

GUÍA DIDÁCTICA PARA adultos



Tu compromiso
mejora el mundo



Campaña Institucional
2019-2020

 **Caritas**

Presentación

Por tercer año consecutivo, la campaña institucional de Cáritas se desarrolla a partir del lema **Tu compromiso mejora el mundo**. Un compromiso que nos mueve, que se encarna para llevar la buena noticia del Evangelio, la palabra renovadora de Jesús a todos los lugares y situaciones del mundo.

Cáritas se compromete, pues, a servir al beneficio del mundo y de las personas. A hacer un mundo en el que el Reino de Dios esté presente, vivo, florezca. Porque el mundo mejora cuando el Reino de Dios se encarna en él.

Para hacer esto posible, escuchamos y respondemos a las necesidades de la sociedad y de las personas, especialmente de los predilectos de Dios: los más pobres y excluidos.

Ejercemos, pues, un compromiso de y con la vida, que nace de lo que como Iglesia en el mundo somos:

Somos Don

Todo es don y gracia. Estas palabras de San Ignacio nos invitan a agradecer la vida y a amar lo que es. La vida es un don de Dios que todos los seres disfrutan. Y desde nuestro compromiso de fe estamos llamados a dar vida. A dar-nos. Somos regalo de Dios para el hombre.

Este Don es Dios en nosotros, lo que realmente somos. Nuestra Verdad. El Yo que, por el hecho de ser personas, compartimos con toda la creación. Un Don que **se recibe** con apertura y aceptación, **se acoge** con agradecimiento y **se comparte** respondiendo con generosidad a la generosidad del Padre que se nos ha regalado.



Somos Misión

Misión es vocación, es el sentido de nuestra vida. Y nace del Don aceptado, el Don que nos envía. Nuestra misión es **contar lo que hemos visto**. Porque somos bienaventurados, somos buena noticia que se propaga y da fruto a través del compromiso y la experiencia de vida vivida desde la fe. Y esta misión de anuncio y siembra se concreta en el **cuidado de la creación**. Se trata de **ser esperanza** y esto solo es posible si somos luz/Don encarnado. Porque la esperanza se demuestra andando, desde nuestra experiencia y manera de ver el mundo. Nuestra misión es mejorar el mundo, transformarlo con nuestra vida según el sueño de Dios.

Somos Comunidad

El don que somos nos empuja a una misión: id, anunciad y **haced comunidad**, porque cuidar el mundo, mejorarlo, es tarea común.

Jesús crea comunidad con su mensaje inclusivo y de acogida. Comunidad de personas comprometidas y humildes que reconocen que se necesitan si quieren que su misión para con el mundo prenda llama. Estamos llamados a hacer Comunidad al calor del Evangelio. Comunidad que ora y actúa junta, que cuida la creación, que acoge sin distinción. Comunidad en marcha, de corazón abierto, comprometida para mejorar el mundo.

Partiendo de esto, la Campaña institucional de este año se plantea los siguientes **objetivos**:

- 1) Suscitar reflexión** sobre cómo nos asomarnos a las realidades del mundo y de las personas, las cercanas y las extrañas. Una reflexión que nos abra los sentidos y nos lleve a...
- 2) Aprender a cuestionarnos y con-movernos** con las vidas de unos otros muy concretos que dejen de ser invisibles: *las personas pobres, los enfermos, los mayores solos, los extranjeros, las personas sin hogar, los presos...* (cfr. Mt 25, 31-40).
- 3) Cuidar la espiritualidad** que alimenta e impulsa el sentido de nuestro compromiso cristiano, encarnación del compromiso de Dios con el ser humano que no es otra cosa que el Don recibido que nos lleva a actuar por la mejora del mundo.

Guía para el animador/animadora

Este material de trabajo es complementario a la *Fundamentación* de la campaña.

Sugerimos dedicar un tiempo a la lectura personal del documento por parte de quienes van a animar los grupos, y también por todas aquellas personas que quieran seguir profundizando en el reto de mejorar el mundo desde la vivencia del compromiso.

Pistas para el trabajo personal

- ▶ Lectura personal de la *Fundamentación*. Busca un rato de silencio, un lugar tranquilo para escuchar lo que lees.
- ▶ Subraya/anota las frases o fragmentos que más te llaman la atención, que te suscitan algo nuevo o algo que llevas dentro de ti.
- ▶ A la luz de los objetivos que propone la campaña, define tus propios objetivos a nivel personal y a nivel del grupo/comunidad al que estás vinculado.

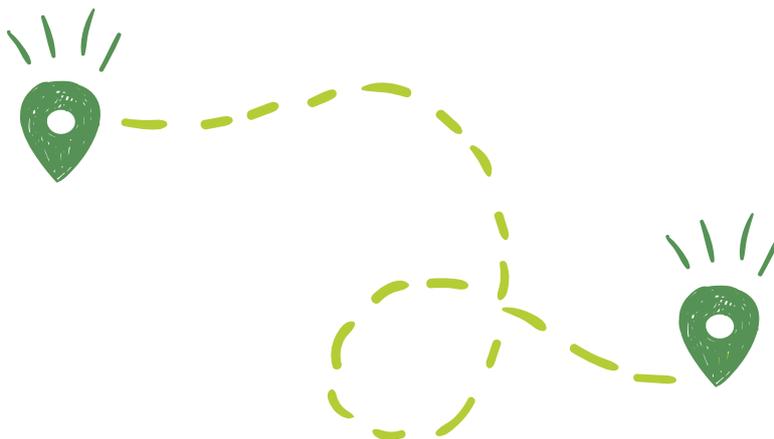
Preguntas como qué buscas, qué esperas encontrar, qué necesitas para crecer en la vivencia del compromiso, cómo puedes vivir la acción caritativa social desde la hondura del mensaje evangélico, te ayudarán a aterrizar tus propios objetivos.

- ▶ Concreta algún compromiso, iniciativa o gesto que responda a tus objetivos personales/grupales, y fija también un tiempo para evaluar tu experiencia.



Ya solo con este trabajo personal, tendrías suficiente para preparar tu proyecto de vida para el curso. Te animamos a que lo hagas. Navegar por la vida con objetivos y rumbo te ayuda a vivir más presente en la realidad.

Estas pistas te pueden ayudar a configurar un camino, un proyecto sobre el que construir el sentido de la vida: qué busco, qué quiero, qué anhelo, qué deseo, de qué tengo sed... Todas ellas nos conducen a vivir con pleno sentido y a definir los pilares de nuestras decisiones cotidianas en medio de una sociedad desdibujada y turbulenta que nos invita continuamente a navegar sin rumbo.



Índice de actividades

Junto al pozo



¡Enrédate!



Activa el mundo y llénalo de esperanza



Actividad 1

Junto al pozo

Antes de empezar la actividad, conviene situarnos en lo que vamos a hacer. Nos vamos a **Poner en juego**, esto es, a mostrarnos ante los demás, a interactuar con lo que ocurre a nuestro alrededor. Ponerse en juego es activarse, participar, tomar partido, exponerse, tocar y dejarse tocar, dejarse ver y ser capaz de ver de manera nueva.

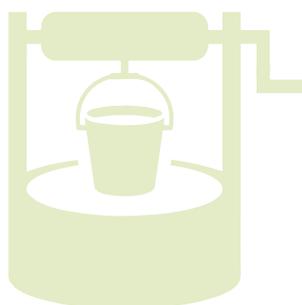
Poner en juego lo que uno piensa, hace y es implica poner en juego nuestros dones, nuestras capacidades y nuestras habilidades. Pero también nuestras carencias y nuestras debilidades.

Ahora ya, un poco más situados, empezamos

El pozo, en el relato bíblico de la mujer samaritana, es un lugar sugerente, un lugar al que puede acudir cualquiera, un lugar de trasiego de idas y venidas, donde se cruzan conocidos y forasteros, un lugar cotidiano para el encuentro. También es el lugar de donde brota el agua imprescindible para la vida de todos los seres vivos. Todas y todos nos hermanamos en el agua que somos. Nuestra gestación se desarrolla en este fluido y las dos terceras partes de nuestro cuerpo son agua.

El pozo normalmente es oscuro, fresco y hondo. Si miramos al fondo, no podemos ver. Sólo si nos adentramos en él, si bajamos y descendemos percibimos la frescura de la humedad que anticipa al agua. Acercándonos al fondo, nuestra pupila se adapta a otro tipo de luz y podemos empezar a ver.

Os invitamos a leer el apartado **Reconocer el don que somos** de la Fundamentación.



Parte 1

Para salir antes hay que adentrarse y profundizar en la verdad personal que llevamos dentro, necesitamos descender a la hondura de nuestro pozo interior y ver qué hay allí.

“La samaritana es capaz de salir de su zona de confort y protección para exponerse, para escuchar la verdad sobre sí misma, y convertirse en mensajera de buenas noticias”.

Algunas pistas:

- ▶ La dinámica del don nos sitúa en una relación personal con Dios, una relación de amor mutuo, de doble dirección. ¿Eres consciente de esta dinámica en tu vida? ¿Estás abierto a ella? ¿En qué la concretas? Escribe y comparte tu experiencia.
- ▶ ¿Qué luces y sombras reconoces hoy en tu vida para salir de tu zona de confort y comprometerte con las realidades que te rodean?
- ▶ ¿Qué dones, cualidades, habilidades te identifican? ¿Las estás poniendo en juego de forma que los demás se benefician de tu acción?
- ▶ Escribid en unos post-it 2 dones y 2 habilidades que cada uno reconoce en sí mismo. Se ponen todos en una cartulina grande según se van escribiendo. Entre todos tenemos que tratar de identificar a quien pertenecen los dones y las habilidades.

También cada uno puede compartir directamente los dones que ha escrito sin esperar que los otros lo confirmen. Todo depende del grado de conocimiento e interrelación de las personas que participan en la dinámica.

- ▶ Después de esta ronda, os proponemos añadir un nuevo don que los demás veis en el otro, algo que no haya dicho o nombrado la propia persona. Se trata de ayudarnos a descubrir en el otro dones y cualidades que tenemos y que a veces no somos capaces de reconocer.

Cada persona participante en la dinámica puede tener una cartulina pequeña donde el resto va colocando en ese otro post-it el don que ve en esa persona.

Para terminar:

Después de dialogar y cambiar impresiones, terminamos la sesión encendiendo una vela, se colocan todos los post-it alrededor de ella y se reza una oración de acción de gracias por todos los dones recibidos y compartidos.



Parte 2

Sentados junto al pozo o de pie, enfrascados en nuestros quehaceres, vemos o no vemos mucha gente pasar a nuestro lado. A veces sólo somos capaces de ver lo propio: mi tarea, mi proyecto, lo que le quiero contar al grupo, a la persona que voy a escuchar y que requiere ayuda por mi parte...

Esto nos hace pasar por alto mucho más de la vida de lo que nos imaginamos.

Nos incapacitamos a nosotros mismos para ver, escuchar y acoger, más allá de nuestros deseos, nuestras inquietudes y necesidades.

Pero ¿qué necesita el otro de mí? ¿Qué busco yo en realidad en todo lo que hago, en mi compromiso, en el voluntariado que realizo, en el proyecto en el que participo?

“Si conocieras el don de Dios... tú le pedirías agua a él”.

Es el momento de leer juntos la lectura completa del pasaje del encuentro de Jesús con la samaritana, en Juan 4, 7-29.

Hoy Jesús sale a nuestro encuentro y junto al pozo nos pide de beber. Tal vez su rostro nos es familiar, tal vez su gesto, su mirada. Tiene sed, como muchos hombres y mujeres que pasan junto a nosotros, junto al pozo, buscando y esperando alguna novedad que les cambie la vida.

Algunas pistas:

- ▶ Dejad un tiempo de silencio para acoger la Palabra, para escuchar lo que hoy Jesús quiere decir a cada uno. ¿Crees que te ofrece algo a ti? ¿O crees que te pide? ¿Qué es lo que escuchas?
- ▶ Tú, ¿qué estás buscando en estos momentos de tu vida? ¿Qué tipo de agua le pedirías a Jesús hoy?
- ▶ En relación con la gente que pasa cerca del pozo, con sed, ¿te dicen algo a ti, en concreto? ¿Qué tipo de relación tienes con los demás? ¿Eres agua, pozo, cubo, alguien que pasa por allí...?
- ▶ ¿Eres alguien como el ciego Bartimeo, que permanece sentado junto al camino esperando que alguien pase y le salve? (Mc 10, 46-52).

Compartid reflexión en relación con las actitudes, talante o estilo con el que nos relacionamos con la gente del grupo, comunidad, proyecto, personas que acompañamos, voluntariado, familia, trabajo, etc.

Para terminar:

¿Cómo podemos hoy ser mensajeros de buenas noticias?

Escribid dos o tres compromisos concretos que como grupo/comunidad podemos llevar a cabo durante el curso. Tratad de escribir un itinerario de compromiso que luego podáis evaluar.

QUÉ NOS MUEVE > NUESTRO COMPROMISO > CÓMO LO HEMOS VIVIDO



Para orar y pedir la gracia

Jesús es pozo de donde mana el agua de la vida y nos invita a beber y a ser nosotros mismos pozos de los que brote esa misma agua.

La judía Etty Hillesum vivió una profunda experiencia de Dios que la llevó a quedarse en el campamento de internamiento nazi para ayudar a sus hermanos, en vez de viajar a Londres para salvar su vida. Escribió lo que vivía de la siguiente forma:

“Hay un profundo pozo dentro de mí, y en él habita Dios. A veces también estoy yo en él. Pero, frecuentemente, piedras y arena ciegan el pozo, y Dios queda enterrado bajo tierra. Después hay que desenterrarlo de nuevo” (26 de agosto de 1941).

“Ahora siento el peso de todo lo que me has dado a llevar, Dios mío. ¡Tanta belleza y tantas pruebas! Y siempre, en cuanto me mostraba dispuesta a afrontarlas, las pruebas se mudaban en algo bello. Y la belleza, la grandeza, se me revelaban, en ocasiones, más duras de llevar que el sufrimiento por la profundidad con que me estremecían. ¿Cómo es posible, Dios mío, que un simple corazón humano pueda experimentar tantas cosas, sufrir tanto y amar tanto?” (15 de septiembre de 1942).

“¿Cómo es que ese trozo de páramo cercado de alambres y de púas, inundado de tanta miseria humana, se mantiene, no obstante, grabado en mi memoria como algo casi encantador? ¿Cómo es que mi espíritu, lejos de estar oprimido, parecía hacerse allí más luminoso y brillante? Sencillamente, porque leo los signos de los tiempos, y no me parecen faltos de sentido” (9 de octubre de 1942).

Señor, ¿cómo podemos ser pozo, agua viva para otros?

Canción: Envíame. Álbum *Teselas de luz y barro*. Ixcis.



Actividad 2

¡Enrédate!

Como comunidad creyente, cristianos y cristianas del siglo XXI, no queremos transformar el mundo de cualquier manera. Queremos transformar el mundo según el sueño de Dios, desde el trabajo por la justicia, con una sensibilidad que nos hace más cercanos a los demás y tejiendo redes de solidaridad más allá de fronteras, prejuicios o miedos.

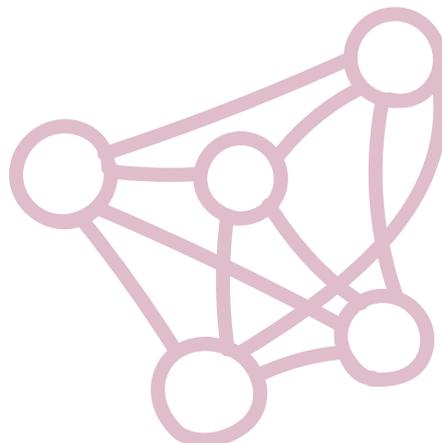
Es justo este clamor por la justicia, el dolor que vemos en las personas, en rostros e historias de vida con nombre y apellido, lo que nos moviliza para proteger, servir, amar y defender la dignidad de los más vulnerables. En esto consiste nuestra misión hoy.

"Yo soy una misión en esta tierra, y para eso estoy en este mundo... Misión de iluminar, bendecir, levantar, sanar, liberar" (Francisco, Evangelii gaudium 273).

Parte 1

"Soy Misión"

Se trata de concretar y escribir personalmente en el diagrama cómo podemos ser misión para otros, como podemos servir, amar y liberar a otros desde los dones que tenemos, y de esta forma colaborar con el sueño de Dios para nosotros y para el mundo.



No se trata de decir grandes cosas que nos hagan parecer mejores. Este ejercicio requiere que seamos, sobre todo, auténticos y sinceros con nosotros mismos.

Desarrollo y Ambientación:

Facilitar un espacio de silencio y tranquilidad, con una música de fondo que invite a la interiorización. Antes de abordar el trabajo, se puede realizar una introducción llevando alguna noticia de la semana de situaciones de injusticia o de falta de derechos humanos que están ocurriendo en nuestro mundo, en nuestra ciudad o pueblo. O bien pueden llevarse noticias de prensa o se puede invitar al grupo/comunidad a hacer un repaso mental de situaciones dolorosas e injustas que han sucedido durante la semana y se compartan en voz alta.

A continuación, poniendo en el centro de nuestro pensamiento y corazón estas situaciones, invitamos a completar el diagrama.

Para la dinámica, se entrega el diagrama fotocopiado.

Breve explicación:

EN EL CENTRO está el sentido de mi vida, el sueño de Dios para cada uno de nosotros que se alimenta de cuatro ejes.

LAS INTERSECCIONES son esos pilares que estamos invitados a nombrar y los focos que los sostienen.

INTERROGANTES son espacios de incertidumbre, a veces de certezas pero también de insatisfacciones, de miedos.

Os invitamos a ir concretando cada uno de los apartados. Lo podéis escribir junto al dibujo, en los laterales, o bien por detrás de la hoja.





Para terminar:

Ser más conscientes y conocer nuestras capacidades y dificultades para llevar a cabo la misión, nos ayuda a crecer en sensibilidad y compasión hacia los demás.

Después del trabajo personal realizado, compartimos reflexión con las pistas siguientes:

- ▶ ¿Qué nos dificulta para ver la realidad e implicarnos en ella desde la realidad concreta de cada uno?
- ▶ ¿Qué no estamos viendo hoy en nuestra tarea de construir Iglesia, de trabajar por la justicia y defender el derecho y la dignidad?
- ▶ ¿Nos parece suficiente lo que hacemos? ¿Qué novedad podríamos aportar en nuestro ser y estar en el mundo, en la realidad que a cada cuál le toca vivir, para mejorarla y dibujar entre todos el sueño de Dios para el mundo?
- ▶ Como grupo/comunidad, ¿cómo podemos ser misión hoy? ¿Cómo podemos convertirnos en "tiendas del encuentro", espacios fraternos para acoger, sanar y ensanchar el corazón del resto de la comunidad, la familia, la ciudadanía, la clase política, los medios de comunicación...?

Parte 2

En la Fundamentación, en el apartado 2, **Dispuestos para la misión**, se nos habla del trabajo en red y vemos cómo el Buen Samaritano en Lucas 10, 30-37, además de ayudar al hombre herido es capaz de poner en marcha un modelo de intervención social en toda regla, implicando recursos y personas, impulsando la comunicación cristiana de bienes, y haciendo que su propia vida, la del hombre herido, y el posadero y su entorno, formen parte de una red que no sólo va a ayudar a sanar al hombre sino que va a ser semilla y germen de una nueva manera de vivir y de relacionarse con los demás.

"Una vez que han visto, han oído, han tocado, han sentido, han entrado en una dinámica que es para siempre".

A continuación, os invitamos a leer este artículo sobre la importancia de tejer red humana que pone en conexión la dimensión personal y la comunitaria para fortalecer la comunidad.

“El reino de Dios se parece a la red que los pescadores echan en el mar. Está formada por muchos nudos pequeños e iguales, cada uno ocupa su espacio propio y ofrece la consistencia precisa. Los nudos están relacionados unos con otros por hilos finos y firmes. Cada nudo y cada relación son importantes. Si un hilo se rompe, por pequeño que sea, hay que repararlo enseguida, porque por ahí se puede abrir un hueco grande. La red tiene muchos espacios vacíos para dejar pasar lo que no interesa, las corrientes marinas, los peces pequeños y las arenas que se mueven en el agua. Cuando la red se hunde en el mar, hilos y nudos se unen para darle una flexibilidad y una resistencia tan grandes que puede pescar una gran cantidad de peces que colman la barca y sacian el hambre de toda la comunidad”¹

Compartid vuestra reflexión.

"En-red-vamos"

Proponemos tejer entre todas las personas que participan en la dinámica una red. Podemos hacerlo como queramos, según nuestra creatividad. Podemos utilizar cartulinas y madejas de lana, o tiras de papel pinocho o papel de periódico.

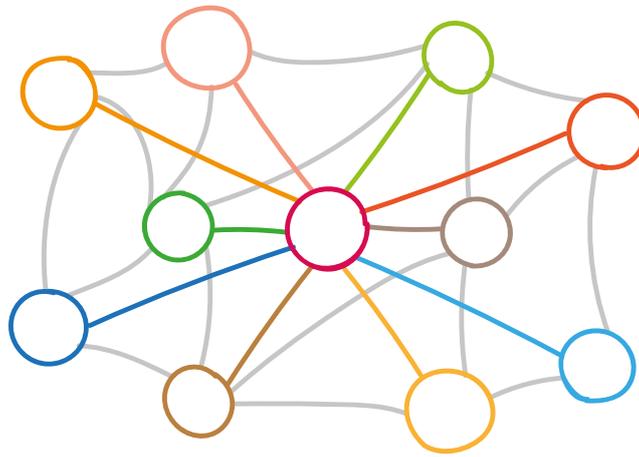
¿Qué tipo de red? La que el grupo/comunidad quiera en función de lo que las personas participantes estén dispuestas a aportar para un determinado fin.

Previamente hemos realizado en la anterior sesión, el diagrama de nuestro “Ser misión”. Se trataría ahora de buscar un proyecto, un objetivo, una iniciativa en común en la que todos podamos participar y en la que cada persona va a aportar lo mejor que puede dar de sí misma y que sea necesario para el desarrollo del proyecto.

Primero es importante fijar nuestro **objetivo** y luego ver **qué necesidades requiere**. Se pueden clasificar en dones, habilidades, capacidades, recursos económicos, de tiempo, de disponibilidad para alguna tarea, de cualidades, etc. Estos se escribirán en las cartulinas.

En los hilos de la red, podemos escribir también lo que queremos que pase a través de estos espacios vacíos y que no nos interesa conservar: las dificultades, las envidias, la competitividad, los protagonismos.

¹ Jorge Cela, Fe y Alegría Internacional, artículo “Pensarnos en red”.



Esta parte podemos nombrarla en voz alta a modo de **"momento de perdón"** y reconocimiento de las dificultades que nosotros mismos ponemos para tejer red con los demás.

Podemos hacer nuestra red de una forma más creativa, expresando lo que queremos aportar con dibujos, figuras plásticas, con música, danza... Se trata de enriquecer la red que vamos a tejer entre todos para compartirla con los demás.

Uno de los objetivos de esta dinámica es descubrir la riqueza que todos podemos aportar, y que al compartirla, mejora y embellece la vida de todos.

Para orar y pedir la gracia

Juntos en tu búsqueda (fragmento)

Aquí estamos, Señor
 Jesús: juntos en tu búsqueda.
 Aquí estamos con el corazón en alas de libertad.
 Aquí estamos, Señor, juntos como amigos. Juntos.
 Tú dijiste que estás en medio de los que caminan juntos.

Señor Jesús, estamos juntos y a pie descalzo.
 Juntos y con ganas de hacer camino, de hacer desierto.
 Juntos, como un solo pueblo, como en racimo.
 Juntos como piña apretada, como espiga, como un puño.

Danos, Señor Jesús, la fuerza de caminar juntos.
 Danos, Señor Jesús, la alegría de sabernos juntos.
 Danos, Señor Jesús, el gozo del hermano de al lado.
 Danos, Señor Jesús, la paz de los que buscan en comunidad.

Canción: Sois la sal. Luis Guitarra.



Activa el mundo y llénalo de esperanza

Todo trabajo de reflexión y discernimiento debe llevarnos a poder concretar en gestos e iniciativas que broten de nuestro profundo deseo y anhelo de cambiar y mejorar nuestra vida y el del resto de personas.

Ser don y ser misión nos ha de llevar a constituirnos en **comunidades de compasión transgresora** capaces de saltar barreras, de confrontar y romper modelos de conducta que sostienen la injusticia y la desigualdad, y de proponer alternativas osadas y valientes para defender la dignidad humana, los derechos de las personas y los de nuestra Madre Tierra.

Y también a convertirnos en **comunidades de esperanza** donde se vean y se palpén relaciones de verdadera fraternidad, en las que prime la tolerancia, el perdón, la comprensión, la caridad, como valores que mueven el afecto y la relación entre sus miembros.

Parte 1

Os invitamos a leer el apartado 3 de la Fundamentación, **Invitados a crear comunidades de esperanza**.

En este texto se dan **algunas claves** para constituirse y reconocerse como comunidades en camino de ser esperanza para otros.

- ① Comunidad que escucha y acoge.
- ② Comunidad que ora y celebra.
- ③ Comunidad que comparte vida y encuentro.
- ④ Comunidad que anuncia y libera.
- ⑤ Comunidad que sana y se hace cargo.
- ⑥ Comunidad que vive apasionada por el reino de Dios.

Es importante que toméis el pulso de **vuestro ser, hacer y estar** como grupo, comunidad, equipo de Cáritas.

Para ello elaborad vuestro "**registro termométrico**" de cada una de las claves, concretando *aspectos positivos* (lo que ya hacéis), *aspectos negativos* (lo que os dificulta) y *aspectos neutros* (lo que dejáis de hacer por pasividad, indecisión...).



Podéis dividirlos en grupos pequeños para confeccionar el termómetro de cada una de las claves, y luego compartir todos juntos. Es fundamental que en cada clave seáis capaces de concretar lo más real y posible a vuestro camino y momento vital.

Para terminar:

En torno a una vela encendida como símbolo de la presencia de Aquél que nos convoca y está presente en el centro de nuestro ser, hacer y estar en el mundo, Jesús, Señor de nuestra vida, nos cogemos de las manos en círculo y rezamos juntos el Padre Nuestro, la oración que nos hace hermanos y hermanas, con plena conciencia de nuestro don y misión como grupo/comunidad.

Parte 2

Hablar de esperanza hoy nos lleva rápidamente a pensar en el futuro, en qué tipo de futuro nos espera teniendo en cuenta el incremento de la pobreza extrema en el mundo, las pandemias mundiales que afectan a poblaciones enteras, el cambio climático que padecemos en todos los rincones del planeta, la multiplicación de conflictos y violencia en numerosas fronteras a causa de la movilidad humana, la sobreexplotación de las tierras y otras situaciones de abuso y poder.

Signos de esperanza que brotan

- ▶ El Papa Francisco, con una profunda sensibilidad y responsabilidad por lo que le ocurre a las personas y a nuestro planeta, ha mostrado su enorme preocupación a través de la carta encíclica *Laudato si'* sobre el cuidado de la casa común (2015).

Con ella hace saltar todas las alarmas sobre el comportamiento y conducta de todos los seres humanos en relación con el uso y abuso de los bienes de la Tierra, y hace un llamamiento mundial a creyentes y no creyentes, a todos los seres humanos del planeta para que tomemos conciencia y rectifiquemos hábitos y actitudes.

- ▶ En agosto de 2018 ha surgido de los más jóvenes, de los que no ocupan aún un lugar de responsabilidad en las sociedades del mundo, un movimiento espontáneo como un grito de ¡socorro! en medio de una sociedad dirigida por adultos inconscientes e irresponsables que de alguna manera les están robando el futuro, o más bien, lo están arruinando. Ha sido la adolescente Greta Thunberg, de 16 años, la que llena de indignación comenzó su propia huelga escolar en las puertas del Parlamento sueco pidiendo a los partidos políticos que actuaran con urgencia para frenar el cambio climático. Después de la 24ª conferencia sobre cambio climático organizada por la ONU en Katowice (Polonia), sus palabras llenas de energía y denuncia se han convertido en un movimiento inspirador que se ha multiplicado por el mundo entero: [#FridaysForFuture](#), en huelga por el cambio climático.

Poco a poco, y viernes tras viernes, miles de jóvenes no sólo de Europa, sino también de Estados Unidos y Australia, se han ido activando y movilizando para elevar una protesta que nos incumbe a todos.

A continuación, os invitamos a ver y a leer algunas referencias a esto.

VER:

Bienvenidos al CAOS climático - Hope Vídeos para el cambio



<https://youtu.be/d7Qen1c-Gjc>

Semana del boicot al plástico. Movimiento 83 . Hope! En pie por el planeta



<https://www.facebook.com/hopevideosparaelcambio/videos/603394180155160/?sfnsn=mo>

LEER:

“La espiritualidad cristiana propone un modo alternativo de entender la calidad de vida, y alienta un estilo de vida profético y contemplativo, capaz de gozar profundamente sin obsesionarse por el consumo. Menos es más. La constante acumulación de posibilidades para consumir distrae el corazón e impide valorar cada cosa y cada momento. En cambio, el hacerse presente serenamente ante cada realidad, por pequeña que sea, nos abre muchas más posibilidades de comprensión y de realización personal. La espiritualidad cristiana propone un crecimiento con sobriedad y una capacidad de gozar con poco.

La sobriedad que se vive con libertad y conciencia es liberadora. En realidad, quienes disfrutan más y viven mejor cada momento son los que dejan de picotear aquí y allá, buscando siempre lo que no tienen, y experimentan lo que es valorar cada persona y cada cosa, aprenden a tomar contacto y saben gozar con lo más simple. Así son capaces de disminuir las necesidades insatisfechas y reducen el cansancio y la obsesión”².

“El cuidado de la naturaleza es parte de un estilo de vida que implica capacidad de convivencia y de comunión”³.

² Francisco, *Laudato si'*, n.n.222 y 223.

³ *Ibid*, n. 228

“El amor a la sociedad y el compromiso por el bien común son una forma excelente de la caridad (...) que afecta a las *macro-relaciones, como las relaciones sociales, económicas y políticas* (Benedicto XVI, *Caritas in veritate*)”⁴.

- ▶ ¿Qué es lo que nos llama más la atención de estas iniciativas ciudadanas que empiezan a multiplicarse casi sin darnos cuenta?
- ▶ ¿Qué iniciativas podéis poner vosotros en marcha en relación con el cuidado de las personas y del medio ambiente que signifiquen un gesto capaz de aportar esperanza y algo diferente en vuestro entorno?
- ▶ ¿Creéis en el poder de los movimientos ciudadanos? ¿Por qué sí? ¿Por qué no?
- ▶ Como cristianos y cristianos seguidores de Jesús, ¿dónde tendríamos que estar y todavía no estamos?

Para orar y pedir la gracia

Canción: Invítanos. Álbum *Según tu Palabra*. Aim Karen.

Texto: Oración cristiana con la creación, Papa Francisco.

Te alabamos, Padre, con todas tus criaturas
que salieron de tu mano poderosa.
Son tuyas,
Y están llenas de tu presencia y de tu ternura.
Alabado seas.

Hijo de Dios, Jesús,
por ti fueron creadas todas las cosas.
Te formaste en el seno materno de María,
te hiciste parte de esta tierra,
Y miraste este mundo con ojos humanos.
Hoy estás vivo en cada criatura
con tu gloria de resucitado.
Alabado seas.

⁴ Ibid, n.231

Espíritu Santo, que con tu luz
orientas este mundo hacia el amor del Padre
Y acompañas el gemido de la creación,
tú vives también en nuestros corazones
para impulsarnos al bien.
Alabado seas.

Señor Uno y Trino,
comunidad preciosa de amor infinito,
enséñanos a contemplarte
en la belleza del universo,
donde todo nos habla de ti.
Despierta nuestra alabanza y nuestra gratitud
por cada ser creado.
Danos la gracia de sentirnos íntimamente unidos
con todo lo que existe.

Dios de amor,
muéstranos nuestro lugar en este mundo
como instrumentos de tu cariño
por todos los seres de la tierra,
porque ninguno de ellos está olvidado de ti.
Ilumina a los dueños del poder y del dinero
para que se guarden del pecado de la indiferencia,
amen el bien común, promuevan a los débiles,
y cuiden este mundo que habitamos.
Los pobres y la tierra están clamando:
**Señor, tómanos a nosotros con tu poder y tu luz,
para proteger toda vida,
para preparar un futuro mejor,
para que venga tu Reino
de justicia, de paz, de amor y de hermosura.
Alabado seas.**

Bendición irlandesa

Que los caminos se abran a tu encuentro,
que el sol brille sobre tu rostro,
que la lluvia caiga suave sobre tus campos,
que el viento sople siempre a tu espalda.
Que guardes en tu corazón con gratitud
el recuerdo precioso
de las cosas buenas de la vida.
Que todo don de Dios crezca en ti
y te ayude a llevar la alegría
a los corazones de cuantos amas.
Que tus ojos reflejen un brillo de amistad,
gracioso y generoso como el sol,
que sale entre las nubes
y calienta el mar tranquilo.
Que la fuerza de Dios te mantenga firme,
que los ojos de Dios te miren,
que los oídos de Dios te oigan,
que la Palabra de Dios te hable,
que la mano de Dios te proteja,
y que, hasta que volvamos a encontrarnos,
otro te tenga, y nos tenga a todos,
en la palma de su mano.



Tu compromiso
mejora el mundo

Síguenos en  [facebook.com/caritas.espanol](https://www.facebook.com/caritas.espanol) y en  [@_CARITAS](https://twitter.com/_CARITAS)

www.caritas.es


Cáritas