org web: www.caritasbcn.org

BILBAO Ribera, 8 - 48005 BILBAO (VIZCAYA)
Telf. 94-402.00.99 - Fax 94-402.00.98
e-mail: caritasbi@caritasbi.org web: www.caritasbi.org

BURGOS San Francisco, 8 - 09004 BURGOS
Telf. 947-25.62.19 - Fax 947-27.64.13
e-mail: caritas.cdburgos@caritas.es web: www.caritasburgos.es

CÁDIZ y CEUTA
web: www.caritascadizceuta.com
Cádiz: Hospital de mujeres, 26 - 11001 CÁDIZ
Telf. 956-21.48.85
e-mail: caritas.cdcaz@caritas.es
Ceuta: Vicaría General de Ceuta
C/ Luis López Anglada, s/n - 51001 Ceuta
Telf. 956-51.68.72
e-mail: caritascceuta@telefonica.net

CALAHORRA y LA CALZADA - LOGROÑO Marqués de San Nicolás, 35
26001 LOGROÑO (LA RIOJA)
Telf. 941-25.23.40 - Fax 941-25.66.23
e-mail: info.cdrioja@caritas.es web: www.caritas.es/larioja

CANARIAS Avda. Escaleritas, 51 - 35011 LAS PALMAS G.C.
Telf. 928-25.17.40 - Fax 928-25.90.48
e-mail: ssgg@caritas-canarias.org
web: www.caritas-canarias.org

CARTAGENA Deportista Jesús Hernández Tito, n.º3. Edificio Central
30100 ESPINARDO (MURCIA)
Telf. 968-21.11.86 - Fax 968-21.57.14
e-mail: caritas@caritasregiondemurcia.org
web: www.caritasregiondemurcia.org

CASTRENSE C/ San Nicolás, 11, 2º - 28013 MADRID
Telf. +34 91-516.53.47
e-mail: comunicacion.ccastrense@caritas.es

CIUDAD REAL Caballeros, 7 Bajo - 13001 CIUDAD REAL
Telf. 926-25.12.13 - Fax 926-27.00.64
e-mail: ssgg.cdciudadreal@caritas.es
web: www.caritas.es/diocesanaciudadreal

CIUDAD RODRIGO Diez Taravilla, 4-6 - 37500 CIUDAD RODRIGO (SALAMANCA)
Telf. 923-46.06.93 - Fax 923-48.05.07
e-mail: cd.ciudadrodrigo@caritas.es
web: caritas@diocesisciudadrodrigo.org

CONFER Núñez de Balboa, 115 bis - 28006 MADRID
Telf. 91-519.36.35 - Fax 91-519.56.57

CÓRDOBA Pérez de Castro, 4 - 14003 CÓRDOBA
Telf. +34 957-47.09.21 - Fax 957-47.18.92
e-mail: info@caritascordoba.org web: www.caritascordoba.es

CORIA - CÁCERES Doctor Fleming, 10 bajo - 10001 CÁCERES
Telf. 927-24.87.39 - Fax 927-24.12.17
e-mail: correo@cdcoriacaceres@caritas.es
web: www.coriacaceres.caritas.es

CUENCA República Argentina, 27 Bajo - 16002 CUENCA
Telf. 969-24.06.29 - Fax 969-24.19.34
e-mail: comunicacion.cdcuenca@caritas.es web: www.caritas.es/cuenca

GETAFE Calle Garcilaso, 50 - 28904 GETAFE (MADRID)
Telf. 91-695.03.48 - Fax 91-683.64.34
e-mail: secretaria.cdgetafe@caritas.es web: www.caritas.es/diocesisgetafe/

GIRONA Pujada de la Mercè, 8 - 17004 GIRONA
Telf. 972-20.49.80 - Fax 972-22.62.37
e-mail: caritas@caritasgirona.cat web: www.caritasgirona.cat

GRANADA Doctor Azpitarte, 3 - 18012 GRANADA
Telf. 958-20.26.11 - Fax 958-20.87.96
e-mail: caritas@caritasgranada.org
web: www.caritasgranada.org

GUADIX Rosa Chacel, 1 - 18500 GUADIX (GRANADA)
Telf. 958-66.21.23 - Fax 958-66.90.18
e-mail: caritas.guadixbaza@caritas.es

HUELVA Cantero Cuadrado, 1 - 21004 HUELVA
Telf. 959-24.52.26 - Fax 959-25.26.96
e-mail: comunicacion@caritashuelva.org web: www.caritashuelva.org

HUESCA Costanilla de Ricafort, 5 - 22002 HUESCA
Telf. 974-22.31.79 - Fax 974-22.81.73
e-mail: cd_huesca@svalero.es web: www.caritashuesca.org

IBIZA Felipe II, 16 Bajos - 07800 IBIZA (BALEARES)
Telf. 971-31.17.62
e-mail: info.cdibiza@caritas.es web: www.caritas.es/ibiza

JACA Seminario, 8 - 22700 JACA (HUESCA)
Telf. 974-36.01.88 - Fax 974-36.01.88
e-mail: ssgg.cdjaca@caritas.es

JAÉN Alonso de Freylas, 6-bjo - 23002 JAÉN
Telf. 953-23.02.00 - Fax 953-23.02.29
e-mail: diocessana.cdjaen@caritas.es

JEREZ DE LA FRONTERA Plaza del arroyo, 50
11403 JEREZ DE LA FRONTERA (CÁDIZ)
Telf. 956-33.66.59
e-mail: caritas.cdjerez@caritas.es web: www.caritas.es/jerez

LEÓN Sierra de Pambley, 6 - 24003 LEÓN
Telf. 987-21.86.17 - Fax 987-21.85.06
e-mail: caritas@caritasdeleon.org web: www.caritasdeleon.org

LLEIDA Plaça Sant Josep, 2 - 25002 LLEIDA
Telf. 973-28.30.81 - Fax 973-27.05.27
e-mail: caritasdiocesana@caritaslleida.net web: www.caritas.es/lleida

LUGO Cruz, 1-A - 27007 LUGO
Telf. 982-24.20.09 - Fax 982-24.21.99
e-mail: secretario.cdligo@caritas.es web: www.caritaslugo.es

MADRID Santa Hortensia, 1B - 28002 MADRID
Telf. 91-548.95.80 - Fax 91-541.87.59
e-mail: caritasmadrid@caritasmadrid.org web: www.caritasmadrid.org

MÁLAGA Rampa de la Aurora, 3 - 29009 MÁLAGA
Telf. 95-228.72.50 - Fax 95-230.66.62
e-mail: caritas@diocesismalaga.es web: www.caritasmalaga.es

MALLORCA Seminario, 4 - 07001 PALMA DE MALLORCA
Telf. 971-71.62.88 - Fax 971-72.49.47
e-mail: caritas@caritasmallorca.org
web: www.caritasmallorca.org

MENORCA C/ Sta. Eulalia, 83 - 07702 MAHÓN
Telf. 971-36.10.01 - Fax 971-35.37.79
e-mail: caritas@caritasmenorca.org
web: www.caritasmenorca.org

MÉRIDA - BADAJOZ C/ Manuel Saavedra Martínez, N.º 2
06005 BADAJOZ
Telf. 924-23.11.57 - Fax 924-24.09.19
e-mail: secretaria.cdmeba@caritas.es
web: caritas.meridabadajoz.es

MONDOÑEDO - FERROL Magdalena, 221 Bajo
15402 EL FERROL (LA CORUÑA)
Telf. 981-35.23.39 - Fax 981-10.97.99
e-mail: direccion.cdmondonedo@caritas.es
web: www.caritasmondonedoferrol.org

ORIHUELA - ALICANTE C/ Águila n.º 33, 3ª plta. - 03006 Alicante
Telf. 96-511.48.36 - Fax 96-511.50.79
e-mail: secretaria@caritasoa.org
web: www.caritasoa.org

OSMA - SORIA San Juan, 5 - 42002 SORIA
Telf. 975-21.24.55 - Fax 975-21.24.55
e-mail: direc.cdosoria@caritas.es web: www.caritasosmasoria.org

OURENSE Pza. del Obispo Cesáreo, s/n - 32005 OURENSE
Telf. 988-23.68.19 - Fax 988-23.68.19
e-mail: info@caritasourense.org web: www.caritasourense.org

OVIEDO González del Valle, 5 - 33003 OVIEDO
Telf. 985-20.80.89 - Fax 985-20.86.63
e-mail: info@caritas.as web: www.caritas.as

PALENCIA Pza. Carmelitas, 2 Bajo - 34005 PALENCIA
Telf. 979-74.30.35 - Fax 979-70.64.49
e-mail: caritaspalencia@eresmas.com
web: www.diocesispalencia.org

PAMPLONA y TUDELA C/ San Antón, 8 - 31001 PAMPLONA (NAVARRA)
Telf. 948-22.59.09 - Fax 948-22.63.75
e-mail: secretariageneral@caritaspamplona.org
web: www.caritaspamplona.org

PLASENCIA Crta de Circunvalación Sur, Km. 2
10600 PLASENCIA (CÁCERES)
Telf. 927-42.24.06 - Fax 927-42.43.80
e-mail: caritadsio.plasencia@terra.es web: www.caritas.es/plasencia

SALAMANCA Monroy, 2 - 4 - 37002 SALAMANCA
Telf. 923-26.96.98 - Fax 923-28.17.13
e-mail: caritas@caritasalamanca.org
web: www.caritasalamanca.org

SAN SEBASTIÁN P.º de Salamanca, n.º 2 entlo.
20003 SAN SEBASTIÁN (GUIPÚZCOA)
Telf. 943-44.07.44 - Fax 943-42.48.16
e-mail: idazkari@caritassgi.org web: www.caritassgiupuzkoa.org

SANT FELIU DE LLOBREGAT Carrer d'Armenteres, 35
08980 SANT FELIU DE LLOBREGAT (BARCELONA)
Telf. 93 652 57 70
e-mail: secretaria@caritassantfelu.cat web: www.caritassantfelu.cat

SANTANDER Rualasal, 5 - 39001 SANTANDER (CANTABRIA)
Telf. 942-22.78.09 - Fax 942-22.70.52
e-mail: caritas.cdsantander@caritas.es
web: www.caritas.es/santander

SANTIAGO DE COMPOSTELA Carreira do Conde, 14
15701 SANTIAGO DE COMPOSTELA (LA CORUÑA)
Telf. 981-58.15.42 - Fax 981-57.20.05
e-mail: diocessana.cdsantiago@caritas.es
web: www.caritas-santiago.org

SEGORBE - CASTELLÓN Germanías, 4 - 12001 CASTELLÓN
Telf. 964-25.55.21 - Fax 964-25.08.42
e-mail: acsocial@caritas-sc.org
web: www.caritas-sc.org

SEGOVIA San Agustín, 4 - 40001 SEGOVIA
Telf. 921-46.11.88 - Fax 921-46.28.20
e-mail: caritas.cdsegovia@caritas.es web: www.caritas.es/segovia

SEVILLA S. Martín de Porres, 7 - 41010 SEVILLA
Telf. 95-434.71.84 - Fax 95-434.41.69
e-mail: direccion.cdsevilla@caritas.es
web: www.caritas-sevilla.org

SIGÜENZA - GUADALAJARA Avda.Venezuela, 9 - 19005 GUADALAJARA
Telf. 949-22.00.27 - Fax 949-21.18.02
e-mail: caritas.cdsigu@caritas.es
web: www.caritas.es/siguenzaquadalajara

SOLSONA Pza. de los Mártires, 7 - 25200 CERVERA (LLEIDA)
Telf. 973-53.28.79 - Fax 973-53.21.51
e-mail: secretaria.cdsolsona@caritas.es

TARAZONA Baltasar Gracián 5, Etl. C - 50300 CALATAYUD (ZARAGOZA)
Telf. 976-88.11.30 - Fax 976-88.60.86
e-mail: caritas.cdtaazona@caritas.es

TARRAGONA Armanyá, 16 - 43004 TARRAGONA
Telf. 877-44.98.66
e-mail: caritas@caritastarragona.cat
web: www.caritastarragona.cat

TENERIFE Juan Pablo II, 23 Entlo. - 38004 SANTA CRUZ T.
Telf. 922-27.72.12 - Fax 922-27.72.50
e-mail: info@caritastenerife.org
web: www.caritastenerife.org

TERRASSA Duran i Sors, 11 - 08201 SABADELL (BARCELONA)
Telf. 931-43.39.84
e-mail: info@caritadiocesanaaterassa.cat
web: www.caritasttr.org

TERUEL y ALBARRACÍN Hartzenbusch, 9 - 44001 TERUEL
Telf. 978-60.20.89 - Fax 978-61.15.83
e-mail: secretaria.cdteruel@caritas.es
web: www.caritasteruel.org

TOLEDO C/ Vida Pobre, 3 - 45002 TOLEDO
Telf. 925-22.46.00 - Fax 925-22.36.00
e-mail: caritas.cdtoledo@caritas.es
web: www.caritastoledo.com

TORTOSA Carrer Cruera, 7 - 43500 TORTOSA (TARRAGONA)
Telf. 977-44.11.43 - Fax 977-44.11.43
e-mail: administracio.cdtortosa@caritas.es

TUI - VIGO Avda. García Barbón, 104 Baixo - 36201 VIGO (PONTEVEDRA)
Telf. 986-44.33.10 - Fax 986-22.31.70
e-mail: caritas.cdtui-vigo@caritas.es
web: www.caritastui-vigo.org

URGELL Pati Palau, 1-5 - 25700 LA SEO D'URGELL (LLEIDA)
Telf. 973-35.12.66 - Fax 973-35.22.30
e-mail: cdurgell@bisbaturgell.org
web: www.caritasurgell.cat

VALENCIA Plaza Cisneros, 5 - 46003 VALENCIA
Telf. 96-391.92.05 - Fax 96-392.52.76
e-mail: caritasvalencia@caritas.es
web: www.caritasvalencia.org

VALLADOLID Santuario, 24 Bis - 47002 VALLADOLID
Telf. 983-20.23.01 - Fax 983-39.67.26
e-mail: diocessana@caritasvalladolid.es
web: www.caritasvalladolid.org

VIC Torras i Bages, 4 baixos - 08500 VIC (BARCELONA)
Telf. 93-886.04.83 - Fax 93-886.10.44
e-mail: correu.cdvic@caritas.es web: www.caritasbv.cat

VITORIA Plaza de los Desamparados, 1
01001 VITORIA (ÁLAVA)
Telf. 945-23.28.50 - Fax 945-23.28.62
e-mail: caritas@caritasvitoria.org
web: www.caritasvitoria.org

AIC ESPAÑA C/ de José Abascal, 30 - 28003 MADRID
Telf. 91-445.35.29 - web: www.aic-espana.es

ZAMORA Plaza Viriato, 1 - 49001 ZAMORA
Telf. 980-50.99.94 - Fax 980-51.81.63
e-mail: cdzamora@caritaszamora.org
web: www.obispadodomezamora.es/Organismos/org_past_social.htm

ZARAGOZA Paseo Echegaray y Caballero, 100 - 50001 ZARAGOZA
Telf. 976-29.47.30 - Fax 976-29.11.54
e-mail: info@caritas-zaragoza.es
web: www.caritas-zaragoza.es



Algunas personas
no dan nada



Otras solo la mitad



EN TU PRÓXIMA DECLARACIÓN DE LA RENTA

mejor²

marca las dos casillas de asignación solidaria.
Darás el 1,4% de tus impuestos para ayudar a todos.

$$0,7\% \begin{matrix} \square \\ \times \end{matrix} + \begin{matrix} \square \\ \times \end{matrix} 0,7\% = 1,4\%$$

Iglesia Católica Fines Sociales

