

GUÍA DIDÁCTICA PARA

niños y niñas



Tu compromiso
mejora el mundo



Campaña Institucional
2019-2020

 **Cáritas**

Presentación

Por tercer año consecutivo, la campaña institucional de Cáritas se desarrolla a partir del lema **Tu compromiso mejora el mundo**. Un compromiso que nos mueve, que se encarna para llevar la buena noticia del Evangelio, la palabra renovadora de Jesús a todos los lugares y situaciones del mundo.

Cáritas se compromete, pues, a servir al beneficio del mundo y de las personas. A hacer un mundo en el que el Reino de Dios esté presente, vivo, florezca. Porque el mundo mejora cuando el Reino de Dios se encarna en él.

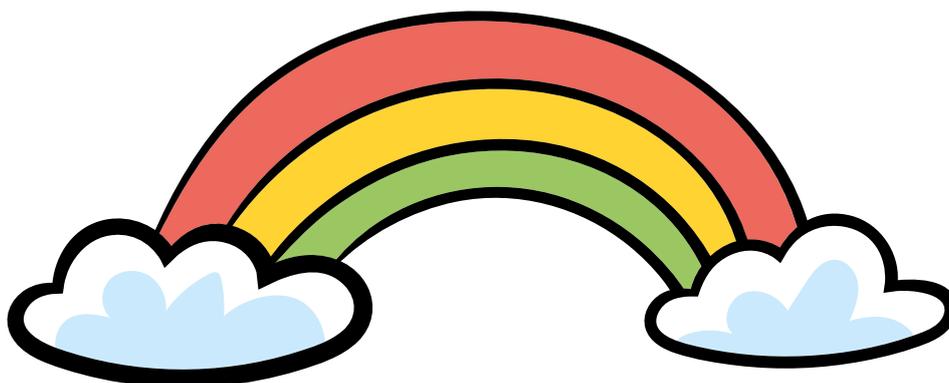
Para hacer esto posible, escuchamos y respondemos a las necesidades de la sociedad y de las personas, especialmente de los predilectos de Dios: los más pobres y excluidos.

Ejercemos, pues, un compromiso de vida y con la vida, que nace de lo que como Iglesia en el mundo somos:

Somos Don

Todo es don y gracia. Estas palabras de San Ignacio nos invitan a agradecer la vida y a amar lo que es. La vida es un don de Dios que todos los seres disfrutan. Y desde nuestro compromiso de fe estamos llamados a dar vida. A dar-nos. Somos regalo de Dios para el hombre.

Este Don es Dios en nosotros, lo que realmente somos. Nuestra Verdad. El Yo que, por el hecho de ser personas, compartimos con toda la creación. Un Don que **se recibe** con apertura y aceptación, **se acoge** con agradecimiento y **se comparte** respondiendo con generosidad a la generosidad del Padre que se nos ha regalado.



Somos Misión

Misión es vocación, es el sentido de nuestra vida. Y nace del Don aceptado, el Don que nos envía. Nuestra misión es **contar lo que hemos visto**. Porque somos bienaventurados, somos buena noticia que se propaga y da fruto a través del compromiso y la experiencia de vida vivida desde la fe. Y esta misión de anuncio y siembra se concreta en el **cuidado de la creación**. Se trata de **ser esperanza** y esto solo es posible si somos luz/Don encarnado. Porque la esperanza se demuestra andando, desde nuestra experiencia y manera de ver el mundo. Nuestra misión es mejorar el mundo, transformarlo con nuestra vida según el sueño de Dios.

Somos Comunidad

El don que somos nos empuja a una misión: id, anunciad y **haced comunidad**, porque cuidar el mundo, mejorarlo, es tarea común.

Jesús crea comunidad con su mensaje inclusivo y de acogida. Comunidad de personas comprometidas y humildes que reconocen que se necesitan si quieren que su misión para con el mundo prenda llama. Estamos llamados a hacer Comunidad al calor del Evangelio. Comunidad que ora y actúa junta, que cuida la creación, que acoge sin distinción. Comunidad en marcha, de corazón abierto, comprometida para mejorar el mundo.

Partiendo de esto, la Campaña institucional de este año se plantea los siguientes **objetivos**:

- 1) Suscitar reflexión** sobre cómo nos asomarnos a las realidades del mundo y de las personas, las cercanas y las extrañas. Una reflexión que nos abra los sentidos y nos lleve a...
- 2) Aprender a cuestionarnos y con-movernos** con las vidas de unos otros muy concretos que dejen de ser invisibles: *las personas pobres, los enfermos, los mayores solos, los extranjeros, las personas sin hogar, los presos...* (cfr. Mt 25, 31-40).
- 3) Cuidar la espiritualidad** que alimenta e impulsa el sentido de nuestro compromiso cristiano, encarnación del compromiso de Dios con el ser humano que no es otra cosa que el Don recibido que nos lleva a actuar por la mejora del mundo.

¿Qué vas a encontrar en esta guía?

Estas páginas buscan facilitar el trabajo y la reflexión con los grupos de niños y niñas a partir de los objetivos y fundamentación de la Campaña Institucional. Te ofrecemos herramientas, materiales, dinámicas... a través de los cuales podrás trabajar sobre la toma de conciencia de nuestro Don; el compromiso, personal y comunitario, que implica aceptar la misión de Caritas; cómo dejarnos interpelar por el mundo que nos rodea para que la realidad nos "manche" y nos cambie; qué podemos hacer para cuidar nuestro mundo y mejorarlo...

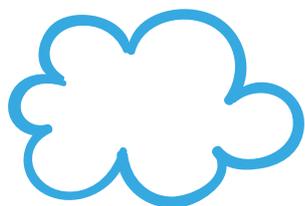
En cada dinámica tendrás una breve descripción y los objetivos de la misma; los materiales necesarios para llevarla a cabo; una propuesta de acción y toma de compromiso y un momento de reflexión y oración.

Índice de actividades



¿Qué necesito para ser feliz?

Tengo un regalo



¿Cuál es tu sueño?

Todos juntos





¿Qué necesito para ser feliz?

Objetivos

- 1) Ponernos en situación para trabajar los materiales en las siguientes sesiones.
- 2) Reflexionar sobre lo que nos hace felices, lo que realmente necesitamos y lo que nos sobra.
- 3) Identificar nuestras necesidades básicas.
- 4) Plantear qué es lo que todos necesitamos y qué podemos hacer para conseguirlo.

Materiales

- ▶ Vídeo

El conductor del *rickshaw*



<https://youtu.be/wZErD8blgw4>

Texto traducido al castellano:

“Algunos pasajeros nos maltratan, sobre todo si están borrachos. Pero nunca discuto con ellos porque si lo hago, al día siguiente no montarán en mi *rickshaw*”.

¿Te sorprendería saber que en un estudio reciente se descubrió que este conductor de *rickshaw* era más feliz que la media de los ciudadanos norteamericanos?

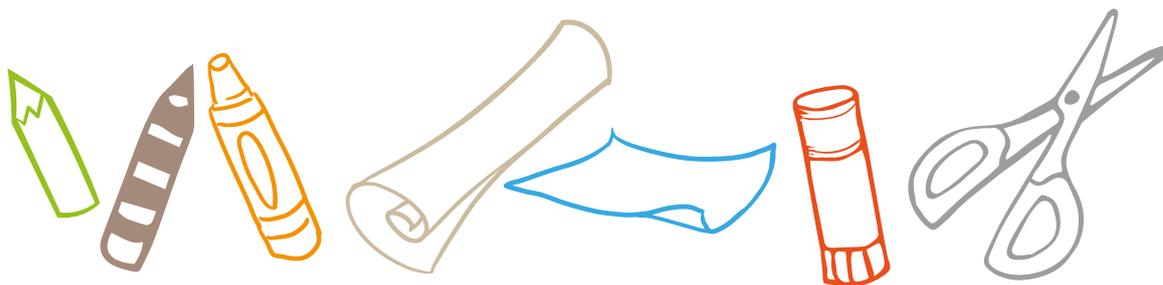
“En el verano mis pies y mi cabeza arden por el calor del sol. Es doloroso. Pero el invierno y los monzones no me molestan. Incluso si mis ropas se mojan con la lluvia, sé que se secarán cuando corra llevando a un pasajero.

Mi casa está muy bien. Uno de los lados está siempre abierto y el aire que entra en la habitación es muy agradable. Está cubierta por una carpa de lona, pero en uno de los lados hay una ventana. Durante el monzón tenemos algunos problemas con la lluvia que entra por ella. Salvo por eso, vivimos muy bien.

Cuando vuelvo a casa por la tarde, mi hijo está sentado junto a la tienda de té esperando a que llegue. Y cuando me grita “¡Papá!” me lleno de alegría. Soy muy feliz cuando veo la cara de mi hijo. Pienso que no soy pobre, que soy la persona más rica del mundo. Hay días que solo comemos arroz con sal, pero aún así somos felices.

Mis vecinos son muy buenos. Estamos juntos y eso nos hace felices. ¡Todos somos amigos!”

- Material de papelería: **pinturas (lápices, rotuladores...), cartulinas, papeles de colores, pegamento, revistas/periódicos, tijeras...**





Qué vamos a hacer

Os proponemos ver el vídeo sobre el conductor del rickshaw. Puedes ir leyendo el texto en castellano sobre lo que dice el protagonista hindú. Una vez visionado, abriremos debate sobre lo que, según este hombre, es la felicidad. Para ello podemos dinamizar la conversación con las siguientes preguntas: ¿Qué significa ser feliz? Según vosotros, ¿es realmente feliz este hombre? ¿Qué es lo que, según él, le hace feliz? ¿Echáis de menos algo en su lista de cosas que le hacen feliz? Y vosotros ¿sois felices?

Del dicho al hecho

La felicidad a veces se confunde con el tener (cosas, información, recursos de ocio...). Pero esto muchas veces nos lleva a querer cada vez más, a no conformarnos con lo que tenemos, a no ser felices.

Individualmente o en grupos pequeños, haced una lista de las cosas que os hacen felices. Podéis escribirla en un papel para luego ponerla en común. Después, reflexionad sobre cuánto de lo que hay en esa lista necesitamos realmente para ser felices. Para ello, propón a los asistentes que, todos juntos, elijan de entre lo que han escrito en todas las listas, un máximo de seis cosas que consideren imprescindibles para ser feliz. Si tenéis tiempo suficiente, podéis dibujarlas. Por último, plantea qué está en nuestra mano para ayudar a que todas las tengamos satisfechas y ofreced la lista o los dibujos finales en el momento de oración y reflexión en comunidad.

Para reflexionar y dar gracias

VIVIR ES

Vivir es dar gracias al sol
cuando quema y cuando calienta;
y a la lluvia
cuando empapa y cuando refresca.
Vivir es dar gracias porque vuelve a amanecer;
descansar en el abrazo,
en la sonrisa de una amiga;
ser el abrazo
o la sonrisa para el amigo
y para el que llega nuevo al barrio,
la parroquia,
el colegio.
Vivir es regalar un poco de amor
cada vez que hacemos algo,
es disfrutar de lo que nos regalan,
de lo que conseguimos después de mucho esfuerzo.
Y de lo que regalamos
aunque nos quedemos con hambre.
Vivir es compartir.
Vivir es ser niño y ser niña.
Vivir es vivir.
Y dar gracias por todo.

Javier Fonseca

Para terminar: vemos juntos el siguiente vídeo.



<https://www.youtube.com/watch?v=godupwGjWaFE#action=share>

“Nada hace más feliz que ayudar a los demás.
¿Lo sientes también?”



Actividad 2

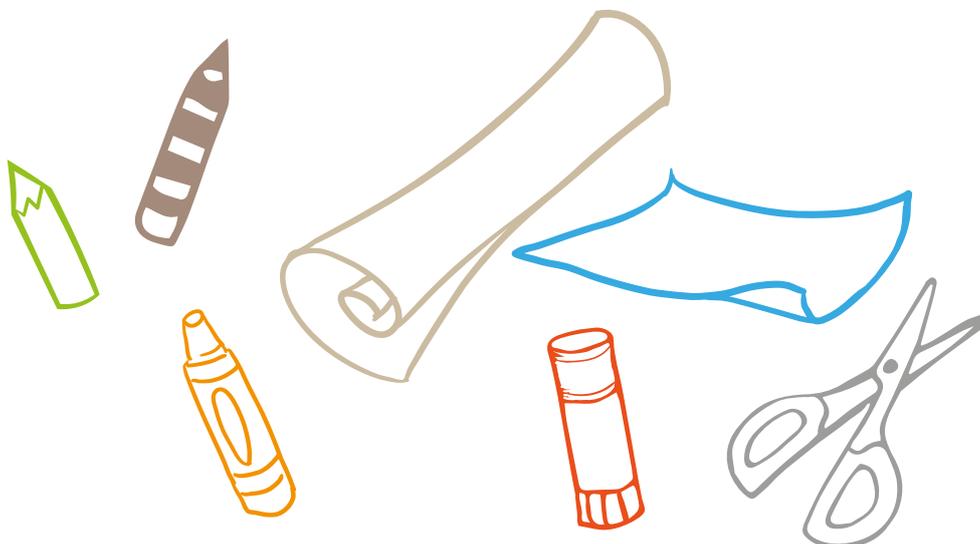
Tengo un regalo

Objetivos

- 1) Reforzar la autoestima de los participantes reconociendo que todos tenemos un don.
- 2) Buscar nuestros dones y los de los demás.
- 3) Identificar la manera de poner nuestros dones al servicio de los otros y de un mundo mejor.

Materiales

- Materiales de papelería: pinturas (lápices, rotuladores...), cartulinas, papeles de colores, pegamento, revistas/periódicos, tijeras...



Qué vamos a hacer

Cuando nacimos, Jesús nos hizo un regalo: nuestra vida, nuestros talentos para que los usemos, para que los compartamos. La buena noticia es que todos tenemos ese Don, ese regalo. No hay que crearlo, está ahí. Solo tenemos que descubrirlo. Solos o con ayuda. Y después, ponerlo en marcha. Y para eso basta con compartirlo.

Vamos a reflexionar un poco sobre lo que es un regalo y qué significa regalar. Para ello, plantearemos una serie de preguntas a los participantes: ¿Qué es un regalo? ¿Cuál ha sido el regalo que más te ha gustado recibir? ¿Y regalar? ¿Por qué? ¿Cómo elegimos un regalo? ¿Pensamos en lo que le gusta a la otra persona? ¿Cómo nos sentimos cuando nos regalan? ¿Y cuando regalamos...?

Partiremos de lo material para acercarnos poco a poco a lo que significa regalar y que te regalen más allá de los objetos que se entregan, hasta llegar a plantear cómo nos sentimos al ser generosos y al compartir.

Del dicho al hecho

En esta ocasión vamos a hacer un regalo. Uno muy especial. Lo buscaremos con cuidado, lo envolveremos



con mimo y lo daremos con mucho amor. Será un regalo tan valioso que no existe dinero en el mundo para comprarlo. Vamos a buscar nuestro Don, eso que nosotros tenemos y que podemos regalar a otros para ayudar a que ellos y nosotros seamos más felices.

Pondremos a los niños y niñas ante una nueva situación: Imagina que vas a regalar algo de ti ¿Qué crees que podrías regalar a un amigo o amiga? ¿Qué cualidad, qué característica tuya crees que puede ser un regalo para otros? ¿Qué es eso que “funciona” mejor si lo compartes? Es posible que cueste identificarlo. Pero para eso tenemos a las amigas, para preguntarles: ¿qué te gustaría que yo te regalara?

Los participantes, en grupo o individualmente, identificarán alguno de sus dones y les propondremos que se los regalen entre ellas. Para eso, pueden dibujarlo, escribirlo, buscar un símbolo que lo represente... y luego prepararlo como un regalo, que quede bonito, cuidado, que muestre a quien lo recibe que es especial para él o ella. Podéis hacer sobres con papeles de colores, envolverlo con cuidado, enmarcarlo si es un dibujo... La idea es transmitir que regalar es cuidar, es dedicar tiempo y atención a los otros para que sean un poco más felices. Y que también nos hace felices a nosotros.

Para reflexionar y dar gracias

Parábola de los talentos **(Mt 25, 14-30)**

Gracias por tu regalo, Padre

Gracias, Padre mío
porque eres bueno siempre
conmigo.

Gracias, Padre de todos,
porque estás a mi lado,
me arropas en tu abrazo
y eres bueno siempre
conmigo.

Gracias, Padre bueno,
por tu regalo.

Ese que pusiste en mí
escondido.

Ese que me ayudas
a regalar a otros
para que sean felices
y sepan que eres bueno
con todos y conmigo.
Cuando nacimos
nos diste el equipaje
para estar siempre vivos:
Amor para regalar Amor
Amor para recibir Amor
Amor que no se acaba
Amor que me da fuerzas
y me recuerda siempre
que eres bueno, Padre,
con todas y conmigo.
Amigas y amigos:
buscad bien en vosotros
ese regalo precioso
que nos donó el Dios vivo.
Ponedle un lindo lazo,
regadlo, compartidlo
con todos y conmigo.
Padre, gracias por darte,
por ser nuestro regalo.
Y que sepan los hombres
que si nos regalamos,
igual que hizo tu Hijo,
seremos mas felices
con todas y Contigo.

Javier Fonseca

Inspirada en el Salmo 136



Actividad 3

¿Cuál es tu sueño?

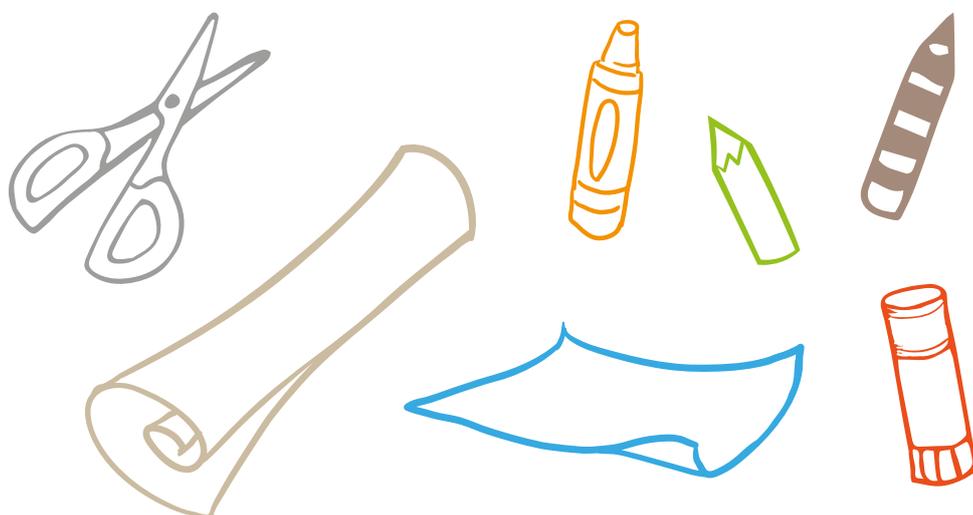


Objetivos

- 1) Tomar conciencia de nuestra misión de transformar el mundo.
- 2) Invitar a los participantes a hacer suyo el sueño de Jesús para el mundo.
- 3) Buscar juntos maneras de hacer que el sueño de Jesús para el mundo se haga realidad.

Materiales

- Materiales de papelería: pinturas (lápices, rotuladores...), cartulinas, papeles de colores, pegamento, revistas/periódicos, tijeras...



Qué vamos a hacer

Jesús tiene un plan para el mundo, un plan en el que nos invita a tomar parte. Y para eso nos ha dado unos dones, unos regalos con los que podemos participar en la aventura de mejorar el mundo.

Jesús sueña con un mundo en el que todos seamos felices, un mundo que hagamos entre todos, en el que siempre haya un sitio para alguien nuevo que quiera unirse.

Tenemos una misión, como si fuésemos agentes secretos. Y Jesús se viene de aventura con nosotros.

Vamos a soñar. Invitaremos a los niños a que nos describan lo que no les gusta del mundo en el que viven y cómo sería su mundo ideal. Podrán dibujarlo, hacer un collage... Después, todos juntos escribirán un poema/manifiesto donde contarán cómo es el mundo que ellos quieren y lo que van a hacer para conseguirlo.

Del dicho al hecho

Empezamos la dinámica preguntando a los niños y niñas sobre lo que no les gusta del mundo y lo recogemos en la pizarra o papelógrafo. Después hacemos lo mismo interpe-lándoles sobre cómo sería el mundo que ellos quieren.

Cuando tengamos las dos listas, les invitamos en grupos pequeños a, con el material que tenemos (periódicos, revistas, pinturas...), hacer un mural en el que recojan, por un lado, el mundo que no les gusta y, por otro, el mundo que ellos quieren.



Por último, si hay tiempo para ello, todos juntos elaborarán un poema/manifiesto en el que cuenten cómo es el mundo que ellos quieren y lo que se comprometen a hacer para conseguirlo. Para eso, harán pares de versos (no es necesario que rimen) siguiendo este esquema:

En el mundo que yo quiero no hay plásticos en el mar
por eso voy a usar bolsas de tela o de papel cuando vaya a comprar.
En el mundo que yo quiero cabe todo el mundo
por eso voy a tener siempre un abrazo a punto.
En el mundo que yo quiero...
por eso voy a...

Para reflexionar y dar gracias

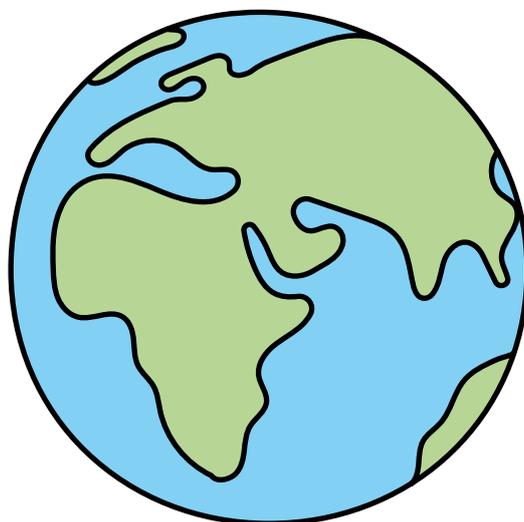
El mundo en que vivimos está lleno de cosas que nos gustan y de otras que no nos gustan. El mundo que Jesús quiere es un lugar donde hay más felicidad que tristeza, más limpieza que suciedad, más sonrisas y abrazos que lágrimas y empujones... Y nosotros podemos ayudarle a conseguirlo.

El mundo que veo

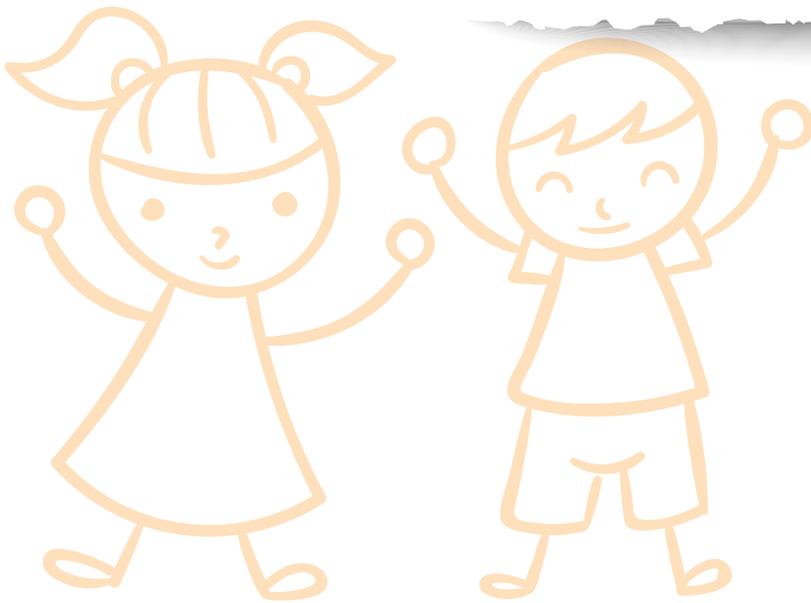
Cuando salgo a la calle
cuando miro la tele
veo un mundo al que le duele
que haya plástico en el mar,
que haya humo en la ciudad,
donde niños y mayores
van deprisa a todas horas
mirando las pantallas de sus móviles
en lugar de los ojos de las personas.
Yo sé, Jesús,
que ese no es el mundo
que tu sueñas
para nosotros.
El tuyo es un lugar fecundo

con pocas penas
y muchos gozos.
Un mundo limpio,
sin fronteras,
sin puertas,
con niñas y niños
que tengan corazones
de ventanas abiertas.
Un mundo vivo de verdad,
de pájaros cantando,
de cielos y mares sin suciedad
y de personas amando.
Donde siempre haya sitio
para un nuevo amigo.
Yo quiero también ese mundo.
Que mis manos lo levanten,
no quedarme mudo.
Que mi voz lo cante
que mis manos lo pinten
que mi voz lo cuente.
Jesús me dice:
"Este mundo tiene cura.
Puedes sanarlo conmigo.
y quiero que a esta aventura
invites a tus amigos".

Javier Fonseca



Actividad 4



Todos juntos

Objetivos

- 1) Tomar conciencia de que juntos podemos conseguir más cosas que individualmente.
- 2) Experimentar el trabajo en comunidad.
- 3) Descubrir que somos comunidad con Jesús y que esta es una comunidad de amigos donde siempre hay sitio para alguien más.

Materiales

- ▶ Un recipiente (**caja, cazuela, puchero...**)
- ▶ Material de papelería: **pinturas (lápices, rotuladores...), cartulinas, papeles de colores, pegamento, revistas/periódicos, tijeras...**



Qué vamos a hacer

Jesús quiere que todos y todas seamos felices. Y que lo seamos juntos, a su lado. Él ha querido quedarse con nosotras y enseñarnos cómo siendo generosas, pensando en los demás y haciendo las cosas en comunidad, haremos realidad su sueño de un mundo para todos en igualdad de condiciones. En el grupo de catequesis, en el colegio, en la parroquia... nos juntamos amigos muy diferentes, compañeras que compartimos nuestras cosas, nuestras ideas y, sobre todo, que somos amigos de Jesús y queremos un mundo mejor para todos, con sitio para todas. Un mundo que sea comunidad de corazones y manos abiertas que se juntan a la mesa para compartir el fruto de su trabajo y de sus juegos.

Del dicho al hecho

Empezaremos la sesión viendo un breve vídeo donde se muestra cómo la unión hace la fuerza.



<https://youtu.be/6s2wBC1B1is>



El niño de esta historia no piensa si va a conseguir o no mover el árbol. Solo hace lo que él puede hacer. Con su ejemplo consigue que los demás hagan también lo que está en sus manos. Y cuando muchas manos se unen, se pueden hacer grandes cosas.

Eso es lo que quiere Jesús, que cada uno use sus manos. Nunca nos va a exigir más de lo que podemos dar.

Igual que ese niño, Jesús se entrega día a día en cada uno de los que se esfuerzan por mejorar el mundo e invitan a otros con su ejemplo a hacer lo mismo. Seamos parte del plan de Dios, unámonos porque solo juntos podremos convertir el mundo en un lugar de todos y para todos.

Después de ver el vídeo, pregunta a los asistentes ¿quién es ese niño? ¿Qué sentido tiene intentar algo que sabes que no vas a poder llevar a cabo? ¿A quién conoces que haya hecho algo parecido? ¿lo has hecho tú alguna vez?

Ahora vamos a escuchar un cuento:

La sopa de piedra



<https://www.youtube.com/watch?v=1clMS9avkKU>

Después de oírlo abrimos un pequeño debate sobre lo que nos cuenta esta historia. Si tú estuvieras en ese pueblo, ¿qué le echarías a la sopa? ¿Qué consigue el peregrino? ¿Cómo cambia el pueblo? ¿Y quién hace que se de ese cambio? ¿Crees que el peregrino solo podría haber hecho la sopa de piedra tan rica? La conclusión de este debate será que cuantos más participemos en el cocinado, cuantos más ingredientes tenga nuestra sopa, de diferente gente y lugares, más rica será y más gente comerá de ella.

Para terminar, os sugerimos que hagáis vuestra particular “sopa para amigos”. Imaginad que tenéis que hacer una “sopa”, no para comerla, sino para compartir lo que

tenemos cada uno, una “sopa” donde esté eso que nos gusta y que creemos que a otros les puede gustar y servir también. En esta “sopa” caben desde abrazos hasta una bicicleta, sonrisas, nuestro libro o película favorita... Con todo eso vamos a hacer, juntos, algo de lo que todos podamos disfrutar.

Que los participantes dibujen, busquen en revistas, periódicos, internet... los ingredientes que echarían en una sopa para todos los amigos. Después los pondremos en nuestro puchero para que cuezan juntos. Los mezclaremos y los iremos sacando de uno en uno. La persona que haya echado el ingrediente que saquemos en cada ocasión explicará porque lo ha elegido para la “sopa para amigos”.

Para reflexionar y dar gracias

No estamos solos. Jesús está con nosotros y tenemos amigos, familia, compañeras... que también quieren que el mundo cambie. Juntos podemos conseguirlo. Manos y corazones juntos trabajando por el sueño de Jesús. Y siempre abiertos a quien quiera unirse.



Un nuevo sitio dispomed

A partir de El diluvio que viene



<https://www.youtube.com/watch?v=jEzxJ2AMUmk>

Un nuevo sitio dispomed
para un amigo más,
un poquitín que os estrechéis
y se podrá sentar.
Para eso sirve la amistad
si llega la ocasión,
hablémosle con libertad
y con el corazón,
Él con su amor nos pagará
y nos alegrará
la reunión.
Que tu puerta esté abierta,
no apagues, no, la luz.
Que el fuego esté encendido
y dé calor y luz.
Extiende bien tu mano
al que viene hacia ti,
no le niegues cariño,
no le niegues calor,
extiende bien tu mano
y acógelo con amor.
Ofrécele tu mesa,
tu amor y tu amistad,
brindad con vino viejo,
sellad vuestra hermandad.
Unid vuestras dos manos,

comed del mismo pan,
vivid con alegría,
vivid vuestra amistad,
unid vuestras dos manos
para luchar por la paz.
La puerta siempre abierta,
la luz siempre encendida,
el fuego siempre a punto,
la mano extendida.
Y cuando llegue el huésped
no preguntéis quién es.
Y corre tú hacia Él
con tu mano extendida,
y corre tú hacia Él
con tu amplio sonreír, gritando:
¡Viva, viva! Y viva, que viva,
que viva la amistad, verdad.
Y viva, que viva.
Un nuevo sitio disponed
para un Amigo más,
un poquitín que os estrechéis
y se podrá colocar.
Para esto sirve la amistad,
para estar en reunión.
Hablémosle con libertad
y con el corazón.
Él con su amor nos pagará
y nos dará calor.
Un nuevo sitio disponed
para Él.





Bendición irlandesa

Que los caminos se abran a tu encuentro,
que el sol brille sobre tu rostro,
que la lluvia caiga suave sobre tus campos,
que el viento sople siempre a tu espalda.
Que guardes en tu corazón con gratitud
el recuerdo precioso
de las cosas buenas de la vida.
Que todo don de Dios crezca en ti
y te ayude a llevar la alegría
a los corazones de cuantos amas.
Que tus ojos reflejen un brillo de amistad,
gracioso y generoso como el sol,
que sale entre las nubes
y calienta el mar tranquilo.
Que la fuerza de Dios te mantenga firme,
que los ojos de Dios te miren,
que los oídos de Dios te oigan,
que la Palabra de Dios te hable,
que la mano de Dios te proteja,
y que, hasta que volvamos a encontrarnos,
otro te tenga, y nos tenga a todos,
en la palma de su mano.



Tu compromiso
mejora el mundo

Síguenos en  [facebook.com/caritas.espanol](https://www.facebook.com/caritas.espanol) y en  [@_CARITAS](https://twitter.com/_CARITAS)

www.caritas.es


Cáritas