



Cáritas

NOVIEMBRE-DICIEMBRE 2017 / AÑO LXV / 32 € / Año N.º 573

**Esta Navidad,
sé parte de
Cáritas**

**NUEVA CAMPAÑA DE LA
CONFEDERACIÓN**

Cáritas en acción/6

**Jornada de
los pobres**

MENSAJE DEL PAPA

Análisis y reflexión/12

**Gracias por mejorar el
mundo con nosotros**

DÍA INTERNACIONAL DE LOS VOLUNTARIOS

Editorial y Desarrollo y acción humanitaria/3 y 26



- 2 **Editorial**
- 3 **Cáritas en acción**
- 8 **Destacamos**
- 12 **Análisis y reflexión**

- MENSAJE DEL PAPA FRANCISCO PARA LA JORNADA MUNDIAL DE LOS POBRES 2017. «No amemos de palabra sino con obras»
- La participación de las personas en Cáritas y la Cooperación Fraterna

19 **Desarrollo y acción humanitaria**

- CASAMANCE, la esperanza de una nueva era en Senegal.
- «SUPERÉ EL ALCOHOL, recuperé mi vida»
- NUESTRAS JÓVENES LLAMAN A LA PAZ en Tierra Santa.
- COLOMBIA A UN AÑO DE LA FIRMA de los acuerdos de paz.
- PUERTOLLANO, a pie de parroquia.

36 **Cara a cara con...**

- DARIS EUDEL HERNÁNDEZ, participante de Cáritas Diocesana de Tenerife: «Pasé de trabajar con Fidel Castro a dormir en la calle»

40 **Sugerencias bibliográficas**

42 **La página del suscriptor**

43 **Dónde estamos**

© **Foto portada:** Cáritas Joven Albacete.

Cáritas Española

Presidente: Manuel Bretón.

Delegado Episcopal: Vicente Altaba.

Secretario General: Sebastián Mora.

Presidente de la Comisión de Comunicación: Carlos Sauras.

Revista Cáritas

Directora: Natalia Peiro.

Coordinadora de Redacción: Gema Martín.

Colaboran: Cáritas Diocesanas.

Suscripciones: suscripciones.ssgg@caritas.es

Suscripción anual: España 32 € (seis números).

Redacción y Administración: Cáritas Española.

C/ Embajadores, 162. 28045 Madrid.

Teléfono: 91 444 10 00. revistacaritas@caritas.es

Depósito Legal: M. 2.207-1960.

ISSN: 1138-2139.

Preimpresión e impresión: Advantia, S.A.

GRACIAS POR SER LUZ DE ESPERANZA

A nuestros voluntarios

«Ustedes marcan el paso para que la Iglesia esté cada día en el mundo [...]. Ustedes son las mismas manos de Jesús en el mundo».

Estas palabras que el papa Francisco dirigió a Caritas Internationalis durante su última Asamblea General, en 2015, van dirigidas directamente al corazón de nuestra institución: a nuestros voluntarios. Porque las manos de Cáritas son las de esas 84.449 personas que en España dan su tiempo y su trabajo para ayudar a construir un mundo mejor.

En tiempos de Adviento y de Navidad y coincidiendo con el Día del Voluntariado (5 de diciembre), queremos recordar estas palabras del Papa y dedicárselas a ellas; a estas personas que no se quedan indiferentes ante las situaciones injustas que provocan exclusión, pobreza y vulneración de derechos, y que se movilizan para acompañar a los más vulnerables y transformar la realidad.

Con su compromiso, su entrega y su gratuidad, los voluntarios de Cáritas son una luz de esperanza en Navidad y durante todo el año. Por eso, una vez más, y todas las veces que tengamos la oportunidad de hacerlo, queremos darles las gracias.

Gracias por ser nuestras manos, nuestra mirada, nuestra voz y nuestro corazón.

Gracias por crear espacios de esperanza donde las personas excluidas y olvidadas se sientan miembros de una familia humana.

Gracias por vuestro compromiso que ayuda a mejorar el mundo. 

«SOMOS PERSONAS, TENEMOS DERECHOS. NADIE SIN HOGAR»

«**No somos** mendigos, vagabundos, carrilanos, pedigüños, indigentes, vagos, viciosos, vividores, borrachos o yonkis [...]. **Somos** ciudadanos, seres humanos, hombres y mujeres, nacionales y extranjeros. Y como todas las personas, **tenemos derechos**: derecho a la vida, a la libertad, a ser persona; derecho a ir a los hospitales a ser atendidos como otra persona más; derecho a un trabajo digno y a la protección social, que nos permita vivir cuando vengan 'mal dadas'; derecho al asilo y a los servicios y recursos de cualquier ciudadano; y derecho a un ho-

gar donde podamos sentirnos seguros».

Este es el contundente mensaje que Cáritas, FACIAM (Federación de Asociaciones de Centros para la Integración y Ayuda a Marginados), XAPSLL (Xarxa d'Atenció a Persones sense Llar) y BesteBi (Plataforma por la inclusión residencial y a favor de personas sin hogar de Bizkaia) quieren hacer llegar a la sociedad en el Día Internacional de las Personas sin Hogar, que se celebra el 26 de noviembre.

Este año, Cáritas y el resto de entidades que convocan la Jor-



nada y organizan la campaña anual «Nadie sin hogar» quieren incidir en los derechos que tiene toda persona por el simple hecho de serlo. De hecho, el lema de la campaña 2017 es «Somos personas, tenemos derechos. Nadie sin hogar».

25 años defendiendo sus derechos

Pero aunque el lema sea nuevo, la reivindicación que contiene no lo es. Este año celebramos el 25º aniversario de la campaña y queremos poner en valor el camino recorrido en este tiempo, en el que hemos apostado por la dignidad y los derechos de las 40.000 personas que se

Algunas vulneraciones de derechos que sufren las personas sin hogar

- 1) Dificultades para acceder al sistema sanitario y desigualdades territoriales en la obtención de la tarjeta sanitaria y en la atención prestada en servicios como urgencias o salud mental.
- 2) Desigualdad en el acceso al sistema de protección social según el lugar donde se viva. Aquí hablamos de los trámites de empadronamiento, el acceso a prestaciones...
- 3) Medidas disuasorias de algunos ayuntamientos para impedir la pernocta de las personas sin hogar, como la retirada de bancos o la colocación de pinchos y bolardos en la calle.
- 4) Un 47,1% de las personas en situación de sin hogar han sido víctimas de incidentes o delitos de odio.

encuentran en España en situación de sin hogar.

Llevamos desde 1992 haciendo hincapié en la continua vulneración de derechos que sufren estas personas, y en 2017 no podía ser distinto. Porque hoy todavía existen muchas barreras para que puedan acceder a sus derechos: a una vivienda digna y adecuada, a la salud, a un sistema de protección social, etc.

Por eso, **las entidades organizadoras de la campaña planteamos**

las siguientes propuestas en materia de derechos:

- **A las Administraciones:** que procedan a reformas estructurales que conlleven la aplicación del derecho humano a una vivienda digna y adecuada.
- **A la ciudadanía:** que conozca y participe en entidades sociales que promuevan los derechos de las personas en situación de sin hogar.

- **A los medios de comunicación:** que informen desde una perspectiva de derechos, que ayude a eliminar la discriminación que sufren las personas sin hogar y que evite su estigmatización.

Además, Cáritas, FACIAM, XAPSL y BesteBi, recuerdan que «es urgente la existencia de un parque público de vivienda social, asequible y accesible», sobre todo si tenemos en cuenta que hay 40.000 personas en situación de sin hogar en España y casi 3,5 millones de viviendas vacías. 

Testimonio: «Nadie te prepara para una sociedad que te rechaza»

Nacer y crecer en una familia católica te da una educación de respeto hacia los demás cuando te dicen: «Ayuda a tu prójimo». Pero no te prepara para vivir en una sociedad de consumo, no te explican que esa misma sociedad rechaza a las personas que se encuentran con dificultades, hasta el punto de perder su casa, su familia, sus ingresos, el trabajo... A día de hoy, esta sociedad no les da una segunda oportunidad. Están marcadas en «rojo». Las apartamos, las dejamos en la calle y las miramos mal; las culpabilizamos.

Nunca pensamos que mañana nos puede tocar a nosotros. Pero a mí me pasó. Sí, me tocaba vivir en la calle [...]. En

ese momento, me habría gustado escuchar una voz indicándome el camino para salir de ese drama. Pero nadie me ayudó hasta que me acerqué a un grupito de personas solas, con todos sus vicios, que físicamente se encontraban muy mal, pero que tenían un enorme corazón. Me paré a escucharlas y una mujer me hizo la pregunta que no esperaba; y empezamos una conversación que ha resultado inolvidable para mí... Esa mujer, abandonada en la calle, acababa de tenderme la mano. Me dijo: «vaya a Cáritas, señora. ¡La ayudarán!». Ella no lo hizo.

Nadie debería vivir en la calle, tan peligrosa, tan dura. Muchas personas, como la

mujer que me orientó, nunca podrán salir del todo de ese infierno, porque llegamos demasiado tarde. La prevención, la sensibilización y el respeto por los derechos de las personas evitarían ese drama. Desde nuestra infancia deberíamos estar preparados para ayudar al prójimo, que tiene los mismos derechos que nosotros. Solo eso nos llevaría a cambiar nuestra manera de ver las cosas. Y ya no miraríamos hacia otro lado.

Autor: Una persona que se encontró en una situación muy complicada al término de su vida laboral, después de tener que cerrar su pequeño negocio, perder el Hogar ¡y perderlo todo! 

LOS PARTICIPANTES EN EL CONCURSO DE FOTOGRAFÍA DE CÁRITAS HUELVA EXPONEN SU OBRA

La Facultad de Trabajo Social de la Universidad de Huelva ha sido el lugar elegido para exponer las obras que se han presentado al X Concurso de Fotografía Social convocado por Cáritas Diocesana de Huelva.

Antes de inaugurar la exposición, que ha estado abierta del 20 al 24 de noviembre, se entregaron los premios a las fotografías ganadoras, unas de las cuales es la que ilustra esta

noticia y que fue realizada por Narciso Perera Antúnez.

En esta cita anual, que se enmarca dentro del «Mes de las Personas sin Hogar» y en la que profesionales y aficionados intentan captar la realidad que viven estas personas en Huelva, se han presentado treinta instantáneas.

El concurso y la posterior exposición, representan la oportunidad idónea para acercar al público y



concienciarles sobre los distintos problemas de nuestra realidad social, ya que, la mayoría de las veces, los más pobres, los excluidos, pasan desapercibidos. 

CÁRITAS EUROPA RECLAMA POLÍTICAS SOCIALES PARA ERRADICAR LA POBREZA JUVENIL

Cáritas Europa, en presencia de su secretario general, Jorge Nuño, presentó el 16 de noviembre en Bruselas los resultados de la encuesta sobre pobreza juvenil.

En el estudio, realizado por 17 Cáritas nacionales europeas, se insta a los participantes a utilizar el pilar de los derechos sociales para erradicar la pobreza juvenil.

Entre otras conclusiones, la encuesta revela el surgimiento de un nuevo fenómeno de pobreza juvenil acuñado por Cáritas Europa como «sinkies»: un término inglés que se refiere a las parejas jóvenes sin hijos cuyos ingresos

combinados no equivalen a un sueldo único decente.

El informe también recuerda que la crisis económica ha hecho que las sociedades europeas abandonen su compromiso con los más jóvenes. Esto hace que las nuevas generaciones no puedan acceder al derecho a una vivienda o a un empleo de calidad.

«La aparición de sinkies es una señal extremadamente grave que los responsables políticos deben tomar muy en serio. Esta será la primera generación en décadas que corre el riesgo de estar en peores condiciones que sus padres», advirtió Jorge Nuño.

Ante estos resultados, Cáritas recomendó a la Unión Europea desarrollar una estrategia coordinada para combatir la pobreza juvenil, destinar el 50 por ciento del Fondo Social Europeo a esta causa y fortalecer los derechos sociales.

En relación a los Estados miembro, Cáritas pidió actualizar las estrategias nacionales para combatir la pobreza juvenil, garantizando el acceso a una vivienda de calidad, un nivel de ingresos mínimos y un apoyo en educación a las familias jóvenes vulnerables, especialmente las madres solteras. 

FAMILIA Y COMUNIDAD, CLAVES EN EL ACOMPAÑAMIENTO A LOS MENORES VULNERABLES

Coincidiendo con el Día Universal del Niño (que se celebra cada año el 20 de noviembre en todo el mundo), Cáritas ha organizado en Valencia el Encuentro Confederal de Infancia, Adolescencia y Familia.

Allí se han reunido unos 150 agentes de la Confederación Cáritas en España para abordar los retos que plantea el acompañamiento a los menores en situación más vulnerable, y elaborar propuestas de intervención socioeducativa en torno a la atención tanto de los

niños y adolescentes como de sus familias.

En cuanto a los retos, los agentes de Cáritas han destacado, desde el ámbito público, la inversión en educación y políticas sociales; las prestaciones a la familia e infancia; una mejora en la política de vivienda y urbanismo, etc. Y para la Confederación, los retos son: abordar la realidad desde la familia desde su globalidad; trabajar con otras entidades y personas; hacer comunidad y seguir denunciando las causas de la injusticia.

Como conclusiones del encuentro, podemos extraer algunos puntos clave:

- **La comunidad** como elemento clave en la intervención en los programas de infancia.
- **La participación de las familias** como agentes de acogida, acompañamiento y cambio.
- **Esa intervención debe ser integral**, no fragmentada, y que recorre a todos los programas de Cáritas. 

ESTA NAVIDAD, SÉ PARTE DE NUESTRO COMPROMISO



La Navidad es tiempo de encuentro con los demás, de buenos deseos y nuevos propósitos, de poner en valor el compromiso y la solidaridad...

Para Cáritas es tiempo, también, de dar las gracias a todas las personas e instituciones que, de diferentes modos, contribuyen a nuestra misión: estar al lado de

las personas que sufren la injusticia, la pobreza y la exclusión.

Nuestro compromiso diario con estas personas continúa: con las familias en riesgo de exclusión, los mayores que se enfrentan a la soledad o las personas sin hogar. Seguimos trabajando con aquellos que se ven obligados a la migración forzada, que son víctimas del tráfico de personas o que han visto sus vidas truncadas por desastres naturales.

En este tiempo de Navidad, queremos animar a la sociedad española a ser parte de este compromiso; ser parte de la so-

lución para conseguir un mundo mejor.

Por ello, hemos puesto en marcha una campaña dirigida a todos los ciudadanos para aumentar la solidaridad de socios y donantes con las personas en riesgo de exclusión que participan en nuestros programas de acción social.

Bajo el lema «Esta Navidad, sé parte de nuestro compromiso», la campaña nos recuerda que apoyar la acción de Cáritas es un gesto de solidaridad que implica una apuesta personal por una sociedad más justa. 

CÁRITAS PARTICIPA EN UN ENCUENTRO SOBRE MIGRACIÓN EN LA FRONTERA SUR

La Casa Diocesana de Málaga acogió el pasado 7 de noviembre la celebración de la IV sesión de trabajo de la Frontera Sur, un encuentro que permite conocer las distintas iniciativas y acciones desarrolladas por las comunidades eclesiales en las orillas del sur de España y el norte de Marruecos.

El encuentro organizado por la iniciativa «Migrantes con Derechos» –en la que participan Cáritas, la Comisión Episcopal de Migraciones, Justicia y Paz y Confer– tenía como principales objetivos intercambiar experien-

cias entre estas organizaciones de Iglesia y definir retos para el futuro.

El encuentro, en el que participaron más de 60 personas, fue inaugurado por el obispo de Málaga, Jesús Catalá, y clausurado por el delegado episcopal de Cáritas Española, Vicente Altaba. Los asistentes pudieron escuchar algunas ponencias sobre la realidad que se vive en los países de tránsito que cruzan los migrantes en su camino hacia Europa, dedicando especial atención a los menores y a la trata de personas.

Además de Vicente Altaba, en el encuentro participaron otras personas de Cáritas: Paco Cristóbal, Sergio Barciela, Iñaki Olazábal y María Segurado. Estos dos últimos coordinaron sendos talleres sobre el Proyecto regional de Cáritas y el Observatorio de Derechos Humanos en la Frontera Sur.

Un año más, este encuentro supuso la confirmación de los lazos entre comunidades eclesiales y cómo gracias a ellos pueden trabajar de forma eficaz en el tema de las migraciones. 

CÁRITAS GRANADA Y FAECTA PROMOCIONARÁN LA INSERCIÓN LABORAL

Cáritas Diocesana de Granada y la Federación Andaluza de Empresas Cooperativas de Trabajo (FAECTA), bajo la rúbrica de sus responsables, Javier de Benavides y Luis Miguel Jurado Mancilla, respectivamente, han aprobado un convenio de colaboración con el propósito de fomentar la inserción sociolaboral de personas en riesgo de exclusión.

Este acuerdo tiene el objetivo de impulsar los servicios de orientación sociolaboral y autoempleo del Programa de

Empleo de Cáritas Granada y desarrollar acciones conjuntas a través del cooperativismo y la economía social. FAECTA, por su parte, colaborará con un asesoramiento especializado y técnico que ayude a acompañar y consolidar distintos proyectos e iniciativas empresariales.

Otra de las finalidades perseguidas con la puesta en marcha de esta propuesta, es dar a conocer las distintas ventajas y oportunidades con las que pueden contar las personas beneficiarias,

además de fomentar su motivación y su espíritu emprendedor. Según señala Luis Miguel Jurado, «nuestro objetivo es acercar las cooperativas a la ciudadanía, informar a las personas desempleadas y prestar asistencia técnica a los proyectos que surjan de esta colaboración».

Gracias al servicio de autoempleo del Programa de Cáritas, tres de los once proyectos de viabilidad puestos en marcha durante el año pasado, culminaron en apertura de negocios. 

LA INICIATIVA «ENLÁZATE» NOS INVITA A «BUCEAR» EN NUESTRA TRADICIÓN ESPIRITUAL

Cáritas, Confer, Justicia y Paz, Manos Unidas y REDES publican el octavo principio de su decálogo verde para cuidar el planeta y combatir la pobreza

Las organizaciones católicas de cooperación, unidas en la iniciativa «Enlázate por la Justicia», publican un nuevo principio del decálogo verde de su campaña «Si cuidas el planeta, combates la pobreza».

«Bucearás en tu propia tradición espiritual». Este es el principio que guiará las actividades de sensibilización de esta campaña impulsada por Cáritas, Confer, Justicia y Paz, Manos Unidas y REDES durante los meses de noviembre y diciembre.

Vivimos en un mundo materialista; sin embargo, desde «Enlázate» queremos destacar la importancia de vincular nuestra propia tradición espiritual con el cuidado de los más frágiles y del propio planeta, afectado de una dramática fragilidad.

Nuestro ejemplo, Jesús de Nazaret

En la tradición espiritual cristiana, como no podía ser de otra manera, nuestro ejemplo es Jesús de Nazaret. Su vida, su muerte, su presencia entre nosotros, nos ponen ante los

ojos, de manera clara y precisa, las claves de una vida de discípulos. Jesús vive la vida con pasión, con cercanía, con servicio, con alegría. Muere humildemente, con paz, con entrega. Entre su vida y su muerte no hay ruptura, una es consecuencia de la otra y todo responde al plan de Dios para la Humanidad: recuperar la Vida, la esperanza, la plenitud.

Como dice el papa Francisco en la exhortación apostólica *Evangelii gaudium*, «el amor personal de Dios que se hizo hombre, se entregó por nosotros y está vivo ofreciendo su salvación y su amistad.» Y en palabras de Benedicto XVI, «no se comienza a ser cristiano por una decisión ética o una gran idea, sino por el encuentro con un acontecimiento, con una persona, que da un nuevo horizonte a la vida y, con ello, una orientación decisiva» (encíclica *Deus caritas est*).

Nuestra campaña quiere contagiar esa necesaria implicación en el cuidado del otro, de los otros y del planeta que nos acoge, desde la propia tradición espiritual, con coherencia, autenticidad y alegría.

¿Qué puedes hacer (o dejar de hacer)?

1. Observa, enriquecete y admira el entorno en el que vives.

2. Aprende a valorar lo cotidiano. Constantemente tendemos a anhelar todo aquello que no tenemos o depositar la felicidad en poseer cosas materiales sin valorar ni de esos pequeños detalles que se suceden en nuestra vida cotidiana y que son extraordinariamente bellos.

3. Toma partido por las personas más vulnerables del planeta. En tus oraciones, tus comportamientos cotidianos, tus decisiones, tus hábitos de consumo... Apoya la justicia, la igualdad y el cuidado de la naturaleza.

5. Profundiza en nuestra tradición cristiana. ...«Cuando vayas a orar, entra en tu aposento y, después de cerrar la puerta, ora a tu Padre, que está allí, en lo secreto» (Mateo, 6,6). Mírate en Él y ora como Él y con él, leyendo cada día su Evangelio, fijándote en lo que te dice a ti. Medita sobre la relación de Jesús con el Padre y sobre su actitud y comportamiento con los otros, conocidos y desconocidos, y con nuestra madre Tierra, su Creación. 

Voces que claman: Oremos por la creación

El pasado 1 de septiembre se celebró la II Jornada Mundial de Oración por el Cuidado de la Creación, en la que el papa Francisco y el patriarca ortodoxo Ecuménico Bartolomé publicaron un mensaje conjunto. El Santo Padre aborda los principales problemas sobre la relación del ser humano con sus semejantes y con la naturaleza. Nos dice que para hacer frente a la degradación del ambiente, al agotamiento de las reservas naturales y a los perniciosos efectos de la contaminación ambiental es necesaria una respuesta decidida y urgente de creyentes y no creyentes.

Además, unidos en un mismo interés por la creación de Dios y reconociendo la tierra como un bien a compartir, el Papa y el patriarca Ecuménico Bartolomé nos animaron a dedicar un tiempo de oración por el medio ambiente.

Después de todo, sabemos que nuestro trabajo es en vano si el Señor no está a nuestro lado (cf. Sal 126-127), si la oración no está en el centro de nuestra reflexión y celebración. En efecto, un objetivo de nuestra oración es cambiar el modo en que percibimos el mundo para modificar la manera de cómo nos relacionamos con él.

Por todo ello, realizaron un llamamiento, como voces que claman, a quienes ocupan puestos de responsabilidad social y económica, así como política y cultural, para que escuchen el grito de la tierra y atiendan las necesidades de los marginados, pero sobre todo para que respondan a la súplica de millones de personas y apoyen el consenso del mundo por el cuidado de la creación herida.



© Oscar Leiva

DEFENSA DE LOS DERECHOS HUMANOS EN EL CORAZÓN DE LA AMAZONÍA

Cáritas participa en la XIV Asamblea Mundurukú del Medio Tapajós (Brasil)

Sonia Olea Ferreras. Equipo de Incidencia de Cáritas Española.

Toda una semana fuimos acogidos por el pueblo mundurukú; fue la tercera del pasado mes de octubre. Aunque no fue sencillo llegar. Después de un viaje que duró días e incluyó varios medios de transporte (aviones, lanchas y camionetas) alcanzamos nuestro destino, la aldea Sawre Muybu, en la ribera del río Tapajós y en el corazón de la Amazonía brasileña.

Las comunidades indígenas mundurukú del Medio Tapajós se juntan una vez al año en Asamblea para poner en común su falta de acceso a los Derechos Humanos: educación, identidad cultural, territorio, demarcación de tierras, agua... Y ellas invitan a instituciones del Gobierno (fiscalía general, Fundación Nacional del Indio, Salud y Educación de zona, etc.), entidades que les acompañan desde hace decenas de años (como el Consejo Indigenista Misionero-Conferencia Nacional de Obispos de Brasil) y otras organizaciones con cuya presencia quieren contar, como ha sido este año el caso de Cáritas Española.

Respecto a la emergencia del tema de los Derechos Humanos

en la Amazonía, solo un dato: se está planificando la construcción de 27 centrales hidroeléctricas en el río Tapajós, con lo que ello supone de cambios estructurales de territorio y formas de vida, además de la superproducción ya existente de oro (que envenena el agua y los peces de mercurio) y de soja.

Cáritas y los derechos de los mundurukú

¿Por qué fuimos invitados? Porque dentro de nuestra participación en el Eje de Derechos Humanos de la Red Eclesial Panamazónica (REPAM) y como seguimiento de la primera Escuela de DDHH de esta Red celebrada en Ecuador en 2016, hemos acompañado al pueblo mundurukú en varias acciones de incidencia internacional ante Naciones Unidas (en Nueva York y en Ginebra).

Desde ese sentimiento de que estamos a su lado en estos momentos difíciles de lucha ante la violación de sus derechos, nos invitaron a participar en este espacio con la petición concreta de compartir con toda la Asam-

blea (niños y niñas, adolescentes, guerreros y guerreras, mujeres y líderes) el camino recorrido en el análisis de dichas violaciones, su visibilización y el planteamiento de propuestas de solución ante los diversos foros de la ONU.

Frases que marcan

Recojo frases que aún resuenan en mi cabeza, en mi alma y en mis entrañas –«donde chirrían los dolores de la humanidad»– y que son pinceladas de brocha gorda de la realidad de este pueblo: «*La cultura no es solo pintarnos los cuerpos*»; «*nuestros hijos e hijas usan móvil, facebook, youtube... ¿de qué hablan? Tenemos que usar esos medios para hablar de nuestro pueblo*»; «*no podemos beber el agua de nuestros ríos, está contaminada de mercurio. No podemos comer los peces de nuestros ríos, están contaminados de mercurio*», o «*ustedes prometen, pero no cumplen*» (frase dirigida a organismos del Gobierno en referencia a los servicios de salud y educación).

Otra frase es la que pronunció un ribereño de una comuni-

dad no indígena al lado del río: «Gracias al pueblo mundurukú por su defensa del territorio, de los Derechos y por ayudarnos a hacer nuestra demarcación de tierras».

También nos quedamos con estas reflexiones: «Para deforestar, están invadiendo nuestra tierra y nuestro río»; «Indígenas, ribereños, comunidades quilombolas... Unidos somos más fuertes».

«¿Será que el dinero vale más que el territorio? ¡No! –gritan todos los presentes–, al Río solo lo vamos a defender nosotros. Es nuestra lucha [...]; la tierra nos habla, la selva nos habla, el río nos habla... Tenemos que defenderlos».

Cada mañana, tras esos amaneceres increíbles, el silencio, el desayuno, el saludo, «kabia» (buenos días), y antes de comenzar la Asamblea, celebrábamos la oración. Es una espiritualidad rebotante en cada acción del día, pero de especial relevancia en esos momentos. Hay silencio, cantos y lectura de la Palabra.

Después comenzaba el momento de pensar y trabajar. Como hacen Rilliete, Luciane y Paulina (de 16, 15 y 14 años) que forman parte del equipo audiovisual mundurukú. Recogen con sus cámaras y móviles todas las intervenciones, hacen



fotos y participan en las acciones de protesta pacíficas. Luego las editan, las subtitulan y las suben a Youtube, Twitter y Facebook. Para que todos podamos encontrarlas y para poner voz a los sin voz; pero no cualquier voz, sino la suya propia: «Este río es nuestra fuente de supervivencia. Es el sagrado. Ha de ser respetado. Queremos ser oídos y consultados».

Fuertes en nuestra misión: cuidar la creación, organizar la esperanza

Nos animan a aprender a ser como «jabuti» (tortuga) el animal más fuerte de la selva. No pueden con él ni la onza (la pantera) ni el jacaré (el cocodrilo). Porque es sabio, y espera,

y se mete en su coraza cuando la amenaza es inminente y la fuerza no sirve. Y, también porque nunca camina hacia atrás. Quizás no se mueva por mucho tiempo, pero nunca retrocede.

Así, con dibujos de «jabuti» en nuestros brazos pintados con «geni papo», con el grito de «jsawe!» (¡adelante!) y con la certeza de que «Na luta: protegeu a nostra floresta», como nos dice el papa Francisco, nos vamos llenos de «saudade». Mecidos con el sonido del motor de la lancha. Sabiendo que tenemos esa misión, que Cáritas la tiene y se preocupa y ocupa de ello: cuidar la casa común. Que ya no tiene fronteras, que es solo una y nos tiene a todos y a todas como responsables de conseguirlo. 



© Caritas Internationalis

MENSAJE DEL PAPA FRANCISCO PARA LA JORNADA MUNDIAL DE LOS POBRES 2017

«NO AMEMOS DE PALABRA SINO CON OBRAS»

El 19 de noviembre la Iglesia celebra la I Jornada Mundial de los Pobres, una fecha a la que Cáritas ya se ha sumado. El Santo Padre quiere invitar a la Iglesia, así como a todos los hombres y mujeres de buena voluntad, a que escuchen el grito de ayuda de los pobres.

«No amemos de palabra sino con obras». Con esta exhortación el papa Francisco titula su primer Mensaje para la Jornada Mundial de los Pobres, que él mismo instituyó al concluir el Jubileo de la Misericordia. Una jornada que se celebrará siempre el domingo que precede a la Solemnidad de Nuestro Señor Jesucristo Rey del Universo. Y que en 2017 es el 19 de noviembre.

«Quise ofrecer a la Iglesia la Jornada Mundial de los Pobres, para que en todo el mundo las comunidades cristianas se conviertan cada vez más y mejor en signo concreto del amor de Cristo por los últimos y los más

necesitados», escribe el Santo Padre.

Para el título de su mensaje, Francisco se inspiró en las palabras del apóstol Juan, que son un «imperativo que ningún cristiano puede ignorar» y han transmitido hasta nuestros días el mandamiento de Jesús: «Hijos míos, no amemos de palabra y de boca, sino de verdad y con obras» (1 Jn 3,18).

El Papa recuerda la preocupación de la Iglesia por los pobres, siguiendo la enseñanza de Jesús, desde el Apóstol Pedro y los primeros cristianos. Y destaca que, «si bien ha habido ocasiones en las que los cris-



tianos no han escuchado completamente este llamamiento,

Objetivos de la Jornada

El papa Francisco nos plantea los objetivos para esta jornada:

1º. «Estimular a los creyentes para que reaccionen ante la cultura del descarte y del derroche, haciendo suya la cultura del encuentro. Al mismo tiempo, la invitación está dirigida a todos, independientemente de su confesión religiosa, para que se dispongan a compartir con los pobres a través de cualquier acción de solidaridad, como signo concreto de fraterni-

dad», apunta Francisco en su mensaje

2º. Otro gran objetivo es promover una caridad que nos lleve a seguir a Cristo pobre y a un verdadero encuentro con el pobre: «No pensemos solo en los pobres como los destinatarios de una buena obra de voluntariado para hacer una vez a la semana, y menos aún de gestos improvisados de buena voluntad para tranquilizar la conciencia. Estas experiencias, aunque son válidas y útiles para sensibilizar-

nos acerca de las necesidades de nuestros hermanos y de las injusticias que a menudo las provocan deberían inducirnos a un verdadero encuentro con los pobres y dar lugar a un compartir que se convierta en un estilo de vida». Así nos da Francisco claves fundamentales para el ejercicio de la caridad: los pobres no son solo destinatarios de obras de buena voluntad, son sensibilizadores de nuestra conciencia y de la injusticia social y nos llaman al encuentro y a compartir la vida.

¿Cómo podemos celebrar esta jornada? Algunas propuestas de Cáritas

Siguiendo las sugerencias de Caritas Internationalis a todas las Cáritas hermanas del mundo, os proponemos algunas ideas para celebrar esta jornada:

- Celebrar la Eucaristía en un lugar simbólico aprobado por el obispo diocesano, delegado episcopal, párroco... con la participación de las Cáritas Diocesanas y Parroquiales, las comunidades, los agentes de Cáritas y las personas participantes en nuestros programas.
- Organizar momentos de reflexión sobre el sentido de la iniciativa del Papa e identificar acciones y gestos concretos que todos puedan realizar en su vida cotidiana y que sean transformadores de la misma.
- Reunirse en algún lugar simbólico para la Iglesia local, las Cáritas diocesanas y otras entidades al servicio de la caridad (hospitales, escuelas, centros de escucha y atención, centros para personas sin hogar...) para compartir con las personas excluidas y celebrar la vida, orar, divertirse, ser solidario y testimoniar una nueva fraternidad.
- Crear espacios de escucha activa como mesas redondas, reuniones, encuentros donde las personas más vulnerables compartan su experiencia de vida, su visión de la realidad, sus deseos y sus sueños.

dejándose contaminar por la mentalidad mundana [...], el Espíritu Santo no ha dejado de exhortarlos a fijar la mirada en lo esencial».

El mensaje de San Francisco de Asís

En efecto, el Espíritu Santo ha llevado a hombres y mujeres a dar, de muchas maneras, su vida en servicio de los pobres, como recuerda el Santo Padre, para luego añadir: «cuántas páginas de la historia, en estos dos mil años, han sido escritas por cristianos que con toda sencillez y humildad, y con el generoso ingenio de la caridad, han servido a sus hermanos más

pobres. Entre ellos destaca el ejemplo de Francisco de Asís, al que han seguido muchos santos a lo largo de los siglos».

Con su mensaje, el papa Francisco invita a toda la Iglesia y a los hombres y mujeres de buena voluntad «a mantener, en esta jornada, la mirada fija en quienes tienden sus manos clamando ayuda y pidiendo nuestra solidaridad. Son nuestros hermanos y hermanas, creados y amados por el Padre celestial».

«Esta jornada –dice el Santo Padre– tiene como objetivo, en primer lugar, estimular a los creyentes para que reaccionen ante la cultura del descarte y

del derroche, haciendo suya la cultura del encuentro».

Asimismo, el Papa dirige su invitación a todos, independientemente de su confesión religiosa, «para que se dispongan a compartir con los pobres a través de cualquier acción de solidaridad, como signo concreto de fraternidad».

«Dios creó el cielo y la tierra para todos; son los hombres, por desgracia, quienes han levantado fronteras, muros y vallas, traicionando el don original destinado a la humanidad sin exclusión alguna», nos recuerda Francisco.

Puedes leer el artículo completo aquí: <http://w2.vatican.va> 

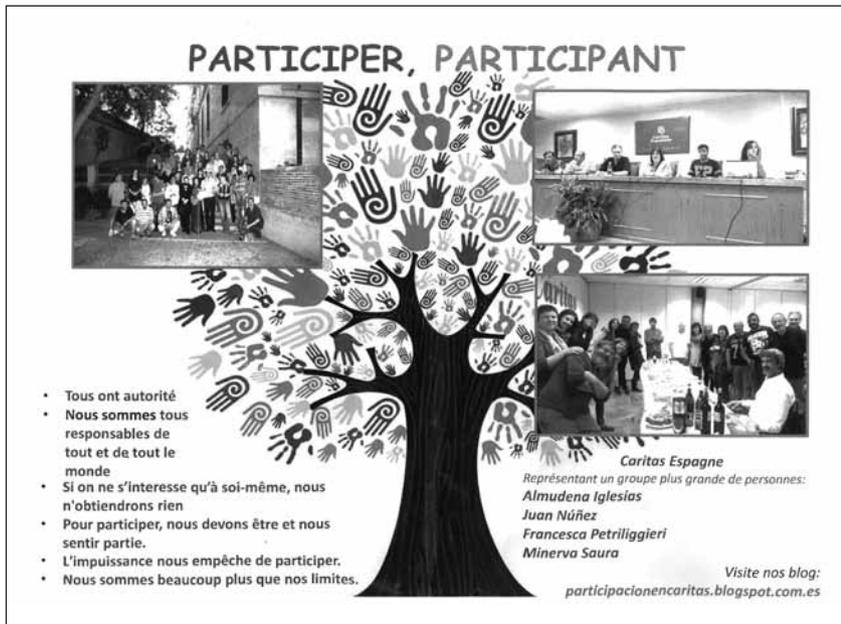


LA PARTICIPACIÓN DE LAS PERSONAS EN CÁRITAS Y LA COOPERACIÓN FRATERNA

Si las personas en situación de pobreza y exclusión son las verdaderas protagonistas de la acción de Cáritas, la cooperación fraterna es la esencia que define la relación entre las Cáritas hermanas de todo el mundo. Así se puso de manifiesto en un encuentro celebrado con Cáritas Francia, que os contamos en este reportaje.

TEXTO: Francesca Petrilligieri (*Cáritas Española*), Minerva Saura Fausto (*Cáritas Segorbe-Castellón*) y Almudena Iglesias Moro (*Cáritas Salamanca*).

FOTOS: Secours Catholique-*Cáritas Francia*.



Las personas en situación de pobreza y exclusión están en el centro de la acción de Cáritas y son las verdaderas protagonistas de ella. Así es como lo entendemos en toda la red de Cáritas, no solo en España, sino en todos los países donde Cáritas está presente.

Hemos podido comprobar una vez más este protagonismo entre el 24 y el 27 de agosto en Saint Malo, un lugar muy bonito en el norte de Francia. La Cáritas de Francia nos invitó a compartir con ellos cuatro días de encuentro, con personas en situación de exclusión, voluntarias y trabajadoras de Cáritas, procedentes de distintos lugares del país.

Todas eran personas implicadas cada una en un su lugar de residencia y participaban de gru-

pos de distinta naturaleza, con el objetivo de mejorar sus vidas pero también de aportar a sus comunidades. Todas estaban convencidas de la importancia de poner en común, de juntarse con otros, de escuchar otras historias con las cuales sentirse identificadas y también de expresarse y aportar su propio punto de vista.

Cáritas, una única y gran familia

Una delegación de Cáritas Española, compuesta por personas procedentes de distintas diocesis, hemos participado durante cuatro días de este encuentro, donde nos hemos sentido «uno más» simplemente. La acogida por Cáritas Francia nos ha mostrado realmente que

somos una única y gran familia y que nos une mucho más de lo que nos separa. Nos han hecho sentir bienvenidas y han trabajado para que nos sintiéramos a gusto y pudiéramos participar activamente a pesar de las dificultades del idioma.

Al principio cada grupo se ha presentado, contando brevemente (con la ayuda de un cartel preparado previamente, que es el que se puede ver a la izquierda) de dónde venía, en torno a qué se reunía, y cuáles eran los temas de su preocupación.

De allí en adelante se trabajó a partir de las experiencias de cada uno y cada una, tratando de definir y acordar cuáles eran las cuestiones más importantes sobre las que era necesario reflexionar y trabajar. Trabajar para hacer real el lema del encuentro que era «*Pour bien vivre ensemble chacun doit pouvoir contribuer et être protégé pour la société*», que en español sería «Para vivir bien juntos cada uno debe poder contribuir y ser protegido por la sociedad».

Claves para construir una sociedad participativa

En el trabajo desarrollado en varios momentos durante los cuatro días se definieron doce temas, que parecían esenciales para construir esa sociedad, donde poder aportar y recibir a la vez.

- *Cómo derribar el muro de la desconfianza y aprender el lenguaje de los demás para reconstruir el lazo entre las personas acogidas y las que les acogen, y entre los ciudadanos y los trabajadores sociales.*
- *Se demanda humanidad en el diálogo con la administración, frente a la violencia y la incompreensión. También se demanda la figura de un referente que acompañe a la persona en todo el proceso.*
- *Cómo superar los prejuicios en el ámbito laboral en cuanto a las limitaciones de las personas y valorar sus capacidades.*
- *Conocer, analizar y valorar que es la protección social de manera comunitaria y cuestionarla para poder mejorarla.*
- *El primer paso para salir del aislamiento es participar de espacios colectivos que faciliten formar parte de la sociedad).*
- *Lo importante es organizarse juntos para recoger la palabra de todos y poder actuar.*
- *Estar presente, escuchar, actuar. Duración, tiempo, espacio: planificar.*
- *Las personas tienen derecho a ser previamente escuchadas, y a continuación informadas para poder ser ayudadas y avanzar.*
- *Es necesario crear las condiciones junto a los demás*



(formación, tiempo, lugar, diálogo, apoyo) para encontrar el valor de actuar.

- *Escuchar el sufrimiento de las familias y reconocer sus saberes para actuar con ellos desde la confianza.*
- *Encontrar la motivación, la fuerza y trabajar juntos con los que viven los prejuicios.*
- *Cómo hacer para que nuestros grupos nos ayuden a conocer y defender nuestros derechos.*

En estos doce temas nos vemos muy reflejados también como Cáritas Española, confirmando esa cercanía que sentimos desde el principio con Cáritas Francia: esa identidad y objetivos compartidos.

La participación de las personas con las que trabajamos

De hecho, nos recuerdan las conclusiones surgidas de un proceso de participación llevado a cabo en diferentes Cáritas Diocesanas, dentro del marco del Nivel Técnico Mixto de Participación, algunas de las cuales apuntaban en la misma dirección:

- Todos somos responsables de todo y de todos.

- Si va cada uno a lo suyo... no llegamos a ningún lugar.
- Todos tenemos autoridad.
- Para participar, hemos de ser y sentirnos parte.
- La impotencia nos impide participar.
- Si queremos, juntos podemos.
- Somos mucho más que nuestras limitaciones.
- Debemos informar a la sociedad de nuestras dificultades y nuestras posibilidades, acercarnos a la sociedad.

Nos reconocemos inmersos en el mismo camino: que quiere partir de las capacidades de las personas porque son mucho

más que sus limitaciones, que quiere construir confianza y humanidad en las relaciones, que valora las aportaciones de cada persona y que construye comunidad activa.

Después de definir los doce temas se trabajó de una manera creativa la exposición de los mismos, realizando pequeñas actuaciones y grabándolas en vídeo. Agradecemos mucho haber podido compartir con Cáritas Francia estos momentos, la cálida acogida recibida y también la comprobación de que hay horizontes comunes.

En el futuro esperamos seguir caminando juntos en cooperación fraterna con esta Cáritas vecina y seguir apostando por el protagonismo y la participación de las personas en situación de pobreza y exclusión. 





CASAMANCE, LA ESPERANZA DE UNA NUEVA ERA EN SENEGAL

Crónica del viaje a una región que quiere recuperar la paz y ser protagonista de su propio desarrollo.

TEXTO Y FOTOS: *Sole Gutiérrez. Cooperante de Cáritas Española en el Sahel.*

En Casamance, la región sur de Senegal, el conflicto entre el ejército senegalés y la guerrilla independentista MFDC ya ha cumplido 35 años. Hace más de cinco que no se oyen las armas, aunque los rebeldes siguen escondidos en el bosque. «Ni guerra, ni paz»; así es como

los casamançais denominan a esta nueva era.

Este silencio permite apreciar aún más la belleza de una de las regiones más fértiles y productivas de Senegal, como hemos tenido la suerte de comprobar las personas que he-

mos participado en la reciente visita institucional de Cáritas Española a este país africano. El presidente, Manuel Bretón, acompañado de Pablo Reyer, responsable de la región del Sahel en el Área de Cooperación Internacional, y de Sole Gutiérrez, cooperante de Cáritas Es-

pañola en la zona, han podido visitar sobre el terreno los proyectos de desarrollo en los que colaboramos. Este reportaje es la crónica de esa visita.

Lucha contra la desnutrición

Pero en esa visita, desgraciadamente, también hemos confirmado que la malnutrición crónica sigue superando el 30 por ciento (es la más alta del país); y que la degradación medioambiental, la lejanía física y administrativa del resto del país, el desempleo y la consecuente emigración juvenil siguen a la orden del día.

El Río Casamance, que en realidad es una especie de brazo del mar, se encuentra por debajo de su nivel, lo que permite que el océano avance a través de él y sus aguas sean saladas. Este exceso de salinidad ha condicionado los cultivos y deteriorado la tierra, por lo que durante años la producción de arroz ha sido muy inferior a la esperada.

Se trata del alimento básico en la dieta de los senegaleses. Incluso existe un Plan Nacional de Autosuficiencia en Arroz que pretende aumentar la producción de la variedad blanca para responder a las necesidades del consumo nacional y no depender de las importaciones. Sin embargo, cultivar arroz ha

sido hasta hace bien poco el gran caballo de batalla para los agricultores de la zona. El alto nivel de sal en la tierra no permitía al grano germinar.

Es por ello que Cáritas Ziguinchor, con el apoyo de Cáritas Española, ha conseguido poner en marcha un proyecto en la Comuna de Ouonk que ha recuperado una parcela de 45 hectáreas afectadas por un alto nivel de salinidad y ha entregado las semillas y útiles necesarios a 90 familias (que representan a 1.170 personas) pertenecientes a dos localidades extremadamente vulnerables.

Ya se ha sembrado y se espera recoger los primeros frutos antes de finales de año. No solo se pretende mejorar la seguridad alimentaria de las familias; también dar la oportunidad de empleo y aprendizaje a los más jóvenes y las mujeres, reforzando

su compromiso con el desarrollo comunitario.

Apoyo a los retornados

También en la región de la Casamance, pero en la zona interior, se encuentra Kolda. Se trata de una de las zonas más castigadas por la emigración clandestina juvenil. La falta de oportunidades económicas y la inseguridad alimentaria han empujado a cientos de jóvenes a aventurarse en un viaje en piragua extremadamente arriesgado. Otros siguen la ruta libia, que obliga a sus familias a endeudarse y a ellos a embarcarse en una travesía por el desierto que puede durar varios años y en la que pasan por diferentes países. Tanto si llegan a su destino como si no, estos jóvenes se enfrentan a innumerables dificultades: extorsión, mafias o problemas de salud física y emocional.



Muchos reciben el rechazo de sus familias cuando les anuncian que quieren volver. Porque después de la inversión hecha sería una deshonra volver con las manos vacías. Así que deambulan de un lugar a otro buscando esa oportunidad que nunca llega. También puede ocurrir que sean detenidos por las autoridades policiales y repatriados a sus países de origen.

Este es el caso de cientos de hombres que después de varios años fuera de su hogar se han visto forzados a volver al punto de partida, la región de Kolda. Con el ánimo de generar sus propias oportunidades de desarrollo se ha creado la Asociación de Migrantes Repatriados de la Comuna de Niagha. Junto a Cáritas Kolda y con el apoyo de Cáritas Española, están diseñando un proyecto para poner en valor 10 hectáreas y crear una granja agrícola. Con este proyecto no solo pretenden dar respuesta a las necesidades de alimentación y empleo, sino aprovechar su propia experiencia para sensibilizar sobre la realidad del proceso migratorio y los derechos de los senegaleses en destino y en origen; ofrecer información para no caer en las redes de las mafias y dar apoyo emocional para reducir el trauma de la experiencia.

Cáritas apoya el derecho a emigrar como una oportunidad



para que las personas prosperen como seres humanos e ir más allá de las fronteras físicas y mentales y con este proyecto se pretende mejorar las condiciones de vida de las familias de migrantes para que vivan dignamente.

Desarrollo de la mujer

Esta iniciativa está amparada por los buenos resultados que Cáritas Kolda está teniendo en el trabajo con organizaciones femeninas de la zona, con las que se han creado hasta la fecha seis huertos. Con este trabajo agrícola comunitario, las mujeres contribuyen a la alimentación familiar, desarrollan sus capacidades para ser más autónomas y logran un papel

más representativo en el desarrollo de su entorno.

La delegación de Cáritas Española ha podido visitar estos huertos y el resto de proyectos mencionados en el texto. Con este viaje, además, hemos mostrado nuestro compromiso con Senegal y hemos tratado nuevas iniciativas para el futuro. El presidente, Manuel Bretón, se mostró especialmente emocionado con el relato de esas historias de vida y abrió un espacio de diálogo interreligioso con el imán de la comuna de Niagha, quien quiso ofrecerle su respeto y gratitud. Este gesto ha sido ampliamente aplaudido por la comunidad que siente a Cáritas como una organización cercana y comprometida en el desarrollo de sus pueblos. 

UNA VISITA AL CENTRO DE REHABILITACIÓN DE CÁRITAS ZAMORA «SUPERÉ EL ALCOHOL, RECUPERÉ MI VIDA»

Gema Martín Borrego. *Cáritas Española.*

Ubicada entre el monte San Miguel y el río Duero, la finca «El Chafaril» parece casi un vergel en una comarca de Zamora donde abundan las tierras de secano dedicadas al cultivo de cereal y algunos viñedos.

El lugar acoge, desde hace doce años, el Centro San Román, un recurso gestionado por Cáritas Diocesana de Zamora cuyo objetivo es «ofrecer una atención terapéutica, educativa y psicológica a las personas en situación de dependencia alcohólica».

Se trata del mayor centro residencial de Castilla y León dedicado exclusivamente al tratamiento de esta adicción, que es, junto con el tabaco, la más

prevalente en nuestro país y que no entiende de edad, género y clase social. Según el Informe del Plan Nacional sobre Drogas de 2016, más de 1,6 millones de personas de 15 a 64 años (1.300.000 hombres y 300.000 mujeres) tienen un «consumo de alcohol de riesgo», es decir, un consumo que puede llevarles a mantener una fuerte dependencia y a padecer afecciones físicas y emocionales.

Allí viven 44 personas –32 hombres y 12 mujeres– que de manera voluntaria han decidido ingresar en el programa de rehabilitación que ofrece Cáritas Zamora y trabajar en su recuperación a todos los niveles: individual, familiar y social.

Todos ellos, al igual que los responsables y trabajadores de «El Chafaril», han tenido la generosidad de compartir su espacio y unas horas de su tiempo con nosotros. Hemos sido testigos de ese trabajo participativo, comunitario y duro..., muy duro. Y hemos conocido las historias de vida y superación de algunos residentes, que nos han contado sus dificultades pasadas, sus esfuerzos por recuperarse y sus expectativas de futuro.

Del consumo a la dependencia

Sus historias no difieren mucho de las de otras personas que luchan para superar su adicción al alcohol. Tampoco su perfil: aunque es un grupo muy heterogéneo, podemos hablar de un varón, de 45-50 años, de clase media, con familia y trabajo, que ha ido incorporando el alcohol a su vida de manera gradual durante años, hasta que al final se ha convertido en el centro de la misma», explica Lorena Prieto, psicóloga del centro.

Esto se explica porque el alcoholismo tiene unas características que lo diferencian de otras



adicciones y que dificulta su diagnóstico y tratamiento: «La dependencia avanza poco a poco, de manera que ni los propios pacientes son conscientes de cuándo aparece el problema», añade Lorena.

Y todo ello en una sociedad que acepta el consumo de alcohol como parte de nuestra cultura; es más, lo asociamos a momentos de ocio y celebración: si intentamos agasajar a alguien, le enviamos un buen vino; si queremos pasar un rato entre amigos, nos «vamos de cañas»; si estamos festejando una buena noticia, abrimos una botella de champán.

Entonces, ¿en qué momento una persona pasa de ser un «consumidor moderado» a un adicto?

Depende de la persona, del tiempo... «Yo empecé a beber a los 14 años. Desde el principio me di cuenta de que tenía un problema, porque mis amigos bebían una copa y yo no podía parar. Pero seguí bebiendo más y más, hasta que me tuvieron que hospitalizar por problemas en el hígado» cuenta Javier, que ahora tiene 57 años.

Carlos, de 47, comenzó más tarde. «Hasta los años 35 fui muy deportista. Luego me aficioné a beber en el ámbito del trabajo. Durante muchos años no hice de marido. Me preocupaba más del trabajo que de la



familia. Y surgieron los problemas en casa. Y por mi manera de ser, me lo guardaba todo y me consolaba con el alcohol. Y eso me llevó a un círculo vicioso. Más problemas en casa, más alcohol».

Y así, poco a poco, se pasa del consumo al abuso, y luego, a la dependencia. Y aparece el alcoholismo, una enfermedad crónica que afecta a la persona en toda su dimensión (física, psicológica, social...), que puede destruir la relación con su familia y amigos, y que, inevitablemente, lleva a la estigmatización, y en algunos casos, a la exclusión social.

La decisión más difícil

¿Y en qué punto de ese camino la persona asume su realidad y

decide buscar ayuda y dar otro rumbo a su vida?

«Es muy difícil llegar a él –admite Carlos–. Los que estamos enfermos lo sabemos, pero tratamos de ocultarlo a la familia y justificarnos a nosotros mismos. Procuramos tapar la realidad y quitarle importancia. Incluso llegas a aceptar que eres alcohólico ante los tuyos y que vas a buscar ayuda, pero solo lo haces para que te dejen en paz y seguir bebiendo».

Ángel –que ahora tiene 50 años y que en el momento en que se publica este reportaje, ya ha terminado el programa de rehabilitación de Cáritas– habla de un «momento de lucidez». En su caso ocurrió cuando se despertó en una carretera y no recordaba lo que había hecho en los dos últimos días. «Era como

si me hubieran abducido. Tomé conciencia ese día y decidí ingresar».

Otras veces esa decisión viene dada por «la hartura», por un problema de salud, por el ultimátum de la familia... De cualquier manera, «es un momento que dura muy poco. Por eso, hay que tomar medidas rápidamente –apunta Ángel–. Tras decidir entrar aquí, yo tuve dudas que me duraron hasta el mismo día que llegué. Una cosa es tener esa determinación, pero mantenerla es muy difícil».

La persona en el centro de la terapia

Como cuenta Lorena, el ingreso es libre y voluntario. «El programa tiene una duración de unos nueve meses, aunque depende de la evolución de cada persona. Es largo y exigente, y los que están aquí son muy valientes y tenaces». Pero no se aísla al paciente, ni se le mete en una burbuja. Al contrario, para su buena evolución es muy importante la relación con otras personas y las salidas del centro.

«Salvo algunos residentes que entran a petición de la Junta de Castilla y León, que es el organismo que financia el programa –continúa esta psicóloga–, la mayoría de ellos lo hacen libremente y están decididos



El invernadero de la comunidad surte de verduras a otros centros de Cáritas Zamora.

a recuperarse. Eso no significa que hayan asumido del todo su enfermedad, porque pueden estar influidos por su familia o su entorno laboral».

De hecho, aunque el entorno es muy importante para superar el alcoholismo, en la primera fase del programa se intenta que los residentes adquieran una motivación interna, que descubran lo que les ha llevado hasta allí y que se den cuenta de que el alcohol solo les ha ocasionado muchos problemas.

«En el primer mes trabajamos la conciencia de enfermedad, la motivación al cambio, el sentido terapéutico del programa... En la siguiente fase, que comprende del segundo al sexto mes, analizamos la historia personal y propiciamos nuevos hábitos de vida, y en la tercera

fase –que comprende del sexto al noveno mes–, abordamos el tema de la reinserción: la búsqueda de empleo, la red social positiva y alternativas de ocio y tiempo libre», cuenta Lorena.

Ella forma parte de un equipo multidisciplinar integrado por otra psicóloga, cuatro terapeutas/monitores, dos trabajadoras sociales, un médico y una enfermera, que acompañan a los residentes en su rehabilitación física, psicológica, familiar, laboral y social. También hay dos voluntarios que colaboran en algunas de las actividades que allí se realizan.

No obstante, tal y como recuerda Lorena, la persona es la protagonista. «Ella es la responsable de su proceso y evolución». El equipo le anima a ir dando pasos, a tomar decisiones sobre su terapia y acer-

carse a su familia». Porque una parte fundamental de la terapia es acabar con el aislamiento al que les ha llevado el alcohol y fomentar las relaciones interpersonales, tanto con la familia –que se pierden o deterioran–, como con los demás residentes.

Por eso, el modelo de trabajo que sigue el Centro San Román es integrador y participativo. «Todos son una piña», añade esta psicóloga. Este lugar es considerado una «comunidad terapéutica» donde los residentes organizan el trabajo, incluyendo la cocina o el huerto de una hectárea que abastece a diferentes recursos de Cáritas Zamora, como la residencia de mayores de la cercana ciudad de Toro.

«Aquí dialogamos mucho, convivimos con personas muy diferentes, y aprendemos a ser humildes, a organizarnos y a resolvemos conflictos. También nos apoyamos en los momentos difíciles, porque quién va a saber mejor que un compañero por lo que yo he pasado o cómo me siento ahora», apunta Ángel.

La importancia de la familia

En todo este proceso la familia tiene un papel clave. «El alcoholismo es una enfermedad que quema mucho a los familiares. A veces están tan dolidos que es muy difícil implicarlos en la te-

rapia y que vengan a visitarlos, aunque nosotros siempre tratamos de hacerlo. Intentamos que la familia entienda lo importante que es su apoyo, tanto en el tratamiento, como luego, para evitar recaídas», cuenta Lorena Prieto.

Este es no es caso de los residentes con los que hemos hablado. De hecho, sus familiares han tenido un papel clave en su decisión de ingresar en el centro. «Yo lo hice cuando me di cuenta de que estaba arrastrando a mi mujer a mi tragedia, y no se lo merecía. Siempre me ha apoyado y lo sigue haciendo. Llevo 25 años de feliz matrimonio y es lo mejor de mi vida, porque no tengo hijos. Estoy deseando terminar mi terapia para volver a mi casa y a la oficina», cuenta Javier, que trabaja en un banco aunque ahora está de baja.

A Carlos fue su hija, médico de profesión, la que convenció de que buscara ayuda. «Aunque los terapeutas siempre nos dicen que nuestra mayor motivación para recuperarnos somos noso-

El centro es considerado una comunidad terapéutica donde los residentes son «una piña»

tros mismos, la realidad es que yo estoy aquí por mi hijo pequeño. Porque quiero recuperar mi relación con él, que se ha resentido mucho, y quiero que me vea bien, como estoy ahora».

Empezar de nuevo

También para Ángel los hijos son lo más importante. «En mi peor momento, cuando estaba en la calle, lo único en lo que pensaba era que estaba haciendo un ‘máster’ para que mis hijos no pasasen por lo que estaba pasando yo. Y hace unos meses me reencontré con ellos después de muchos años. Ese fue el empujón para que yo entrase aquí, y ese será el empujón que me llevará a mi isla en unos días, donde están ellos y donde intentaré buscar casa y trabajo con la ayuda de la Cáritas de allí. Empiezo de cero, pero con optimismo», añade Ángel.

Y ese optimismo de cara al futuro, además de un gran espíritu de lucha, es lo que todos se llevan del centro. Saben que el camino no acaba con el alta en «El Chafaril». Continúa, es largo y está lleno de piedrecitas. Porque el alcoholismo es una enfermedad crónica, pero como la diabetes o el colesterol, se puede vivir con ella. Solo hay que controlarla. Y en Cáritas y dentro de sí mismos han encontrado las herramientas para lograrlo. 



© Beatriz Seara

NUESTRAS JÓVENES LLAMAN A LA PAZ EN TIERRA SANTA

Con motivo de la celebración de los días del Pueblo Palestino y del Voluntariado (el 29 de noviembre y el 5 de diciembre, respectivamente), dos jóvenes españolas nos cuentan su experiencia en un campo de trabajo de Tierra Santa.

Ángela Cerdá y Marta Molinero, voluntarias de las Cáritas de Valencia y Granada.

El 5 de diciembre se celebra el Día del Voluntariado, y como todos los años, queremos rendirles un pequeño homenaje desde estas páginas. No seríamos quienes somos sin el apoyo, el trabajo y el aliento de los 85.000 voluntarios que forman parte de la Confederación Cáritas Española. Queremos reconocer su compromiso con la construcción de una nueva realidad en España y en el mundo.

Ejemplo de ello lo dan los jóvenes que todos los veranos

viajan a Palestina dentro de la «Iniciativa por la Paz», el marco de colaboración entre las Cáritas de Jerusalén y de España y un grupo de Cáritas Diocesanas de nuestro país: Alicante, Valencia, Menorca, Segorbe-Castellón, Zaragoza, Sigüenza-Guadalajara, Burgos, Cuenca, Alcalá, Granada y Ciudad Real.

De esta iniciativa surgió el campo de trabajo que desde hace años se viene realizando en un pueblo cercano a Jerusalén. Es una

oportunidad de que los chavales españoles compartan espacio y experiencias con jóvenes palestinos, y también de que, a su vuelta, puedan sensibilizar en sus parroquias y centros de estudios.

De todo esto nos hablan en el siguiente artículo dos de las personas que han estado este verano en Tierra Santa. Sus palabras son también una llamada a la paz y un recuerdo del Día Internacional del Pueblo Palestino, que se celebra el 29 de noviembre.



© Ángela Cerdá

Ángela Cerdá, voluntaria de Cáritas Valencia

Mentiría si me atreviese a decir lo contrario, si no pudiese confesar que solo han pasado diez días desde que llegamos a España, pero todavía no he podido parar de pensar en Palestina y en su gente. Tengo momentos en los que cierro los ojos y deseo muy fuerte que nunca se me olvide lo vivido: que no se borre la imagen de las calles de Beit Jala, la casa en la que he vivido, la familia que me ha acogido, los rostros de los palestinos que nos han acompañado cada día, sus sonrisas, sus miradas esperanzadas y sus ganas de vivir exprimiendo al máximo cada momento.

Mentiría si no fuese capaz de decir que esta ha sido la mejor experiencia de mi vida. Y puede que allí no fuese consciente, pero ya en el momento de las despedidas lo supe. El hecho de sentir que la gente a la que estás diciendo adiós está en otro continente y saber que hasta volver a pisar esa tierra puede pasar mucho tiempo, obliga a que se te salten unas lágrimas. Lágrimas que solo me hacían pensar que nosotros volvíamos a España, a nuestra vida y ellos se quedaban allí, el lugar que los ha visto nacer y crecer, su casa, pero, a su vez, su prisión. Ojalá pueda volver pronto, ojalá cuando vuelva todo esté mejor, ojalá los palestinos pronto dejen de soñar con la libertad para vivirla de verdad.

Palestina, una parte de mí

Pero sé que todo lo que hemos vivido es de verdad porque cuando recuerdo algún momento se me revuelven los mismos nervios que sentía los primeros días del viaje. Porque cuando escucho hablar de Palestina siento que están hablando de una parte de mí que debo proteger. Y sé que todo es verdad porque, cuando menos me lo espero, quien ha sido mi hermana palestina me envía un simple mensaje de WhatsApp diciendo «I miss you», y yo no puedo más que, aunque haga calor, calentar esa taza negra que me regaló con una foto de ella y mía en Jericó que se deja ver con el cambio de temperatura.

Y después de todo, espero que este sentimiento, esta ilusión y esperanza nunca terminen. Bueno, en realidad, deseo que acabe con la consecución de la paz, pero que nunca se pierda todo lo que hemos vivido.

Por eso, ahora empieza lo mejor; tenemos que ser altavoz de todo lo que hemos escuchado, visto y, que todavía hoy, sentimos. Tal vez pocos nos entiendan, ojalá sean muchos, pero nunca podremos permitir que se pierda un rayo de esperanza y luz que los palestinos nos transmitieron para conseguir la justicia y la paz que ellos necesitan.



Ángela Cerdá, durante su estancia en Tierra Santa.

Marta Molinero, voluntaria de Cáritas Granada

Varias semanas después de vivir lo que para mí ha sido una experiencia que ha marcado una parte muy importante de mi vida, creo, por fin, que es el momento de intentar plasmar lo mejor posible todo lo que he vivido. Por una parte, pienso que he pospuesto tanto tiempo esta reflexión porque tenía miedo, miedo a no saber reconocirme en estas palabras, a ver tal cambio en mí que pudiese llegar a sentirme perdida. ¿Cómo pueden quince días cambiar tanto a alguien? Quiero ser lo más sincera posible, así que tú que me estás leyendo, mantente atento.

En mi cabeza lo único que había eran preguntas. Y aunque para la mitad de las preguntas aún no tengo respuesta, sé que todo lo vivido mereció la pena por encima de todas las cosas.

¿Qué fue para mí esta experiencia?

Supongo que esta es la pregunta más importante de todas y la que ahora quiero responder.

Nada más pasar el control del aeropuerto, nos montamos en el taxi en dirección a Palestina. En el interior del coche no se escuchaba nada más que la radio y, de vez en cuando, el flash de la cámara de Manu. To-



dos nos manteníamos en silencio, mirando por las ventanillas y con el corazón a mil, o por lo menos el mío, expectante de todo lo que nos esperaba. Era el comienzo de nuestra aventura. Jamás pude imaginar una experiencia así; todas mis expectativas fueron superadas con creces y no puedo sentirme más agradecida por las personas que confiaron en mí y que permitieron que esto fuese posible.

Han sido muchas las cosas que he aprendido. Para empezar el sentimiento de unidad allí es muy grande, todos van a una y eso es digno de ver, seas cristiano, musulmán o judío; se ayudan unos a otros sin importar nada más. Y creo que todos deberíamos aprender de esto, dejar de mirarnos nuestro

propio ombligo y ser capaces de ayudarnos unos a otros, ser uno. Porque, ¿qué hay más bonito que esto? Ser parte de algo más grande que nosotros mismos y sentir que formamos parte de esta historia y puedo afirmar que esto no va a cambiar jamás. Un pedazo de mi corazón estará por siempre en Palestina.

Vi cosas que tocaron lo más profundo de mí ser. Oí historias que me dejaron sin respiración. Llegué a sentirme realmente enfurecida con la humildad e incluso llegar a perder la fe en ella; no alcanzaba a comprender cómo éramos capaces de permitir todo aquello y quedarnos de brazos cruzados. Hace poco, en Barcelona hubo un atentado, y salió en todos los

medios de comunicación. A mí me pasó algo muy curioso y es que, a la vez que triste por las personas que murieron en la Ciudad Condal, estaba enfadada. ¿Cómo podía esta noticia dar la vuelta al mundo en tan solo unos minutos y jamás escucharse nada acerca de la situación en Palestina o en otros lugares en los que tienen una realidad muy similar a ésta?

Signos de esperanza

Sí que es cierto que vi cosas que me entristecieron, hasta tal punto que no sabía cómo reaccionar. Pero también es cierto que vi signos de esperanza por todos lados, vi a personas luchando por un mundo mejor, por un mundo más justo, luchando por aquellos a quienes no se les escucha, por aquellos que han sido abandonados... Y yo realmente al final de todo esto llegué a sentir que mi sitio estaba allí, con ellos, y de verdad que para mí ese es un sentimiento real y que, a día de hoy, sigue estando presente.

¿Y Dios? Antes de que diese comienzo esta experiencia, creía que ésta me iba a acercar más a Él, pero al final acabé muy enfadada, hasta tal punto que llegué a frustrarme de verdad. Pero alguien me mandó un texto de la Biblia que me hizo pensar (Mt 24, 6-13). Entonces decidí que quería perseverar hasta el final,



© Marta Molinero

que buscaría la forma de seguir al pie del cañón, y aunque después de todo lo que vi, me sentí un poco perdida, he decidido que quiero buscarlo en todo aquello que vi y que el mundo pueda verlo también, pero sé que ahora tengo que trabajar más que nunca.

¿Y ahora qué?

Ahora es el momento de contar a todos lo que vivimos allí de verdad y hacer al mundo más consciente de lo que está sucediendo allí. Yo he decidido que quiero un mundo mejor y que para ello no puedo quedarme de brazos cruzados,

que es el momento de dar lo mejor que tengo. Quizás algunos piensen que es demasiado ambicioso, pero yo lo prefiero así. Quiero soñar a lo grande y sé que no soy yo sola, que somos muchos los que estamos luchando por este sueño tan grande y hermoso. Por eso nos toca ahora trabajar más que nunca, no quedarnos ahí sentados y sin hacer nada. Ahora es nuestro turno de contarle al mundo todo lo que nos transmitieron en cada charla, en cada oración, en cada sonrisa, en cada mirada, en cada lugar que visitamos, cada persona e incluso en cada silencio. Es el momento de alzar nuestra voz. **P**

COLOMBIA A UN AÑO DE LA FIRMA DE LOS ACUERDOS DE PAZ

Roser Gil, *técnica de cooperación responsable de Colombia. Cáritas Española.*

Se cumple un año desde la firma de los Acuerdos de Paz (AdP) entre el Gobierno colombiano y las FARC que puso fin a más de 50 años de conflicto armado. Este acuerdo persigue que la guerrilla abandone las armas, pero también buscan sentar las bases para una transformación social, política y económica que revierta los graves índices de desigualdad que se encuentran en la raíz del conflicto.

La puesta en marcha de los compromisos contenidos en los AdP ha conseguido logros importantes como el cese al fuego, la dejación de armas de la guerrilla que se completó el pasado mes de agosto, y la presencia de la ONU en los territorios más afectados por la violencia.

Sin embargo, preocupan los retrasos en el cumplimiento de otros puntos que impactan directamente en la mejora de vida de las comunidades, en especial en las zonas rurales.

En primer lugar, la protección del Estado a las comunidades frente a la violencia de otros actores armados (guerrilla del ELN, grupos herederos del paramilitarismo y bandas criminales) es claramente insuficiente. Esta violencia ha provocado 51 asesinatos de líderes sociales y defensores de derechos humanos entre enero y junio de 2017 (un incremento del 31 por ciento en relación al año 2016), y el desplazamiento forzado de más de 7.400 personas.

La pobreza en Colombia tiene rostro indígena y afrodescen-

diente y vive de la agricultura. Sin embargo, más de 800.000 familias campesinas no tienen acceso a la tierra porque está en manos de muy pocas personas. Este es uno de los focos de atención principal de los AdP, que prevén entregar títulos de propiedad de terrenos baldíos a estas familias. Sin embargo, en 2016 y 2017, apenas un 3 por ciento de ellas han sido beneficiadas de la adjudicación de tierras.

La reconciliación y el papel de la Iglesia

Finalmente, los acuerdos no recogen una estrategia clara para asumir los retos de la reconciliación y la convivencia en paz en las comunidades, particularmente en aquellas que serán receptoras de los ex guerrilleros de las FARC.

En esta tarea tiene una especial relevancia el rol de la Iglesia y la Pastoral Social Cáritas en Colombia, por su legitimidad social y su experiencia en iniciativas de perdón, mediación y acompañamiento psicosocial a las víctimas del conflicto. 

Papa Francisco: «Es hora de tender puentes»

Tras su última Asamblea, la Conferencia Episcopal Colombiana hizo una llamada al pueblo colombiano recordando las palabras del papa Francisco en su reciente visita a Colombia: *«Es hora de sanar las heridas, de tender puentes, de limar diferencias. Es hora de desactivar los odios y renunciar a las venganzas y abrirse a la convivencia basada en la justicia, en la verdad y en la creación de una verdadera cultura del encuentro».*



CÁRITAS Y CLARETIANOS COLABORAN EN ESTA LOCALIDAD

PUERTOLLANO, A PIE DE PARROQUIA

Claretianos beatificados, claretianos en diálogo interreligioso, en misiones de ultramar... ¿Y claretianos trabajando en colaboración con Cáritas, a ras del suelo? Muchos y muy bien. La caridad en algunos barrios de Puertollano se palpa en el quehacer diario de estas instituciones que, rendidas al Evangelio, no ceden en su empeño de continuar anunciando el Reino.

TEXTO y FOTO: Ignacio Virgillito. Misioneros Claretianos.

Pareciera que un mal cálculo urbanístico hubiera sido la causa de que las calles de Las Mercedes-Barrio El Pino sean las cuestas más difíciles de toda Castilla. Las pendientes tan sumamente pronunciadas de estas avenidas que desembocan en lo que se conoce como 'El Pino', aíslan a los vecinos que se refugian dentro, provocan recelos en los de fuera, y al fin, muchos puertollaneros lo acaban describiendo como un gueto. Subiendo hasta las antenas que hay en la cima es fácil encontrar menudeo de drogas o ver a los vecinos pulular sin rumbo.

La historia comenzó con la llegada de población foránea atraída por la demanda de empleo en las minas de hulla y pizarra. Es entonces cuando Puertollano (Ciudad Real) experimenta un importante desarrollo socioeconómico y el pequeño núcleo rural se transforma en una ciudad minera, que falto de planificación urbanística, se expande como una mancha de aceite. Los vecinos que consolidaron el desarrollo industrial fueron construyendo con sus familias sus propias viviendas de un modo bastante precario, trepando por los cerros circundantes a la ciudad.

No tardó en llegar el declive del sector y se tuvo que combinar el trabajo en la mina con la industria petroquímica. Aun así no fue suficiente, y actualmente

las grandes compañías admiten que el trabajo que hace pocos años fue la base económica de la comarca hoy no resulta una actividad rentable.

Claretianos y Cáritas, acompañando desde la esperanza

La presencia de Cáritas a través de las parroquias ha hecho posible una intervención a pie de calle en estas zonas marginales. La respuesta a las necesidades exige coordinación con otras entidades sociales y de Iglesia. Un claro apoyo es la Congregación de los Misioneros Claretianos que desde 1989 tienen bajo su cargo la Parroquia de Las Mercedes en el barrio de El Pino, y la capilla de San Sebastián, ubicada en el barrio del Carmen, aunque ya estuviesen

en los poblados de Asdrúbal, El Muelle, Salas y Río Ojailén seis años antes.

«Nosotros tenemos el reto de seguir acompañando desde la esperanza. Y aquí la esperanza está manchada con el barro de cada día», explica el padre Chema Manzano, claretiano que ha estado años trabajando a favor de estos barrios gemelos. Ya lo dijo con otras palabras monseñor Rafael Torija, obispo emérito de Ciudad Real: «Id allí sabiendo que quizá no vais a conseguir todo lo que os propongáis. Pero estad».

Con caridad: personas que ayudan a personas

Coinciden con esta afirmación tanto el Padre Juan José Palacios, claretiano que fuera durante



cuatro años delegado de Cáritas Interparroquial, como Jesús Álvarez Alcaide, sucesor suyo en esta encomienda y quien ocupa el cargo a día de hoy.

«En cada parroquia hay un equipo de ocho personas trabajando voluntariamente, acogiendo a las familias y atendiendo casos. Bien es cierto que algunas parroquias tienen bastante más trabajo que otras», afirman.

El perfil medio del demandante de Cáritas en estas parroquias es el de mujer con una edad de entre 25 y 40 años y con hijos a cargo. Abundan entre ellas las de etnia gitana y las extranjeras. «Pusimos en marcha proyectos como el de 'Aula de padres-madres felices', que procuraba atender a los niños de muchachas jóvenes. Era una actividad directa sobre la problemática de la pobreza infantil», recuerda el padre Palacios.

Parafraseando al papa Francisco, Puertollano requiere una 'Cáritas en salida': «Después de recorrer la ciudad y comprender las necesidades de los demandantes, el siguiente paso es sensibilizar e involucrar a toda la comunidad cristiana. Concienciar de que no somos una institución paralela a la Iglesia, sino que partimos del corazón de ella. Acogiendo y acompañando, evangelizamos», explica Álvarez Alcaide.

De estos barrios se habla mucho, hay una especie de imaginario colectivo. La mala fama de sus viviendas traspasa los límites de un distrito arrinconado contra el muro que flanquean una vía férrea y la carretera de Córdoba. En la zona se encuentra una cantidad importante de viviendas en mal estado. Tampoco son puntuales las tristes noticias que aparecen en los medios. Combinaciones de

sucesos que tiñen de negro el tesón del trabajo diario de vecinos e instituciones religiosas. «Los problemas de hoy son los mismos que los de hace veinticinco años. La integración es muy complicada», señala el padre Jaime Aceña, superior de la Comunidad Claretiana de Puertollano.

En salida: pastoral gitana en el corazón de la Iglesia

En 1998, monseñor Antonio Á. Algora, hoy obispo emérito de Ciudad Real, nombró al padre Manzano responsable diocesano de Pastoral Gitana. El claretiano lo recuerda así: «Cuando estás en la parroquia lo primero que tienes que hacer es mirar alrededor. Parte de la feligresía es gitana, y la mayoría están concentrados en 'El Pino', y también en 'El Cerro'. Y al llegar a ellos me preguntaron que qué era eso de la pastoral. Que si es que Cáritas se va a empezar a preocupar más por ellos. Y no es eso. Son más cosas».

El objetivo estuvo bien marcado desde el inicio: abrir la parroquia a la sensibilidad religiosa del gitano aprovechando la manera que ellos tienen de vivir la espiritualidad. Para ello se preparan catequesis específicas donde se da gran importancia a sus valores: la familia, la salud, la libertad, los niños... Ellos mismos te lo dicen, 'estamos



perdiendo nuestros valores y los echamos en falta'.

«Hace poco tuvimos un encuentro –recuerda el padre Manzano–, invitados por una familia gitana para celebrar la fiesta del Pelé, y allí estábamos los católicos con los del culto evangélico. La experiencia fue muy buena porque pudimos explicar, por ejemplo, qué significa ser santo. Y al final uno se da cuenta de que hay que quitar estereotipos».

Jesús Santiago Amador, miembro de la Pastoral Gitana, lo expresa de esta manera: «Dentro de la Iglesia, estando en misa, nadie siente que haya diferencia entre gitanos y payos. Dentro todo está bien. El problema está fuera». Ciertamente, no es camino fácil. Los prejuicios son acompañados por la cobertura mediática. Estereotipos que según los informes del Centro de Investigaciones Sociológicas revelan la realidad de la percepción social de la comunidad gitana. A más del 40 por ciento de los españoles les molestaría «mucho» o «bastante» tenerlos como vecinos, y a uno de cada cuatro no le gustaría que sus hijos estuviesen en la misma clase que niños de familias gitanas. Así las cosas, esta comunidad continúa siendo el grupo social más rechazado, por encima de los expresidarios, los alcohólicos o los de extrema derecha.



El padre Juan José Palacios, lo resume así: «Nosotros solos no podemos dar respuestas a las grandes necesidades de ambos barrios, y en particular a las de niños y adolescentes que necesitan programas de intervención a largo plazo».

Necesitamos un plan integral

Darí­a la impresión de que el día a día obliga a ir apagando los fuegos que fueran saliendo al paso. Pero sin un plan para estos barrios, da vértigo asomarse al futuro. La tasa de abandono escolar de adolescentes cuando llegan al instituto es superior al 40 por ciento, y el absentismo escolar en ni-

ños de educación primaria es también muy elevado.

Han presentado varios proyectos al Ayuntamiento «que probablemente estén abandonados en un cajón del Concejal de Barrios», afirma Marcos López Montero, director del colegio Doctor Limón de Puertollano, donde el 90 por ciento de su alumnado es de etnia gitana. «Teníamos un proyecto muy ambicioso, que pondría a trabajar a los que conocemos este barrio: colegios, parroquias y servicios de Cáritas, de la Cruz Roja, las asociaciones de vecinos... Y yo creo que sí daría más respuestas, porque las acciones parciales, las que no pongan a todos a trabajar, aquí no nos valen». 

Cara a cara con ...



DARIS EUDEL HERNÁNDEZ,
PARTICIPANTE DE CÁRITAS DIOCESANA DE TENERIFE

«PASÉ DE TRABAJAR CON FIDEL CASTRO A DORMIR EN LA CALLE»

El periodista Daris Eudel Hernández, participante de Cáritas Diocesana de Tenerife, relata el viaje que inició, a principios de los 90, desde su Cuba natal hasta las Islas Canarias. En esta entrevista nos cuenta los avatares que sufrió en esos años; la situación de sinhogarismo que vivió y la «familia» que, ahora, ha encontrado en Cáritas.

TEXTO y FOTOS: José Luis Cámara Pineda.

Daris Eudel Hernández no podía imaginar que su vida podría servir como guion cinematográfico, cuando a los cinco años de edad y tras la muerte de su padre se trasladó con su madre y sus cinco hermanos hasta La Habana. Nacido hace 76 años en el seno de una familia de emigrantes canarios en Cuba, Eudel pasó de vender caramelos y peines en la calle, a convertirse en periodista y asistente del comandante Fidel Castro. El destino, sin embargo, no fue benévolo con él, hasta el punto de que acabó durmiendo en la calle en Tenerife. Fue entonces cuando llegó a Cáritas, que le tendió la mano y le ayudó a salir adelante.

Cáritas: ¿Cómo se convierte un niño de una familia humilde en periodista y asistente de Fidel Castro?

Daris Eudel: Cuando murió mi padre yo tenía cinco años, y mi madre decidió que nos trasladásemos a La Habana, porque con cinco hijos en la capital había más posibilidades de salir adelante. Mi padrastro era distribuidor del diario Granma, el periódico oficial del Partido Comunista. Empecé con él a repartir el periódico, hasta que a los 16 años me independicé y comencé a distribuir ya como empleado del diario.

Por mi seriedad, al poco tiempo me asignaron una misión «muy

especial», como era estar al servicio del buró político de la isla, la máxima autoridad a nivel ideológico del partido y del Estado. En concreto, yo era el encargado de llevarle cada noche a Fidel Castro la prueba de edición del periódico, que el comandante corregía y censuraba como quería. Y cuando hacía los cambios yo volvía para que se tirase la última prueba, que luego él mismo supervisaba en la propia rotativa.

Cáritas: ¿Por qué se hizo periodista?

Daris Eudel: Por mi trabajo me conocía mucha gente, y todos me respetaban y apreciaban. Un día, el entonces director del diario, Jorge Enrique Mendoza, me sugirió que hiciera un curso de periodismo para mejorar mi posición. Yo solo había estudia-

do hasta 4º de Primaria, pero me apunté en la Universidad Libre y me matriculé en los dos primeros cursos. Los hice en un solo semestre, a pesar de que seguía distribuyendo de noche el periódico y también tenía una carpintería en mi casa para ganar unos cuantos pesos más. En dos años acabé los seis cursos, porque siempre me habían gustado mucho las letras y he leído mucho.

Cáritas: ¿Cómo llega a las Islas Canarias?

Daris Eudel: Siempre fui un poco inconformista, y aunque me gustaba el trabajo, no era de estar sentado en una redacción. A principios de 1990 un primo de la isla de La Palma vino a Cuba y nos dijo que podíamos cobrar parte de una herencia familiar, algo que luego nunca ocurrió.





Renuncié al trabajo, dejé Cuba y me vine con mi exmujer a La Laguna. Solo pude sacar 100 dólares en los zapatos, porque no dejaban sacar nada. Si salías para el exterior como inmigrante definitivo, todo lo que tenías se lo quedaba el Estado.

En esa época podrías estar hasta once meses fuera del país, pero si te pasabas un día, te confiscaban todas tus propiedades».

Cáritas: En Tenerife no le fueron las cosas como esperaba...

Daris Eudel: Sin duda. Al principio sí tuve suerte, porque un señor al que aún hoy llamo «padrino» me alquiló una habitación y me ayudó mucho. Incluso me contrató para que le hiciera algunas reformas en su casa, lo que me permitió alquilar una para mí en La Cuesta, cerca del hospital.

Esa casa tenía un local y monté una peluquería. Contraté a una chica, pero me timó y me robó todos los productos. Tras cerrar la peluquería, me metí a llevar un restaurante junto con otro cubano, que un día desapareció y me estafó 120.000 euros. Después fui contratado como conserje en un edificio, pero tuve que marcharme tras denunciar que unos inquilinos estaban plantando marihuana.



Cáritas: Y las cosas se complicaron más, ¿no?

Daris Eudel: Se me acabó el paro y tuve que buscarme la vida. Compraba ropa barata y me iba a Cuba a revenderla. Volvía, pagaba el alquiler de la casa, esperaba un tiempo y me volvía a ir.

Así me mantuve durante unos años, pero después de uno de los viajes me encontré con que mi mujer me había denunciado por cobrar la pensión no contributiva estando en el extranjero. Te permitían estar fuera hasta 3 meses, y me pasé solo por unos días debido a la muerte de mi madre. Por muchos papeles que entregué, incluso el certificado de defunción, no sirvió para nada y me retiraron la pensión.

Además, la Seguridad Social me reclamó más de 2.800 euros que gasté en Cuba, porque no podía gastar la ayuda fuera de España. Era algo que no sabía, y tampoco que no podía solicitarla de nuevo hasta dos años y medio después.

Cáritas: ¿Cómo llega hasta Cáritas Diocesana de Tenerife?

Daris Eudel: Mi casera me permitió seguir viviendo en el piso de alquiler a cambio de hacer el mantenimiento del edificio. Pero cuando llevaba dos años en esa situación, me dio tanta vergüenza que decidí marcharme. No lo veía justo, porque ella podía ganar dinero y en cambio yo le debía más de 6.000 euros. Por eso me fui a la calle una noche, llevándome solo una maleta con unas pocas cosas.

Estuve un tiempo viviendo en el último sótano del Intercambiador de guaguas de Santa Cruz de Tenerife, que estaba en obras. Luego me trasladé a un coche abandonado aparcado cerca del Auditorio. También estuve dos meses en el albergue municipal. Un día, en el comedor de las monjitas de La Noria, un trabajador social me puso en contacto con la gente de Cáritas, y él mismo me hizo una solicitud para entrar en Café y Calor (un recurso alojativo de Cáritas Diocesana de Tenerife), allá por 2012.

Cáritas: ¿En qué medida ha cambiado su vida al conocer a Cáritas?

Daris Eudel: Muchísimo. Me han ayudado económicamente para poder regresar a Cuba y para resolver mi situación administrativa, además de pasar por algunos recursos alojativos de Cáritas Tenerife. He conocido a gente que son ya como mi familia, y me han devuelto la ilusión por la vida.

En 2016 empecé a cobrar de nuevo la ayuda de 288 euros, pero no me da para poder alquilar una vivienda. Para los años que me quedan de vida, mi única ilusión es poder traerme a mi novia de Cuba y lograr una casa donde vivir con ella. Con muy poco se puede ser feliz. ♡



COMPARTIENDO EL VIAJE

COLECCIÓN CARPETAS Nº 38

Madrid: Cáritas Española 2017

La carpeta *Compartiendo el viaje*, que lleva el mismo nombre que la nueva campaña mundial de Caritas Internationalis, es una invitación a conocer mejor la realidad, las causas y circunstancias de las personas que se ven obligadas a migrar. Tras abandonar sus casas y a sus seres queridos, desde la identidad de Cáritas, invitamos a sentir las vivencias de migrantes y refugiados, con la convicción de que el afecto arranca cuando se conoce al otro.

Esta guía pretende ser una ayuda para, además de trabajar de forma concreta en grupos y comunidades, al final del camino, construir una sociedad civil participativa y comprometida que haga posible la cultura del encuentro y la creación de espacios integradores en nuestras ciudades.

¿Compartimos el viaje? 

RETOS QUE SE NOS PLANTEAN EN LA ACCIÓN CARITATIVA Y SOCIAL

COLECCIÓN PENSAMIENTOS EN ACCIÓN Nº 10

VARIOS AUTORES

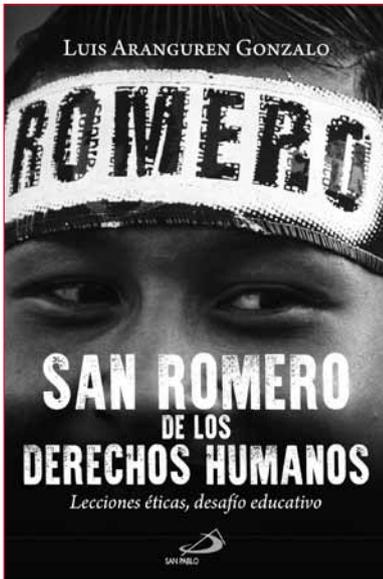
Madrid: Cáritas Española 2017

La presente edición de *Retos que se nos plantean en la acción caritativa y social*, resultado de las distintas perspectivas puestas en común por sus autores, invita, de forma práctica, a reflexionar sobre el compromiso caritativo y social en un contexto de cambios. Unas transformaciones que requieren de nosotros asumirlas de corazón, no perder el horizonte y poner lo mejor que tenemos para levantar el vuelo y afrontar los nuevos desafíos que se plantean como Iglesia.

Mediante tres enfoques distintos, la Iglesia en el campo de la caridad, retos desde la misma acción caritativa y social, y retos desde el actual entorno cultural, se muestra la Cáritas que queremos en el futuro y se quiere contribuir a reafirmar la identidad y misión de Cáritas.

Es una invitación, por tanto, a abrir los ojos a la realidad desde la visión de los compañeros que ayudan a fundamentar la acción y hacer que llegue a quien corresponda, pero sobre todo desde el lado de las personas con dificultades que nos encontramos en el camino, por las que debemos y desde donde debemos trabajar. 





SAN ROMERO DE LOS DERECHOS HUMANOS

LECCIONES ÉTICAS, DESAFÍO EDUCATIVO

LUIS ARANGUREN GONZALO

Madrid: San Pablo 2017

¿Es posible decir algo nuevo sobre Romero? Luis Aranguren Gonzalo en su obra *San Romero de los Derechos Humanos* tiene la osadía y humildad de hacerlo.

En tiempos donde la Teología de la Liberación pasó a ser vista bajo sospecha, los cristianos y cristianas encontraron en la vida de Romero y en sus homilías una inspiración profética y una forma de contextualizar la *pasión por la justicia y la esperanza contra toda esperanza*. Esta conmovedora obra además de unirse a la literatura existente sobre Romero puede ser un referente del intelectual cristiano debido a la perspectiva en el enfoque de la figura de Óscar Romero que se ofrece.

Un punto de vista que nos invita a reencontrarnos con una figura profundamente humana y profética desde la diversidad de contextos, donde los derechos humanos y sociales siguen siendo sistemáticamente pisoteados.

Este título cuenta con un novedoso enfoque ético y pedagógico. Transmitido con un estilo narrativo dinámico y atrevido pretende que sus páginas sean amasadas en el corazón de los educadores y activistas que buscan transformar la realidad para que sus lecciones puedan llevarse a cabo. 

PADRE NUESTRO

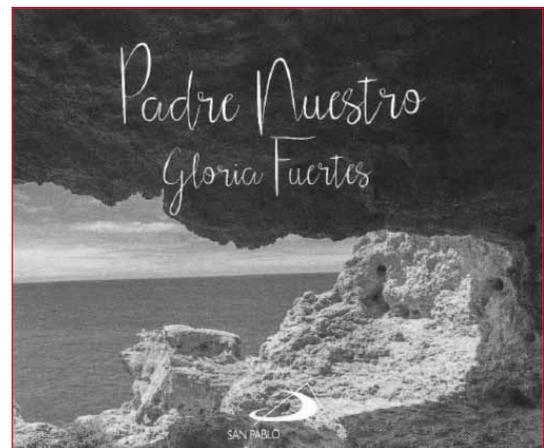
GLORIA FUERTES

Madrid: San Pablo 2017

Cuando se cumplen cien años del nacimiento de Gloria Fuertes, la editorial San Pablo ha querido publicar su particular *Padrenuestro*.

Unos versos sin complejos, conmovedores y emocionantes, que al igual que su habitual poesía, muestran la profundidad y cercanía de esta escritora y nos ofrece una nueva visión hacia su faceta de gran poeta de profunda fe.

Una plegaria recogida en un pequeño folleto caracterizado, además, por una animada ilustración, idónea para niños y mayores, que nos introduce en la vertiente de las cosas y los sucesos naturales dentro de las creencias personales e invita a la reflexión y meditación. 



Boletín de suscripción anual a la revista **Cáritas**

D./D.ª	Apellido 1	Apellido 2		
Razón Social (Si deseas que tu suscripción sea como persona jurídica)				
NIF o CIF	Dirección		N.º	Piso
Localidad		Provincia		C. P.
Teléfono		E-mail		

Por domiciliación bancaria:

Precio de la suscripción: España 32 € (IVA incluido)

Titular de la cuenta: _____

Para efectuar la orden de domiciliación, es imprescindible que firme este cupón.

(IBAN) Cuenta bancaria:

Pais	Nº Control	Entidad	Oficina	D.C.	Nº de Cuenta Corriente	
ES						

Adjunto cheque

Realizo transferencia a la cuenta de La Caixa: ES84 2100 2208 3302 0025 5098

Firma

Fecha:

La suscripción será revisada y renovada anualmente salvo que nos indique lo contrario.

Los datos facilitados serán incorporados a una base de datos cuyo titular es CÁRITAS ESPAÑOLA. Sus datos serán tratados de forma automatizada para gestionar su colaboración y ofrecerle información. Sus datos estarán a disposición de la Confederación Cáritas, salvo que marque la siguiente casilla: De acuerdo con la Ley Orgánica 15/99, usted tiene derecho a oponerse, acceder, cancelar y rectificar sus datos dirigiéndose a: CÁRITAS ESPAÑOLA, C/ Embajadores, 162, 28045 Madrid. Si no quiere recibir información sobre Cáritas Española, marque con una X.

MI SUSCRIPCIÓN



Las ofertas que el sello Cáritas Española Editores presenta son el resultado de un trabajo editorial riguroso y sistemático para mejorar el conocimiento de la realidad y compartir las herramientas e itinerarios de acción de lucha contra la exclusión social.

Editada desde 1952, *Cáritas* es la revista institucional que informa a sus lectores de las actividades y acciones que Cáritas realiza a nivel internacional, estatal, diocesano y parroquial.

¿Cómo puedo hacerme suscriptor de la revista *Cáritas*?

Puede realizar su pedido a través de la página web www.caritas.es o enviando el cupón adjunto por correo a C/ Embajadores, 162 - 28045 Madrid.

¿Cuál es el precio de la suscripción?

La suscripción anual a los seis números de la revista *Cáritas* tiene un precio de 32 € (IVA incluido).

¿Cómo puedo renovar mi suscripción?

La suscripción a la revista *Cáritas* se renueva automáticamente salvo que nos indique lo contrario.

Para cualquier consulta o modificación de los datos relativos a su suscripción:

@ suscripciones.ssgg@caritas.es

+ 34 914 441 036

DÓNDE ESTAMOS

ALBACETE Pza. de los Molinos, 3
02006 ALBACETE
Telf. 967-22.26.00 - Fax 967-50.82.34
e-mail: caritasdiocesana@caritasalbacete.org
web: www.caritasalbacete.org

ALCALÁ DE HENARES Vía Complutense, 8 Bis
28802 ALCALÁ DE HENARES (MADRID)
Telf. 91-883.20.45 - Fax 91-883.20.08
e-mail: diocesis@obispadoalcala.org
web: www.obispadoalcala.org/caritas.htm

ALMERÍA Alcalde Muñoz, 10 - 04004 ALMERÍA
Telf. 950-23.11.33 - Fax 950-23.23.84
e-mail: info@caritasalmeria.es

ASTORGA Hnos. La Salle, 2 - 24700 ASTORGA (LEÓN)
Telf. 987-61.67.96 - Fax 987-60.20.44
e-mail: caritasastorga@hotmail.com

ÁVILA San Juan de la Cruz, 8 - 05001 ÁVILA
Telf. 920-22.18.47 - Fax 920-25.35.76
e-mail: caritas.cdavila@caritas.es

BARBASTRO-MONZÓN Joaquín Costa, 33 - 22400 MONZÓN (HUESCA)
Telf. 974-40.43.30 - Fax 974-40.39.03
e-mail: caritas.cdbarmon@caritas.es

BARCELONA Via Laietana, 5 Entlo. - 08003 BARCELONA
Telf. 93-344.69.00 - Fax 93-315.18.82
e-mail: infocaritas@caritasbcn.org - web: www.caritasbcn.org

BILBAO Ribera, 8 - 48005 BILBAO (VIZCAYA)
Telf. 94-402.00.99 - Fax 94-402.00.98
e-mail: caritasbi@caritasbi.org - web: www.caritasbi.org

BURGOS San Francisco, 8 - 09004 BURGOS
Telf. 947-25.62.19 - Fax 947-27.64.13
e-mail: caritas.cdburgos@caritas.es - web: www.caritasburgos.es

CÁDIZ Hospital de mujeres, 26 - 11001 CÁDIZ
Telf. 956-21.48.85 - Fax 956-22.29.27
e-mail: caritas.cdcaiz@caritas.es
web: www.caritascadizeuta.com

CALAHORRA y LA CALZADA - LOGROÑO Marqués de San Nicolás, 35
26001 LOGROÑO (LA RIOJA)
Telf. 941-25.23.40 - Fax 941-25.66.23
e-mail: info.cdrioja@caritas.es - web: www.caritas.es/larioja

CANARIAS Avda. Escaleritas, 51 - 35011 LAS PALMAS G.C.
Telf. 928-25.17.40 - Fax 928-25.90.48
e-mail: ssgg@caritas-canarias.org
web: www.caritas-canarias.org

CARTAGENA Deportista Jesús Hernández Tito, n.º3. Edificio Central
30100 ESPINARDO (MURCIA)
Telf. 968-21.11.86 - Fax 968-21.57.14
e-mail: caritas@caritasregiondemurcia.org
web: www.caritasregiondemurcia.org

CASTRENSE Calle del Nuncio, 13 - 28005 MADRID
Telf. 91-509.23.72

CEUTA Vicaría General de Ceuta
C/ Luis López Anglada, s/n - 51001 Ceuta
Telf. 956-51.68.72
e-mail: caritasceuta@telefonica.net

CIUDAD REAL Caballeros, 7 Bajo - 13001 CIUDAD REAL
Telf. 926-25.12.13 - Fax 926-27.00.64
e-mail: ssgg.cdciudadreal@caritas.es
web: www.caritas.es/diocesanaciudadreal

CIUDAD RODRIGO Diez Taravilla, 4-6 - 37500 CIUDAD RODRIGO (SALAMANCA)
Telf. 923-46.06.93 - Fax 923-48.05.07
e-mail: cd.ciudadrodrigo@caritas.es
web: caritas@diocesisciudadrodrigo.org

CONFER Núñez de Balboa, 115 bis - 28006 MADRID
Telf. 91-519.36.35 - Fax 91-519.56.57

CÓRDOBA Pérez de Castro, 4 - 14003 CÓRDOBA
Telf. 957-48.46.02 - Fax 957-47.18.92
e-mail: info@caritascordoba.org - web: www.caritascordoba.es

CORIA - CÁCERES Doctor Fleming, 10 bajo - 10001 CÁCERES
Telf. 927-24.87.39 - Fax 927-24.12.17
e-mail: correo@cdcoriacaceres@caritas.es
web: www.coriacaceres.caritas.es

CUENCA República Argentina, 27 Bajo - 16002 CUENCA
Telf. 969-24.06.29 - Fax 969-24.19.34
e-mail: comunicacion.cdencia@caritas.es - web: www.caritas.es/cuenca

GETAFE Pza. del Beso, 5 - 28901 GETAFE (MADRID)
Telf. 91-695.03.48 - Fax 91-683.64.34
e-mail: secretaria.cdgetafe@caritas.es - web: www.caritas.es/diocesisgetafe/

GIRONA Pujada de la Mercè, 8 - 17004 GIRONA
Telf. 972-20.49.80 - Fax 972-22.62.37
e-mail: caritas@caritasgirona.cat - web: www.caritasgirona.cat

GRANADA Doctor Azpitarte, 3 - 18012 GRANADA
Telf. 958-20.26.11 - Fax 958-20.87.96
e-mail: caritas@caritasgranada.org
web: www.caritasgranada.org

GUADIX Rosa Chacel, 1 - 18500 GUADIX (GRANADA)
Telf. 958-66.21.23 - Fax 958-66.90.18
e-mail: caritas.guadixbaza@caritas.es

HUELVA Cantero Cuadrado, 1 - 21004 HUELVA
Telf. 959-24.52.26 - Fax 959-25.26.96
e-mail: comunicacion@caritashuelva.org - web: www.caritashuelva.org

HUESCA Costanilla de Ricafort, 5 - 22002 HUESCA
Telf. 974-22.31.79 - Fax 974-22.81.73
e-mail: cd_huesca@svalero.es - web: www.caritashuesca.org

IBIZA Felipe II, 16 Bajos - 07800 IBIZA (BALEARES)
Telf. 971-31.17.62
e-mail: info.cdibiza@caritas.es - web: www.caritas.es/ibiza

JACA Seminario, 8 - 22700 JACA (HUESCA)
Telf. 974-36.01.88 - Fax 974-36.01.88
e-mail: ssgg.cdjaca@caritas.es

JAÉN Alonso de Freylas, 6-bjo - 23002 JAÉN
Telf. 953-23.02.00 - Fax 953-23.02.29
e-mail: diocesana.cdjaen@caritas.es

JEREZ DE LA FRONTERA Plaza del arroyo, 50
11403 JEREZ DE LA FRONTERA (CÁDIZ)
Telf. 956-33.66.59
e-mail: caritas.cdjerez@caritas.es - web: www.caritas.es/jerez

LEÓN Sierra de Pambley, 6 - 24003 LEÓN
Telf. 987-21.86.17 - Fax 987-21.85.06
e-mail: caritas@caritasdeleon.org - web: www.caritasdeleon.org

LLEIDA Plaça Sant Josep, 2 - 25002 LLEIDA
Telf. 973-28.30.81 - Fax 973-27.05.27
e-mail: caritasdiocesana@caritaslleida.net - web: www.caritas.es/lleida

LUGO Cruz, 1-A - 27007 LUGO
Telf. 982-24.20.09 - Fax 982-24.21.99
e-mail: secretario.cdlogo@caritas.es - web: www.caritaslugo.es

MADRID Martín de los Heros, 21 - 28008 MADRID
Telf. 91-548.95.80 - Fax 91-541.87.59
e-mail: direccion@caritasmadrid.org - web: www.caritasmadrid.org

MÁLAGA Rampa de la Aurora, 3 - 29009 MÁLAGA
Telf. 95-228.72.50 - Fax 95-230.66.62
e-mail: caritas@diocesismalaga.es - web: www.caritasmalaga.es

MALLORCA Seminario, 4 - 07001 PALMA DE MALLORCA
Telf. 971-71.62.88 - Fax 971-72.49.47
e-mail: caritas@caritasmallorca.org
web: www.caritasmallorca.org

MEÑORCA C/ Sta. Eulalia, 83 - 07702 MAHÓN
Telf. 971-36.10.01 - Fax 971-35.37.79
e-mail: caritas@caritasmenorca.org
web: www.caritasmenorca.org

MÉRIDA - BADAJOZ C/ Manuel Saavedra Martínez, N.º 2
06005 BADAJOZ
Telf. 924-23.11.57 - Fax 924-24.09.19
e-mail: secretaria.cdmeba@caritas.es
web: caritas.meridabadajoz.es

MONDOÑEDO - FERROL Magdalena, 221 Bajo
15402 EL FERROL (LA CORUÑA)
Telf. 981-35.23.39 - Fax 981-10.97.99
e-mail: direccion.cdmondonedo@caritas.es
web: www.caritasmondonedo@ferrol.org

ORIHUELA - ALICANTE C/ Águila n.º 33, 3ª pta. - 03006 Alicante
Telf. 96-511.48.36 - Fax 96-511.50.79
e-mail: cdorihuela_al@caritas-espa.org
web: www.caritasoa.org

OSMA - SORIA San Juan, 5 - 42002 SORIA
Telf. 975-21.24.55 - Fax 975-21.24.55
e-mail: direc.cdosoria@caritas.es - web: www.caritasosmasoria.org

OURENSE Pza. del Obispo Cesáreo, s/n - 32005 OURENSE
Telf. 988-23.68.19 - Fax 988-23.68.19
e-mail: info@caritasourense.org - web: www.caritasourense.org

OVEDO González del Valle, 5 - 33003 OVIEDO
Telf. 985-20.80.89 - Fax 985-20.86.63
e-mail: buzon@caritas.as - web: www.caritas.as

PALENCIA Pza. Carmelitas, 2 Bajo - 34005 PALENCIA
Telf. 979-74.30.35 - Fax 979-70.64.49
e-mail: caritaspalencia@eresmas.com
web: www.diocesispalencia.org

PAMPLONA y TUDELA C/ San Antón, 8 - 31001 PAMPLONA (NAVARRA)
Telf. 948-22.59.09 - Fax 948-22.63.75
e-mail: secretariageneral@caritaspamplona.org
web: www.caritaspamplona.org

PLASENCIA Crta de Circunvalación Sur, Km. 2
10600 PLASENCIA (CÁCERES)
Telf. 927-42.24.06 - Fax 927-42.43.80
e-mail: caritasdio.plasencia@terra.es - web: www.caritas.es/plasencia

SALAMANCA Monroy, 2 - 4 - 37002 SALAMANCA
Telf. 923-26.96.98 - Fax 923-28.17.13
e-mail: caritas@caritasalamanca.org
web: www.caritasalamanca.org

SAN SEBASTIÁN P.º de Salamanca, n.º 2 entlo.
20003 SAN SEBASTIÁN (GUIPUZCOA)
Telf. 943-44.07.44 - Fax 943-42.48.16
e-mail: idazkari@caritassgi.org - web: www.caritassgiupuzkoa.org

SANT FELIU DE LLOBREGAT Carrer d'Armenteres, 35
08980 SANT FELIU DE LLOBREGAT (BARCELONA)
Telf. 93 652 57 70
e-mail: secretaria@caritassantfelu.cat - web: www.caritassantfelu.cat

SANTANDER Rualasal, 5 - 39001 SANTANDER (CANTABRIA)
Telf. 942-22.78.09 - Fax 942-22.70.52
e-mail: caritas.cdsantander@caritas.es
web: www.caritas.es/santander

SANTIAGO DE COMPOSTELA Carreira do Conde, 14
15701 SANTIAGO DE COMPOSTELA (LA CORUÑA)
Telf. 981-58.15.42 - Fax 981-57.20.05
e-mail: diocesana.cdsantiago@caritas.es
web: www.caritas-santiago.org

SEGORBE - CASTELLÓN Germanías, 4 - 12001 CASTELLÓN
Telf. 964-25.55.21 - Fax 964-25.08.42
e-mail: aco-social@caritas-segorbecastello.com
web: www.caritas-segorbecastello.com

SEGOVIA San Agustín, 4 - 40001 SEGOVIA
Telf. 921-46.11.88 - Fax 921-46.28.20
e-mail: cdsegovia@caritas-espa.org - web: www.caritas.es/segovia

SEVILLA S. Martín de Porres, 7 - 41010 SEVILLA
Telf. 95-434.71.84 - Fax 95-434.41.69
e-mail: direccion.cdsevilla@caritas.es
web: www.caritas-sevilla.org

SIGÜENZA - GUADALAJARA Avda.Venezuela, 9 - 19005 GUADALAJARA
Telf. 949-22.00.27 - Fax 949-21.18.02
e-mail: caritasgu@terra.es
web: www.caritassiguenzagudalajara.org

SOLSONA Pza. de los Mártires, 7 - 25200 CERVERA (LLEIDA)
Telf. 973-53.28.79 - Fax 973-53.21.51
e-mail: secretaria.cdsona@caritas.es

TARAZONA Baltasar Gracián S. Etl. C - 50300 CALATAYUD (ZARAGOZA)
Telf. 976-88.11.30 - Fax 976-88.60.86
e-mail: direccion.cdtaazona@caritas.es

TARRAGONA Armanyá, 16 - 43004 TARRAGONA
Telf. 877-44.98.66
e-mail: caritas@caritastarragona.cat
web: www.caritastarragona.cat

TENERIFE Juan Pablo II, 23 Entlo. - 38004 SANTA CRUZ T.
Telf. 922-27.72.12 - Fax 922-27.72.50
e-mail: info@caritastenerife.org
web: www.caritastenerife.org

TERRASSA Duran i Sors, 11 - 08201 SABADELL (BARCELONA)
Telf. 931-43.39.84
e-mail: info@caritastdr.org - web: www.caritassiocesanaterrassa.cat

TERUEL y ALBARRACÍN Hartsenbusch, 9 - 44001 TERUEL
Telf. 978-60.20.89 - Fax 978-61.15.83
e-mail: secretaria.cdteruel@caritas.es
web: www.caritasteruel.org

TOLEDO C/ Vida Pobre, 3 - 45002 TOLEDO
Telf. 925-22.46.00 - Fax 925-22.36.00
e-mail: caritastoledo@caritasto.com
web: www.caritasto.com/Index1.html

TORTOSA Ramba de Felip Pedrell, 62 bajo - 43500 TORTOSA (TARRAGONA)
Telf. 977-44.11.43 - Fax 977-44.11.43
e-mail: administracio.cdtortosa@caritas.es

TUI - VIGO Avda. García Barbón, 104 Baixo - 36201 VIGO (PONTEVEDRA)
Telf. 986-44.33.10 - Fax 986-22.31.70
e-mail: caritas.cdtoi-vigo@caritas.es
web: www.caritastui-vigo.org

URGELL Pati Palau, 1-5 - 25700 LA SEO D'URGELL (LLEIDA)
Telf. 973-35.12.66 - Fax 973-35.22.30
e-mail: cdurgell@bisbaturgell.org
web: www.caritasturgell.cat

VALENCIA Plaza Cisneros, 5 - 46003 VALENCIA
Telf. 96-391.92.05 - Fax 96-392.52.76
e-mail: caritasvalencia@caritas.es
web: www.caritasvalencia.org

VALLADOLID Santuario, 24 Bis - 47002 VALLADOLID
Telf. 983-20.23.01 - Fax 983-39.67.26
e-mail: diocesana@caritasvalladolid.es
web: www.caritasvalladolid.org

VIC Torras i Bages, 4 Bajos - 08500 VIC (BARCELONA)
Telf. 93-886.04.83 - Fax 93-886.10.44
e-mail: correu.cdvic@caritas.es - web: www.caritasbv.cat

VITORIA Plaza de los Desamparados, 1
01001 VITORIA (ÁLAVA)
Telf. 945-23.28.50 - Fax 945-23.28.62
e-mail: caritas@caritassvitoria.org
web: www.caritassvitoria.org

V. VICENCIANOS C/ de José Abascal, 30 - 28003 MADRID
Telf. 91-445.35.29

ZAMORA Plaza Viriato, 1 - 49001 ZAMORA
Telf. 980-50.99.94 - Fax 980-51.81.63
e-mail: cdzamora@caritasszamora.org
web: www.obispadopdezamora.es/Organismos/org_past_social.htm

ZARAGOZA Paseo Echegaray y Caballero, 100 - 50001 ZARAGOZA
Telf. 976-29.47.30 - Fax 976-29.11.54
e-mail: info@caritas-zaragoza.es
web: www.caritas-zaragoza.org



ESTA NAVIDAD

SÉ PARTE

de nuestro compromiso

Si quieres ser socio entra en:

haztedecaritas.com



Caritas